

SPEISEPLAN GRUNDSCHULE

glutenfrei



Monat: Oktober 2023

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.10. bis 06.10.	I	Ebseneintopf mit Kasselerfleisch, Kartoffelwürfel Vollkornbrot, Pudding I,F	Feiertag	auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree dazu Senf/Ketchup F,G,I,J,4	Putenfrikassee mit Gemüserais, dazu Obst G,F,J	Gelacktesoße mit Gabelspaghetti und Gurkensalat F,G,I
	II	Feiertag	Brokkoli mit Käsesahnesoße, Kartoffeln, dazu Obstsalat I,F,C	Vanilleisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus G	Deftiger Wurstulasch mit Butternudeln, dazu Eisberg- salat mit Dressing G,F,I	
09.10. bis 13.10.	I	Hühnerfrikassee I,F,G mit holländ. Soße, Karotten, Mais Erbsen, Naturreis, Quarkspeise				Hähnchenbrustfilet F,G,I mit Geflügelsoße, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln
	II	Nudleintopf mit Rindfleisch und frischem Gemüse, dazu Roggenbrötchen, Joghurt C,G,I,J			2 Königsberger Klöße (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst F,I,J,G,10	Gebratener Fleischkäse mit Soße, Bohnenngemüse, Salzkartoffeln C,F,G,I,J
16.10. bis 20.10.	I	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener, Lauch, Kartoffeln, Sellerie Vollkornbrot, Pudding F,I,G	Bolognese-Fleisch-Soße (Schwein) mit Spaghetti und Parmesan Käse, Obst F,G,I	Chinapfanne Hähnchenbruststreifen auf süß- saurem Gemüse, dazu Risotto F,I,J	Tomaten-Zucchini-Gemüse in Kräuter-Tomatensoße mit Käse überbacken, dazu Reis G	Hähnchenbrustfilet mit Soße, Sommergemüse Salzkartoffeln C,F,G,I,J
	II		Schweinsteak "Zigeuner Art" mit Zigeunersoße und Gabel- spaghetti, dazu Partysalat F,I	Putenschnitzel natur mit Soße, Pariser Karotten und Salzkartoffeln C,F,G		
23.10. bis 27.10.	I		Feiertag			
	II		Feiertag			
30.10. bis 31.10.	I	Reisintopf mit Eierstich Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Roggenbrötchen, Quarkspeise C,G,I,J	Feiertag			
	II		Feiertag			

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmittel
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskeimehl
oder Quarkmehl

Allergene:

- A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer
- B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja

- G= lactose
h1= Mandeln
h2= Haselnüsse
h3= Walnüsse
h4= Kaschunüsse
- h5= Pecannüsse
h6= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia
I= Sellerie

- J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen
enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629