

SPEISEPLAN GRUNDSCHULE

Lactosefrei



MONAT : Oktober 2020

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.10. bis 02.10.	I				Tomaten-Zucchini-Gemüse in Kräuter-Tomatensoße, Naturreis, Obst a1, G	Schweinebraten mit Soße, Schwarzwurzel, Salzkartoffeln a1, C, F, G, I, J
	II					
05.10. bis 09.10.	I				Vegetarische Bolognese mit Spagetti dazu Obstsalat C, G, F, I	Würzfleisch vom Schwein mit Käse überbacken, Gemüseris, Obst a1, F, G, I
	II	Hähnchen-Cordon-Bleu mit Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Obst a1, C, G, I, J	Pikantes Eierragout mit Senfsoße, Kartoffeln Rote-Beete-Salat 5, a1, C, F, I, J	Putenbrust natur mit Rahmsoße, Blumenkohl, Salzkartoffeln, a1, F, G, I, J, 10		
12.10. bis 16.10.	I	Nudelfleintopf F, I, J, G mit Hühnerfleisch ,Karotten, Erbse Vollkornbrot, Obst	Thüringer Bratwurst (Schwein) mit Sauerkraut Kartoffeln, Senf a1, F, I			Currywurst a1, F, G, I mit Curryketchupsoße dazu Kartoffeln, Gurkensalat
	II			3 Seelachs Fischstäbchen mit Dillsoße, Kartoffel Rohkostsalat a1, G, I, J	Gemischter Gulasch mit Butternudeln Bohnensalat a1, F, G, I	Seelachs paniert Senfsoße, Kartoffeln Krautsalat a1, C, F, G, I
19.10. bis 23.10.	I	2 Gemüsebällchen mit Tomatensoße und bunte Nudeln a1, F, G, I, J	Schnitzel vom Schwein mit Soße, Blumenkohl, Kartoffeln a1, C, G, I, J	Vorsuppe, Tomatensuppe 2 Eierkuchen mit Apfelmus a1, G, C, I, J	Bratklöps mit Soße und Brokkoli dazu Kartoffeln, Obst a1, C, F, G, I, J	
	II	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
26.10. bis 30.10.	I	Nudelsuppe a1, F, G, I mit Griesklöschchen und Gemüse, Roggenbrötchen, Obst	1 Backfischhappen Senf-Kräuter-Soße, Kartoffeln Balkansalat a1, C, F, G, I	2 Königsberger Klopse Kapernsoße und Naturreis Rote-Beete-Salat 10, 5, a1, C, F, G, I	Rahmspinat mit Rührei Kartoffeln, dazu Obst a1, C, F, G, I, J	Putenbraten mit Erbsengemüse, Soße dazu Kartoffeln a1, F, G, I, J
	II	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5)
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskeimehl
oder Quarkmehl

Allergene:
 A= Gluten
 a1= Weizen
 a2= Roggen
 a3= Gerste
 a4= Hafer

B= Krebstiere
 C= Eier
 D= Fisch
 E= Erdnüsse
 F= Soja

G= Lactose
 h1= Mandeln
 h2= Haselnüsse
 h3= Walnüsse
 h4= Kaschunüsse

h5= Pecannüsse
 h6= Paranüsse
 h7= Pistazien
 h8= Macadamia
 I= Sellerie

J= Senf
 K= Sesamsamen
 L= Schwefeldioxid
 M= Lupinen
 N= Weichtiere
 X= kann Spuren von Allergenen
 enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629