

SPEISEPLAN / REGELSCHULE



MONAT : :September 2020

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
31.08. bis 04.09.	I II	Nudelsuppe mit Rindfleisch und Gemüse Roggenbrötchen , Pudding a1,F,G,I Gemüsefrikadelle mit Rahmsoße, Kartoffeln dazu Pudding a1,F,G,I,U	1 Backfischhappen Senf-Kräuter-Soße, Kartoffeln dazu Balkansalat a1,C,F,G,I Zucchiniplanne Gehacktes, Zucchini, Tomatens, dazu Nudeln, Obst a1,F,I	Vorsuppe Kartoffelcremesuppe 2 Hefeküße mit heißen Zimptrauben a1,C,G	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln dazu Obst a1,C,F,G,I,U	Putenbraten mit Erbsengemüse, Soße dazu Kartoffelpüree a1,F,G,I,U
07.09. bis 11.09.	I II	Erbseintopf 9,a1,F,I Kasselerfleisch, Kartoffelwürfel Vollkornbrot, Quarkspeise Käsefortellini mit Käsesoße dazu Chinakohl mit Dressing, Quarkspeise a1,I,F	Vorsuppe Nudelsuppe 4 Kartoffelpuffer mit Apfelmus a1, gedünstetes Putenfilet mit Rahmsoße dazu Pariser Karotten, Kartoffeln, Obst a1,I,F	Hähnchenbrust Piccata mit Käsepanade, Tomatensoße Spaghetti, Rohkostsalat a1,G,F,I	Kräuterquark mit Salzkartoffeln Obst g,F,U	gedünsteter Seelachs in Dillsöße mit Salzkartoffeln Karottenrohkost 5,a1,C,F,G,I
14.09. bis 18.09.	I II	Frischer Möhreintopf mit Petersilie, Kartoffeln, Brötchen, Joghurt a1,F,G Hühnerfrikasee holländische Soße, Gemüse- reis, Joghurt a1,I,F,G	Kartoffel-Brokkoli-Gratin mit Käse überbacken dazu Obstsalat a1,I,F,C Panirtes Schnitzel Soße, Kartoffeln, Rohkostsalat a1,F,G,I	Frikadelle mit Soße, Schwarzwurzel Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,10	Deftiger Wurstulasch Butternudeln dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I 2 gekochte Eier mit Senfsoße, Kartoffeln dazu Rote Beete Salat a1,10,F,G,I	Seelachsfilet paniert Petersiliensöße, Kartoffeln dazu Gurkensalat a1,F,G,I,C
21.09. bis 25.09.	I II	Reiseintopf mit Eierstich frischem Gemüse dazu Roggenbrötchen, Pudding a1,I,F,G Kasselerücken auf Sauerkraut, Kartoffelpüree Senf, Pudding a1,F,G,I	Eieromelett auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Obst a1,F,G Bolognese Fleisch Soße Spaghetti und Parmesankäse dazu Obst a1,F,G,I	Nudelaufauf mit Tomatensoße dazu Chinakohl mit Dressing a1,G,I,U	2 Königsberger Klöße Möhren-Kohlrabi-Gemüse Kartoffeln , Obst F,G,I,U,10 Griesbrei mit Zucker und Zimt dazu Pritschkompott a1,G	4 Fischstäbchen Senfsoße, Kartoffelpüree Kartottensalat a1,F,I Gebratener Fleischkäse mit Soße, Bohnenngemüse Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,U
28.09. bis 30.09.	I II	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener Würstchen, Vollkorn- brot, Quarkspeise a1,I,F,G Panierter Fetakäse Tomatensoße, Risotto, Gurken- salat, Quarkspeise a1,I,F,G	Vorsuppe (Tomatensuppe) 2 Hefeküße mit heißen Heidelbeeren a1,I,F,C Schweinesteak "Zigeuner Art" mit Zigeunersoße, Risotto und Partysalat a1,F,I	Putenschnitzel mit Soße, Pariser Karotten, Salzkartoffeln a1,C,F,G		

Zusatzstoffe :

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmitteln
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Lohannismerkermehl
oder Quarkmehl

- Allergene:**
- A= Gluten
 - a1= Weizen
 - a2= Roggen
 - a3= Gerste
 - a4= Hafer

- B= Krebstiere
- C= Eier
- D= Fisch
- E= Erdnüsse
- F= Soja

- G= lactose
- h1= Milch
- h2= Haselnüsse
- h3= Walnüsse
- h4= Kaschunüsse

- h5= Pecannüsse
- h6= Paranüsse
- h7= Pistazien
- h8= Macadamia
- I= Sellerie

- J= Senf
- K= Sesamsamen
- L= Schwefeldioxid
- M= Lupinen
- N= Weichtiere
- X= kann Spuren von Allergenen
enthalten

Hotline für zu-und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629