

# SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE



MONAT : September 2020

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
31.08. bis 04.09.	I	<b>Nudelsuppe</b> mit Rindfleisch und Gemüse Roggenbrötchen, Pudding a1,F,G,I	<b>1 Backfischhappen</b> Senf-Kräuter-Soße, Kartoffeln dazu Balkansalat a1,C,F,G,I	<b>Vorsuppe Kartoffelcremesuppe</b> 2 Hefekloße mit heißen Zimtpflaumen a1,C,G	<b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Kartoffeln dazu Obst a1,C,F,G,I,J	<b>Putenbraten</b> mit Erbsengemüse, Soße dazu Kartoffelpüree a1,F,G,I,J
	II	<b>Gemüsefrikadelle</b> mit Rahmsauce, Kartoffeln dazu Pudding a1,F,G,I,J	<b>Zucchinipfanne</b> Gehacktes, Zucchini, Tomaten, dazu Nudeln, Obst a1,F,I	<b>2 Königsberger Klopse</b> mit Kapernsoße, Kartoffeln Rote Beete Salat 10,5,a1,C,F,G,I	<b>Hähnchensteak mit Soße</b> dazu bunte Karotten und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J,10	<b>Fischburger</b> Petersiliensoße, Kartoffel- püree, Bohrensalat a1,C,F,G,I
07.09. bis 11.09.	I	<b>Erbseneintopf</b> 9,a1,F,I Kasselerfleisch, Kartoffelwürfel Vollkornbrot, Quarkspäse	<b>Vorsuppe Nudelsuppe</b> 3 Kartoffelpuffer mit Apfelmus a1,	<b>Hähnchenbrust Piccata</b> mit Käsepanade, Tomatensoße Spaghetti, Rohkostsalat a1,G,F,I	<b>Kräuterquark</b> mit Salzkartoffeln Obst g,F,I	<b>gedünsteter Seelachs</b> in Dillsauce mit Salzkartoffeln Karottenrohkost 5,a1,C,F,G,I
	II	<b>Käsetortellini</b> mit Käsesauce dazu Chinakohl mit Dressing, Quarkspäse a1,I,F	<b>gedünstetes Putenfilet</b> mit Rahmsauce dazu Pariser Karotten, Kartoffeln, Obst a1,I,F	<b>Reissuppe mit Eierstich</b> Gemüse- und Reiseinlage Brötchen, Obstsalat a1,C,F,G,I	<b>Paprikarahmschnitzel</b> mit Paprikarahmsauce dazu Reis, Farmerasalat a1,C,F,G,I	<b>Gehacktesoße</b> Champignons, Gabelspaghetti Gurkensalat a1,F,G,I
14.09. bis 18.09.	I	<b>Frischer Möhreintopf</b> mit Petersilie, Kartoffeln, Brötchen, Joghurt a1,F,G	<b>Kartoffel-Brokkoli-Gratin</b> mit Käse überbacken dazu Obstsalat a1,I,F,C	<b>Frikadelle</b> mit Soße, Schwarzwurzeln Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,10	<b>Deftiger Wurstgulasch</b> Butternudeln dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I	<b>Seelachsfilet paniert</b> Petersiliensoße, Kartoffeln dazu Gurkensalat a1,F,G,I,J,C
	II	<b>Hühnerfrikasee</b> holländische Soße, Gemüse- reis, Joghurt a1,I,F,G	<b>Paniertes Schnitzel</b> Soße, Kartoffeln, Rohkostsalat a1,F,G,I	<b>Vanilleeisbrei</b> mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus a1,G	<b>1 gekochtes Ei</b> mit Senfsoße, Kartoffeln dazu Rote Beete Salat a1,10,F,G,I	<b>Hähnchenbrust natur</b> mit Geflügelsoße, Leipz. Allerlei, Kartoffeln a1,F,G,I,10
21.09. bis 25.09.	I	<b>Reiseintopf mit Eierstich</b> frischem Gemüse dazu Roggenbrötchen, Pudding a1,I,F,G	<b>Eieromelett</b> auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Obst a1,F,G	<b>Nudelaufstrich</b> mit Tomatensoße dazu Chinakohl mit Dressing a1,G,I,J	<b>2 Königsberger Klopse</b> Möhren-Kohlrabi-Gemüse Kartoffeln, Obst F,G,I,J,10	<b>3 Fischstäbchen</b> Senfsoße, Kartoffelpüree Karottensalat a1,F,I
	II	<b>Kasselerücken</b> auf Sauerkraut, Kartoffelpüree Senf, Pudding a1,F,G,I	<b>Bolognese Fleisch Soße</b> Spaghetti und Parmesankäse dazu Obst a1,F,G,I	<b>Thüringer Bratwurst</b> auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree Senf a1,5,F,G,I,J	<b>Griesbrei</b> mit Zucker und Zimt dazu Pflirsichkompott a1,G	<b>Gebratener Fleischkäse</b> mit Soße, Bohrenngemüse Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
28.09. bis 30.09.	I	<b>Thüringer Kartoffelsuppe</b> 1 Wiener Würstchen, Vollkorn- brot, Quarkspäse a1,I,F,G	<b>Vorsuppe (Tomatensuppe)</b> 2 Hefekloße mit heißen Heidelbeeren a1,I,F,C	<b>Putenschnitzel</b> mit Soße, Pariser Karotten, Salzkartoffeln a1,C,F,G		
	II	<b>Panierter Fetakäse</b> Tomatensoße, Risotto, Gurken- salat, Quarkspäse a1,I,F,G	<b>Schweinesteak "Zigeuner Art"</b> mit Zigeunersauce, Risotto und Partysalat a1,F,I	<b>Schupfnudel-Gemüsepfanne</b> mit Rahmsauce dazu Obst a1,F,G,I		

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5)
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Natriumpyrophosphat
- 10) gebunden mit Johanniskennehl  
oder Quarkmehl

- Allergene:**
- A= Gluten
  - a1= Weizen
  - a2= Roggen
  - a3= Gerste
  - a4= Hafer
  - B= Krebstiere
  - C= Eier
  - D= Fisch
  - E= Erdnüsse
  - F= Soja
  - G= Lactose
  - h1= Mandeln
  - h2= Haselnüsse
  - h3= Walnüsse
  - h4= Kaschunüsse
  - h5= Pecannüsse
  - h6= Paranüsse
  - h7= Pistazien
  - h8= Macadamia
  - I= Sellerie
  - J= Senf
  - K= Sesamsamen
  - L= Schwefeldioxid
  - M= Lupinen
  - N= Weichtiere
  - X= kann Spuren von Allergenen  
enthalten

Hotline für zu-und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629