

SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE

lactosefrei



MONAT : September 2020

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
31.08. bis 04.09.	I	Nudelsuppe mit Rindfleisch und Gemüse Roggenbrötchen, Obst a1,F,G,I	Zucchinipfanne Gehacktes, Zucchini, Tomatens. dazu Nudeln, Obst a1,F,I	2 Königsberger Klöße mit Kapernsoße, Kartoffeln Rote Beete Salat 10,5,a1,C,F,G,I	Hähnchensteak mit Soße dazu bunte Karotten und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,10	Putenbraten mit Erbsengemüse, Soße dazu Kartoffelpüree a1,F,G,I,J
	II					
07.09. bis 11.09.	I	Erbseneintopf 9,a1,F,I Kasserletfleisch, Kartoffelwürfel Vollkornbrot, Obst	Vorsuppe Nudelsuppe 3 Kartoffelpuffer mit Apfelmus a1,	Reissuppe mit Eierstich Gemüse- und Reiseinlage Brötchen, Obstsalat a1,C,F,G,I	Paprikarahmschnitzel mit Paprikarahmsauce dazu Reis, Farmerasalat a1,C,F,G,I	Gehacktesoße Champignons, Gabelspaghetti Gurkensalat a1,F,G,I
	II					
14.09. bis 18.09.	I	Frischer Möhreintopf mit Petersilie, Kartoffeln, Brötchen, Obst a1,F,G	Paniertes Schnitzel Soße, Kartoffeln, Rohkostsalat a1,F,G,I	Frikadelle mit Soße, Schwarzwurzeln Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,10	1 gekochtes Ei mit Senfsoße, Kartoffeln dazu Rote Beete Salat a1,10,F,G,I	Hähnchenbrust natur mit Geflügelsoße, Leipz. Allerlei, Kartoffeln a1,F,G,I,10
	II					
21.09. bis 25.09.	I	Kasselerücken auf Sauerkraut, Kartoffeln Senf, Pudding a1,F,G,I	Eieromelett auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Obst a1,F,G	Thüringer Bratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffeln Senf a1,5,F,G,I,J	2 Königsberger Klöße Möhren-Kohlrabi-Gemüse Kartoffeln, Obst F,G,I,1,10	Gebratener Fleischkäse mit Soße, Bohnengemüse Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
	II					
28.09. bis 30.09.	I	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener Würstchen, Vollkornbrot, Obst a1,I,F,G	Schweinesteak "Zigeuner Art" mit Zigeunersoße, Risotto und Partysalat a1,F,I	Putenschnitzel mit Soße, Pariser Karotten, Salzkartoffeln a1,C,F,G		
	II					

- 1) mit Farbstoff
 2) mit Konservierungsstoff
 3) mit Geschmacksverstärker
 4) mit Phosphat

- 5) mit Antioxidationsmitteln
 6) gewachst
 7) kann Gräten enthalten

- 9) mit Natriumkalksalz
 10) gebunden mit Johanniskeimehl oder Quarkkeimehl

- Allergene:**
 A= Gluten
 a1= Weizen
 a2= Roggen
 a3= Gerste
 a4= Hafer

- B= Krebstiere
 C= Eier
 D= Fisch
 E= Erdnüsse
 F= Soja

- G= lactose
 h1= Mandeln
 h2= Haselnüsse
 h3= Walnüsse
 h4= Kaschunüsse

- h5= Pecannüsse
 h6= Paranüsse
 h7= Pistazien
 h8= Macadamia
 I= Sellerie

- J= Senf
 K= Sesamsamen
 L= Schwefeldioxid
 M= Lupinen
 N= Weichtiere
 X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Hotline für zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629