

# SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE



MONAT : November 2023

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.11. bis 03.11.	I			<b>Pikantes Eierragout</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffeln a1,J,5,C,F,I,10,5	<b>Tortellini</b> a1,F,6,I mit Käse gefüllt, Tomatencreme mit Fruchtstücken, Rohkostsalat	<b>Seelachs paniert</b> mit Remouladensoße, Kartoffeln, Obst a1,C,F,I,5
	II			<b>Thüringer Bratwurst</b> mit Soße, Mischgemüse und Salzkartoffeln a1,C,6,I,J	<b>Schweineschnitzel paniert</b> Rahmsoße, Kartoffeln, dazu Rohkostsalat a1,F,6,I	<b>Würzfleisch vom Schwein</b> mit Käse überbacken, dazu Gemüserais, Obst a1,G,F,I,10
06.11. bis 10.11.	I	<b>Nudelintopf</b> F,I,1,6 mit Rindfleisch, Karotten, Erbsen, dazu Vollkornbrot, Pudding	<b>Hähnchenbrustfilet paniert</b> mit Geflügelsoße, dazu Erbsen-gemüse u. Salzkartoffeln a1,C,F,6,I,J	<b>Gemischter Gulasch</b> mit Butternudeln, dazu Rohkostsalat a1,F,6,I	<b>Fühlingsrolle mit</b> Süß Saurer Gemüsesoße, Reis, Obst a1,C,F,I	<b>Seelachs paniert</b> in Dillsoße, Salzkartoffeln Karottensalat a1,F,6,I,10
	II	<b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> mit Rahmsoße, Kartoffeln, dazu Pudding a1,C,6,I	<b>Vollkornnudeln</b> mit Tomatensoße, dazu Chinakohl mit Dressing a1,G,I,F	<b>3 Seelachs-Fischstäbchen</b> mit Dillsoße und Kartoffeln dazu Obst a1,G,I,J	<b>Haugemachter Hackbraten</b> mit Soße, dazu Fingerringen und Kartoffeln a1,C,F,I	<b>Vanillereisbrei</b> mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus a1,G
13.11. bis 17.11.	I	<b>Linseintopf</b> mit Suppengrün und Kartoffeln 1 Wiener, Joghurt a1,G,I,J	<b>Fischragout</b> a1,F,6,I,J,10 mit Gemüsestreifen in Senf-soße, dazu Risotto, Obstsalat	<b>Vorsuppe (Tomatensuppe)</b> 2 Eierkuchen mit Apfelmus a1,C,G	<b>1 Eierpaddys</b> auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln a1,G,I,J	<b>Seelachsfilet paniert</b> mit Senfsoße, Salzkartoffeln fruchtiger Krautsalat a1,C,F,6,I,J
	II	<b>Gemüsebällchen</b> mit Tomatensoße und bunte Nudeln, dazu Joghurt a1,C,F,6,I,J	<b>Hähnchenbrust natur</b> mit Soße, Schwarzwurzel, dazu Kartoffeln a1,C,6,I,J	<b>Schweinegulasch</b> a1,G,10 mit Rahmsoße, dazu Spiralen und Wachsbrechbohnen Salat	<b>Spaghetti Carbonara</b> a1,G,I,J mit Schinken und Speck, Käserahm-soße, Spaghetti, Reibekäse, Obst	<b>Schupfnudel-Gemüsepfanne</b> In Butter gebraten, Sahnesoße Krättern, Obst a1,C,F,6,I,J
20.11. bis 24.11.	I	<b>Weißer Bohneintopf</b> 1 Wiener Würstchen, Brötchen dazu Quarkspeise a1,F,G	<b>1 Backfischhappen</b> Senf-Kräuter-Soße, Kartoffeln dazu Balkansalat a1,C,F,6,I,3	<b>Vorsuppe (Reissuppe)</b> 2 Hefeköße mit heißen Pfäunen a1,C,G	<b>Röhrei</b> mit Rahmspinat und Kartoffeln dazu Obst a1,C,F,6,I,J	<b>Putenbraten</b> mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffelpüree a1,F,6,I,J
	II	<b>Gemüsefrikadelle</b> mit Rahmsoße, Petersilienkartoffeln Quarkspeise a1,C,F,6,I,5,6	<b>Zucchinipfanne</b> a1,F,I Rindergelacktes, Zucchini, Tomatensoße, dazu Nudeln, Obst	<b>2 Königsberger Klöße (Schwein)</b> mit Kapernsoße, Kartoffeln Rote-Beete-Salat a1,C,F,6,I,10,5	<b>Putengulasch</b> mit Spiralen, Obst a1,G,I,J	<b>Fischburger</b> Petersiliensoße, Kartoffel-püree, Bohnensalat a1,C,F,6,I
27.11. bis 30.11.	I	<b>Erbseneintopf</b> mit Kasselerrfleisch, Kartoffelwürfel Vollkornbrot, Pudding a1,I,F	<b>Vegetarische Bolognaise</b> mit Spaghetti und Chinakohl mit Dressing c,6,F,I	<b>Bratwurst</b> auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree dazu Senf/Ketchup a1,F,6,I,J,4	<b>Reisbrei</b> mit Zucker und Zimt, dazu Pflirsichwürfel a1,G	
	II	<b>Spätzle/Gemüsepfanne</b> mit Rahmsoße, dazu Pudding a1,C,F,6,I	<b>Gedünstetes Putenfilet</b> mit Rahmsoße, dazu Rotkohl Kartoffeln a1,I,F	<b>Reissuppe mit Eierstich</b> Gemüse- und Reisbeilage, dazu Brötchen und Obstsalat a1,C,F,6,I	<b>Putenfrikassee</b> mit Gemüserais, dazu Obst a1,G,F,I	

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Geräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Lohannismerkermehl oder Quarkkernmehl

**Allergene:**  
 A = Gluten  
 a1 = Weizen  
 a2 = Roggen  
 a3 = Gerste  
 a4 = Hafer

B = Krebstiere  
 C = Eier  
 D = Fisch  
 E = Erdnüsse  
 F = Soja

G = lactose  
 h1 = Mandeln  
 h2 = Haselnüsse  
 h3 = Wallnüsse  
 h4 = Kaschunüsse

h5 = Pecannüsse  
 h6 = Paranüsse  
 h7 = Pistazien  
 h8 = Macadamia  
 I = Sellerie

J = Senf  
 K = Sesamsamen  
 L = Schwefeldioxid  
 M = Lupinen  
 N = Weichtiere  
 X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629