

SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE

Pestalozzi

MONAT : November 2020

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.11. bis 06.11.	I II	Erbseneintopf ^{9,a1,F,I} Kasselerl, Kartoffelwürfel, Karotte Sellerie, Vollkornbrot, Quarkspelse Salatplatte mit verschiedenen Beilagen Dress. Brötchen ^{a1,C,G,I,J,X}	Vorsuppe Kürbiscremesuppe 3 Kartoffelpuffer mit Apfelmus ^{a1} Salatplatte mit verschiedenen Beilagen Dress. Brötchen ^{a1,C,G,I,J,X}	Hähnchenbrust Piccata mit Käsepanade, Tomatensoße Spaghetti, Rohkostsalat ^{a1,G,F,I} Salatplatte mit verschiedenen Beilagen Dress. Brötchen ^{a1,C,G,I,J,X}	Kräuterquark mit Salzkartoffeln Obst ^{G,F,J} Salatplatte mit verschiedenen Beilagen Dress. Brötchen ^{a1,C,G,I,J,X}	Gehacktesoße (Schwein) Champignons, Gabelspaghetti Gurkensalat ^{a1,F,G,I} Salatplatte mit verschiedenen Beilagen Dress. Brötchen ^{a1,C,G,I,J,X}
09.11. bis 13.11.	I II	Hühnerfriskasee holländ. Soße, Karotten, Mais Erbsen, Naturreis, Joghurt ^{a1,I,F,G} Salatplatte mit verschiedenen Beilagen Dress. Brötchen ^{a1,C,G,I,J,X}	Paniertes Schnitzel (Schwein) Soße, Kartoffeln, Rohkostsalat ^{a1,F,G,I} Salatplatte mit verschiedenen Beilagen Dress. Brötchen ^{a1,C,G,I,J,X}	Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus ^{a1,G} Salatplatte mit verschiedenen Beilagen Dress. Brötchen ^{a1,C,G,I,J,X}	1 gekochtes Ei mit Senfsoße, Kartoffeln dazu Rote Beete Salat ^{a1,10,F,G,I} Salatplatte mit verschiedenen Beilagen Dress. Brötchen ^{a1,C,G,I,J,X}	Seelachsfilet paniert Petersiliensoße, Kartoffeln dazu Gurkensalat ^{a1,F,G,I,C} Salatplatte mit verschiedenen Beilagen Dress. Brötchen ^{a1,C,G,I,J,X}
16.11. bis 20.11.	I II	Reiseintopf mit Rindfleisch frischem Gemüse dazu Roggenbrötchen, Pudding ^{a1,I,F,G} Salatplatte mit verschiedenen Beilagen Dress. Brötchen ^{a1,C,G,I,J,X}	Eieromelett auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Obst ^{a1,F,G} Salatplatte mit verschiedenen Beilagen Dress. Brötchen ^{a1,C,G,I,J,X}	Chinapfanne ^{F,I,J} Hähnchenbruststreifen auf Süß-Sauerm-Gemüse mit Risotto Salatplatte mit verschiedenen Beilagen Dress. Brötchen ^{a1,C,G,I,J,X}	Griesbrei mit Zucker und Zimt dazu Pirischkompott ^{a1,G} Salatplatte mit verschiedenen Beilagen Dress. Brötchen ^{a1,C,G,I,J,X}	Gebatener Fleischkäse mit Soße, Bohnenmüüse Salzkartoffeln ^{a1,C,F,G,I,J} Salatplatte mit verschiedenen Beilagen Dress. Brötchen ^{a1,C,G,I,J,X}
23.11. bis 27.11.	I II	Thüringer Kartoffelsuppe Wiener, Lauch, Kartoffeln, Sellerie Vollkornbrot, Quarkspelse ^{a1,I,F,G} Salatplatte mit verschiedenen Beilagen Dress. Brötchen ^{a1,C,G,I,J,X}	Schweinesteak "Zigeuner Art" mit Zigeunersoße, Risotto und Partrysalat ^{a1,F,I} Salatplatte mit verschiedenen Beilagen Dress. Brötchen ^{a1,C,G,I,J,X}	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Möhren, Zuckerschoten, Sellerie u Rahmsöße, Obst ^{a1,F,G,I} Salatplatte mit verschiedenen Beilagen Dress. Brötchen ^{a1,C,G,I,J,X}	Jagdwurstwürfel dazu Vollkornmudeln Gurkensalat ^{a1,G,I,J} Salatplatte mit verschiedenen Beilagen Dress. Brötchen ^{a1,C,G,I,J,X}	1 Fischburger ^{a1,G,I,F} mit Zitronenbittersoße, Kartoffeln, Möhrensalat Salatplatte mit verschiedenen Beilagen Dress. Brötchen ^{a1,C,G,I,J,X}
30.11.	I II	Reiseintopf mit Eierstich Karotten, Erbsen, Kohlrabi Roggenbröt., Joghurt ^{a1,C,G,I,J} Salatplatte mit verschiedenen Beilagen Dress. Brötchen ^{a1,C,G,I,J,X}				

1) mit Farbstoff

2) mit Konservierungsstoff

3) mit Geschmacksverstärker

4) mit Phosphat

5)

6) mit Antioxidationsmitteln

7) gewachst

8) kann Gräten enthalten

9) mit Natriumpökelsalz

10) gebunden mit Johanniskennehl
oder Guarkennehl

Allergene:

A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer

B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja

G= lactose
h1= Mandeln
h2= Haselnüsse
h3= Walnüsse
h4= Kaschunüsse

h5= Pecannüsse
h6= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia
I= Sellerie

J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen
enthalten

Hotline für zu-und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629