

# SPEISEPLAN GRUNDSCHULE

glutenfrei



Monat: April 2023

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.04. bis 06.04.	I	<b>Linseneintopf</b> mit Suppengrün und Kartoffeln 1 Wiener, Joghurt G,I,J			<b>Kräutergaurk</b> mit Salzkartoffeln Obst F,G,I,J	<b>Kartfreitag</b>
	II		<b>Hähnchenbrust natur</b> mit Soße, Schwarzwurzel, dazu Kartoffeln C,G,I,J	<b>Frikadelle</b> mit Soße, dazu Brokkoli und Salzkartoffeln, Obst C,F,G,I,J		<b>Kartfreitag</b>
11.04. bis 14.04.	I	<b>Ostermontag</b>	<b>Nudelsuppe</b> mit Hühnerfleisch und Gemüse, Roggenbröckchen, Quarkspise C,G,I,J		<b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Kartoffeln dazu Obst C,F,G,I,J	
	II	<b>Ostermontag</b>		<b>Königsberger Klöße</b> Kapernsoße und Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat C,F,G,I,5,10		<b>Fleischkäse</b> auf Rahmspinat, dazu Kartoffeln Obst F,G,I,10
17.04. bis 21.04.	I	<b>Erbseintopf</b> mit Wiener, Kartoffelwürfel Vollkornbrot, Pudding I,F		<b>Bratwurst</b> auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree dazu Senf/Ketchup F,G,I,J,4		<b>Gedünsteter Seelachs</b> in Dillsöße, Salzkartoffeln Karottenrohkost 5,C,F,G,I
	II		<b>Gedünstetes Putenfilet</b> mit Rahmsöße, dazu Rotkohl Kartoffeln I,F		<b>Paprikarahmschitzel</b> mit Paprikarahmsöße, dazu Reis, Farmersalat C,F,G,I	
24.04. bis 28.04.	I	<b>Frischer Möhreeneintopf</b> mit Petersilie, Kartoffeln, Sellerie, Lauch, Brötchen, Joghurt G,F		<b>Deftiger Wurstgulasch</b> mit Butterrudein, dazu Eisberg- salat mit Dressing G,F,I		
	II		<b>Putenrahmgesschnetzeltes</b> mit Nudeln, dazu Rohkostsalat F,G,I	<b>Vanillereisbrei</b> mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus G		<b>Hähnchenbrustfilet</b> F,G,I mit Geflügelsöße, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johannisfernmehl  
oder Quarkfernmehl

**Allergene:**  
A= Gluten  
a1= Weizen  
a2= Roggen  
a3= Gerste  
a4= Hafer  
B= Krebstiere  
C= Eier  
D= Fisch  
E= Erdnüsse  
F= Soja

G= lactose  
h1= Mandeln  
h2= Haselnüsse  
h3= Walnüsse  
h4= Kaschunüsse

h5= Pecannüsse  
h6= Paranüsse  
h7= Pistazien  
h8= Macadamia  
I= Sellerie

J= Senf  
K= Sesamsamen  
L= Schwefeldioxid  
M= Lupinen  
N= Weichtiere  
X= kann Spuren von Allergenen  
enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629