

# SPEISEPLAN GRUNDSCHULE



Monat: Oktober 2023

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.10. bis 06.10.	I	<b>Erbseneintopf</b> mit Kasserolefleisch, Kartoffelwürfel Vollkornbrot, Pudding a1,I,F	<b>Felertag</b>	auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree dazu Senf/Ketchup a1,F,G,I,J,4	<b>Ferien</b>	<b>Ferien</b>
	II	<b>Ferien</b>	<b>Felertag</b>	<b>Ferien</b>	<b>Putenfrikassee</b> mit Gemüseris, dazu Obst a1,G,F,J	<b>Gehacktesoße</b> mit Gabelspaghetti und Gurkensalat a1,F,G,I
09.10. bis 13.10.	I	<b>Ferien</b>	<b>Ferien</b>	<b>Ferien</b>	<b>Deftiger Wurstgulasch</b> mit Butternudeln, dazu Eisberg- salat mit Dressing a1,G,F,I	<b>Ferien</b>
	II	<b>Hühnerfrikassee</b> a1,I,F,G mit holländ. Soße, Karotten, Mais Erbsen, Naturreis, Quarkspese	<b>Putenrahmgeschmektetes</b> mit Nudeln, dazu Rohkostsalat a1,F,G,I	<b>Vanilleisbrei</b> mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus a1,G	<b>Ferien</b>	<b>Hähnchenbrustfilet</b> a1,F,G,I mit Geflügelsoße, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln
16.10. bis 20.10.	I	<b>Nudeleintopf mit Rindfleisch</b> und frischem Gemüse, dazu Roggenbrötchen, Joghurt a1,C,G,I,J	<b>Eieromelett auf Rahmspinat</b> mit Salzkartoffeln, dazu Obst a1,F,G	<b>Vollkornnudeln</b> mit Tomatensoße, Chinakohl Saure-Sahne-Dressing a1,G,I,J	<b>2 Königsberger Klopse</b> (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst F,I,J,G,10	<b>3 Fischstäbchen</b> Senfsoße und Naturreis, dazu Karottensalat a1,F,I
	II	<b>Schupfnudel-Gemüsepfanne</b> Kräuter, Möhren, Brokkoli, Zucker- schoten, Rahmsoße, Joghurt a1,L,F,G	<b>Bolognese-Fleisch-Soße</b> (Schwein) mit Spaghetti und Parmesan Käse, Obst a1,F,G,I	<b>Chinapfanne</b> Hähnchenbruststreifen auf süß- saurer Gemüse, dazu Risotto F,I,J	<b>Vors. Blumenkohlcremesuppe</b> 2 Quarkkeulen mit Apfelmus a1,G,I,C,J	<b>Gebratener Fleischkäse</b> mit Soße, Bohngemüse, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
23.10. bis 27.10.	I	<b>Thüringer Kartoffelsuppe</b> 1 Wiener, Lauch, Kartoffeln, Sellerie Vollkornbrot, Pudding a1,F,I,G	<b>Vorsuppe (Kürbissuppe)</b> 2 Hefeklöße mit heißen Birnenwürfel a1,I,F,C	<b>Putenschnitzel natur</b> mit Soße, Pariser Karotten und Salzkartoffeln a1,C,F,G	<b>Tomaten-Zucchini-Gemüse</b> in Kräuter-Tomatensoße mit Käse überbacken, dazu Reis a1,G	<b>1 Fischburger</b> a1,G,I,F mit Zitronenbuttersoße, Kartoffeln, Möhrensalat
	II	<b>Panierter Fetakäse</b> Tomatensoße, dazu Risotto Gurkensalat, Pudding a1,I,F,G	<b>Schweinesteak "Zigeuner Art"</b> mit Zigeunersoße und Gabel- spaghetti, dazu Partysalat a1,F,I	<b>Gnocchi</b> mit Blattspinat-Käsesoße, dazu Obst a1,F,G,I	<b>Jagdwurstwürfel in Tomatensoße</b> dazu Butternudeln und Gurkensalat a1,G,I,J,4	<b>Hähnchenbrustfilet</b> mit Soße, Sommergemüse Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
30.10. bis 31.10.	I	<b>Reiseintopf mit Eierstich</b> Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Roggenbrötchen, Quarkspese a1,C,G,I,J	<b>Felertag</b>			
	II	<b>Hähnchen Nuggels</b> mit Soße, Erbsengemüse und Kartoffeln, Quarkspese a1,C,G,I,J	<b>Felertag</b>			

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmittel
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskeimehl  
oder Quarkmehl

Allergene:

- A= Gluten  
a1= Weizen  
a2= Roggen  
a3= Gerste  
a4= Hafer
- B= Krebstiere  
C= Eier  
D= Fisch  
E= Erdnüsse  
F= Soja

- G= lactose  
h1= Mandeln  
h2= Haselnüsse  
h3= Walnüsse  
h4= Kaschunüsse
- h5= Pecannüsse  
h6= Paranüsse  
h7= Pistazien  
h8= Macadamia  
I= Sellerie

- J= Senf  
K= Sesamsamen  
L= Schwefeldioxid  
M= Lupinen  
N= Weichtiere  
X= kann Spuren von Allergenen  
enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629