

SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE

glutenfrei



MONAT : September 2020

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
31.08. bis 04.09.	I	Nudelsuppe mit Rindfleisch und Gemüse Brötchen, Pudding a1,F,G,I				Putenbraten mit Erbsengemüse, Soße dazu Kartoffelpüree a1,F,G,I,J
	II		Zuchinpflanne Gehacktes, Zucchini, Tomatens. dazu Nudeln, Obst a1,F,I	2 Königsberger Klopse mit Kapernsoße, Kartoffeln Rote Beete Salat 10,5,a1,C,F,G,I	Hähnchensteak mit Soße dazu bunte Karotten und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,10	
07.09. bis 11.09.	I	Erbseneintopf 9,a1,F,I Kasselerfleisch, Kartoffelwürfel Brötchen, Quarkspise	gedünstetes Putenfilet mit Rahmsoße dazu Pariser Karotten, Kartoffeln, Obst a1,I,F	Reissuppe mit Eierstich Gemüse- und Reisemilchlage Brötchen, Obstsalat a1,C,F,G,I	Kräuterquark mit Salzkartoffeln Obst g,F,J	gedünsteter Seelachs in Dillsoße mit Salzkartoffeln Karottenrohkost 5,a1,C,F,G,I
	II		Kartoffel-Brokkoli-Gratin mit Käse überbacken dazu Obstsalat a1,I,F,C		Deftiger Wurstgulasch Butternudeln dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I	
14.09. bis 18.09.	I	Hühnerfrikasee holländische Soße, Gemüse-reis, Joghurt a1,I,F,G		Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus a1,G		Hähnchenbrust natur mit Geflügelsoße, Leipz. Allertei, Kartoffeln a1,F,G,I,10
	II		Eieromelett auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Obst a1,F,G	Thüringer Bratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree Senf a1,5,F,G,I,J	2 Königsberger Klopse Möhren-Kohlrabi-Gemüse Kartoffeln, Obst F,G,I,10	Gebatener Fleischkäse mit Soße, Bohngemüse Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
21.09. bis 25.09.	I	Reiseintopf mit Eierstich frischem Gemüse dazu Brötchen, Pudding a1,I,F,G				
	II					
28.09. bis 30.09.	I	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener Würstchen, Brötchen Quarkspise a1,I,F,G	Schweinesteak "Zigeuner Art" mit Zigeunersoße, Risotto und Partysalat a1,F,I			
	II					

- 1) mit Farbstoff
2) mit Konservierungsstoff
3) mit Geschmacksverstärker
4) mit Phosphat

- 5) mit Antioxidationsmitteln
6) gewachst
7) kann Gräten enthalten

- 8) G= lactose
h1= Mandeln
h2= Haselnüsse
h3= Walnüsse
h4= Kaschunüsse

- 9) mit Natriumpökelsalz
10) gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

- J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:
A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer

B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja

Hotline für zu-und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629