

# SPEISEPLAN GRUNDSCHULE

Lactosefrei



Monat: April 2023

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.04. bis 06.04.	I	<b>Linseneintopf</b> mit Suppengrün und Kartoffeln 1 Wiener, Obst a1,G,I,J		<b>Vorsuppe (Tomatensuppe)</b> 2 Eierkuchen mit ApfeImus a1,C,G		<b>Kartfreitag</b>
	II		<b>Hähnchenbrust natur</b> mit Soße, Schwarzwurzel, dazu Kartoffeln a1,C,G,I,J		<b>Schweinegulasch</b> mit Rahmsoße, dazu Spiralen und Wachsbrechohnsalat a1,G,10	<b>Kartfreitag</b>
11.04. bis 14.04.	I	<b>Ostermontag</b>	<b>Nudelsuppe</b> mit Hühnerfleisch und Gemüse, Roggenbrötchen, Quarkspeise a1,C,G,I,J			
	II	<b>Ostermontag</b>		<b>Königsberger Klopse</b> Kapernsoße und Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat a1,C,F,G,I,5,10 <b>Bratwurst</b> auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree dazu Senf/Ketchup a1,F,G,I,1,4	<b>Rahmschnitzel</b> mit Rahmsoße, Salzkartoffeln Gurkensalat a1,F,G,I	<b>Fleischkäse</b> auf Rahmspinat, dazu Kartoffeln Obst a1,F,G,I,10
17.04. bis 21.04.	I	<b>Erbseintopf</b> mit Wiener, Kartoffelwürfel Vollkornbrot, Pudding a1,I,F				<b>Gedünsteter Seelachs</b> in Dillsoße, Salzkartoffeln Karottenrohkost 5 a1,C,F,G,I
	II		<b>Gedünstetes Putenfilet</b> mit Rahmsoße, dazu Rotkohl Kartoffeln a1,I,F		<b>Paprikarahmschnitzel</b> mit Paprikarahmsoße, dazu Reis, Farmersalat a1,C,F,G,I	
24.04. bis 28.04.	I	<b>Frischer Möhreintopf</b> mit Petersilie, Kartoffeln, Sellerie, Lauch, Brötchen, Joghurt a1,G,F		<b>Schweineschnitzel</b> mit Soße und Salzkartoffeln Kompott a1,C,F,G,I,10		
	II		<b>Putenrahmgescnnetzelkes</b> mit Nudeln, dazu Rohkostsalat a1,F,G,I		<b>1 gekochtes Ei</b> mit Senfsoße, Petersilienkartoffeln und Rote-Beete-Salat a1,F,G,I	<b>Hähnchenbrustfilet</b> a1,F,G,I mit Geflügelsoße, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskeimehl  
oder Quarkermehl

**Allergene:**

- A= Gluten  
a1= Weizen  
a2= Roggen  
a3= Gerste  
a4= Hafer
- B= Krebstiere  
C= Eier  
D= Fisch  
E= Erdnüsse  
F= Soja

- G= lactose  
h1= Mandeln  
h2= Haselnüsse  
h3= Walnüsse  
h4= Kaschunüsse
- h5= Pecannüsse  
h6= Paranüsse  
h7= Pistazien  
h8= Macadamia  
I= Sellerie

- J= Senf  
K= Sesamsamen  
L= Schwefeldioxid  
M= Lupinen  
N= Weichtiere  
X= kann Spuren von Allergenen  
enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629