

SPEISEPLAN REGELSCHULE

MONAT : OKTOBER 2020



Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.10. bis 02.10.	I				Tomaten-Zucchini-Gemüse in Kräuter-Tomatensoße, Naturreis, Obst a1, G	1 Fischburger mit Zitronenbuttersoße, Kart., Möhrensalat A1, G, I, F
	II				Jagdwurstwürfel (Schwein) dazu Butternudeln Gurkensalat a1, G, I, J	Schweinebraten mit Soße, Schwarzwurzel, Salzkartoffeln a1, C, F, G, I, J
05.10. bis 09.10.	I	Reiseintopf mit Eierstich Kartotten, Erbsen, Kohlrabi Roggenbröt., Joghurt a1, C, G, I, J	Panierte Jagdwurst (Schwein) Tomatensoße, Vollkornnudeln Eisbergs, M. Dressing a1, G, I, J	Vors. Blumenkohlcremsuppe 2 Quarkkeulchen mit Apfelsmus a1, G, C, I, J	Vegetarische Bolognese mit Spagetti dazu Obstsalat G, G, F, I	Seelachs gegrillt mit Remouladensauce, Kartoffeln, Obst a1, C, F, I, J, 5
	II	Hähnchen-Cordon-Bleu mit Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Joghurt a1, C, G, I, J	Pikantes Eierragout mit Sentsoße, Kartoffeln Rote-Beete-Salat 5, a1, C, F, I, J	Putenbrust natur mit Rahmsauce, Blumenkohl, Salzkartoffeln, a1, F, G, I, J, 10	Schweinesschnitzel paniert Rahmsauce, Kartoffelspalten Rohkostsalat a1, F, G, I	Würzfleisch vom Schwein mit Käse überbacken, Gemüsereis, Obst a1, F, G, I
12.10. bis 16.10.	I	Nudelintopf F, I, J, G mit Hühnerfleisch, Karotten, Erbse Vollkornbrot, Quarkspeise	Thüringer Bratwurst (Schwein) mit Sauerkraut Kartoffelpüree, Senf a1, F, I	Gefüllte Paprikaschote veget. mit Tomatensoße dazu Naturreis, Obst a1, C, F, I	Brokkoli-Kohlrabi-Auflauf mit Käse überbacken, dazu Kartoffeln, Obst a1, F, G, I	Gedünsteter Seelachs in Dillsauce dazu Salzkartoffeln Kartoffelsalat 10, 5, a1, F, G, I
	II	Blumenkohl-Käse-Medallion mit Rahmsauce, Kartoffeln Quarkspeise a1, C, G, I	Vollkornnudeln mit Tomatensoße dazu Chinakohl mit Dressing a1, G, I, F	4 Seelachs Fischstäbchen mit Dillsoße, Kartoffel Rohkostsalat a1, G, I, J	Gemischter Gulasch mit Butternudeln Rohkostsalat a1, F, G, I	Currywurst a1, F, G, I mit Curryketchupsoße dazu Kartoffelpüree, Gurkensalat
19.10. bis 23.10.	I	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	II	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
26.10. bis 30.10.	I	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	II	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

Zusatzstoffe :

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat
- 5) mit Süßungsmitteln
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten
- 9) mit Nitritpökelsatz
- 10) gebunden mit Johanniskeimehl oder Quarkmehl

Allergene:

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> A= Gluten a1= Weizen a2= Roggen a3= Gerste a4= Hafer | <ul style="list-style-type: none"> B= Krebstiere C= Eier D= Fisch E= Erdnüsse F= Soja |
| <ul style="list-style-type: none"> G= Lactose h1= Milch h2= Haselnüsse h3= Walnüsse h4= Kaschunüsse | <ul style="list-style-type: none"> h5= Pecannüsse h6= Paranüsse h7= Pistazien h8= Macadamia I= Sellerie |
| <ul style="list-style-type: none"> J= Senf K= Sesamsamen L= Schwefeldioxid M= Lupinen N= Weichtiere X= kann Spuren von Allergenen enthalten | |

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629