

SPEISEPLAN GRUNDSCHULE

Monat: April 2023



Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.04. bis 06.04.	I II	Linseintopf mit Suppengrün und Kartoffeln 1 Wiener, Joghurt a1,G,I,J Ferien	Ferien Hähnchenbrust natur mit Soße, Schwarzwurzel, dazu Kartoffeln a1,C,G,I,J	Vorsuppe (Tomatensuppe) 2 Eierkuchen mit Apfelsmus a1,C,G Ferien	Kräuterquark mit Salzkartoffeln Obst F,G,I,J Ferien	Kartreitag
11.04. bis 14.04.	I II	Ostermontag Ostermontag	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch und Gemüse, Roggenbrötchen, Quarkspise a1,C,G Ferien	Vorsuppe (Kürbisscremesuppe) 2 HefeklöÙe mit heißen Pflaumen a1,C,G Ferien	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln dazu Obst a1,C,F,G,I,J Ferien	1 Backfischhappen Senf-Kräuter-SoÙe, Kartoffeln dazu Balkansalat a1,C,F,G,I,3 Ferien
17.04. bis 21.04.	I II	Erbseneintopf mit Wiener, Kartoffelwürfel Vollkornbrot, Pudding a1,I,F Spätzle/Gemüsepfanne mit RahmsoÙe, Kartoffeln dazu Pudding a1,C,F,G,I	Vegetarische Bolognese mit Spaghetti und Chinakohl mit Dressing C,G,F,I Gedünstetes Putenfilet mit RahmsoÙe, dazu Rotkohl Kartoffeln a1,I,F	Bratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree dazu Senf/Ketchup a1,F,G,I,J,4 Reissuppe mit Eierstich Gemüse- und Reiseinlage, dazu Brötchen und Obstsalat a1,C,F,G,I	Griesbrei mit Zucker und Zimt, dazu Pflschwüffel a1,G Paprikarahmschnitzel mit PaprikarahmsoÙe, dazu Reis, Farmersalat a1,C,F,G,I	Gedünsteter Seelachs in DillsöÙe, Salzkartoffeln Karottenrohkost 5a1,C,F,G,I GehacktesoÙe mit Gabelspaghetti und Gurkensalat a1,F,G,I
24.04. bis 28.04.	I II I II	Frischer Möhreleintopf mit Petersilie, Kartoffeln, Sellerie, Lauch, Brötchen, Joghurt a1,G,F Hühnerfrikassee mit holländ. SoÙe, Karotten, Mais Erbsen, Naturreis, Joghurt a1,I,F,G	mit KäsesahnesoÙe, Kartoffeln, dazu Obstsalat a1,I,F,C Brokkoli Putenrahmgeschneitztes mit Nudeln, dazu Rohkostsalat a1,F,G,I	Schweineschnitzel mit SoÙe und Salzkartoffeln Kompott a1,C,F,G,I,10 Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Apfelsmus a1,G	Deftiger Wurstgulasch mit Butternudeln, dazu Eisberg- salat mit Dressing a1,G,F,I 1 gekochtes Ei mit SenfsoÙe, Petersilienkartoffeln und Rote-Beete-Salat a1,F,G,I	Seelachs paniert a1,F,G,I,J,C mit PetersiliensoÙe und Salzkartoffeln, Karottensalat Hähnchenbrustfilet a1,F,G,I mit GeflügelsoÙe, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln
	II					

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmittel
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskeimehl
oder Guarkeimehl

Allergene:
A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer
B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja

G= lactose
h1= Mandeln
h2= Haselnüsse
h3= Walnüsse
h4= Kaschunüsse
h5= Pecannüsse
h6= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia
I= Sellerie

J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen
enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629