

# SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE



© 2019 GEMÜLL & CO. KG

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1.9.23	I II	<b>Reiseintopf mit Eierstich</b> Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Roggenbrötchen, Joghurt a1,c,g,i,j <b>Hähnchen Nuggets</b> mit Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Joghurt a1,c,g,i,j <b>Nudeleintopf F,I,J,G</b> mit Rindfleisch, Karotten, Erbsen, dazu Vollkornbrot, Quarkspeise <b>Blumenkohl-Käse-Medallion</b> mit Rahmsauce, Kartoffeln, dazu Quarkspeise a1,c,g,i	<b>Gebratene Jagdwurst (Schwein)</b> Tomatensauce, Vollkornnudeln, Eisbergsalat mit Dressing a1,g,i,j <b>Pikantes Eierragout</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffeln s,c,g,f,i,j <b>Thüringer Bratwurst (Schwein)</b> mit Sauerkraut, Kartoffelpüree, dazu Senf a1,f,i <b>Vollkornnudeln</b> mit Tomatensauce, dazu Chinakohl mit Dressing a1,g,i,f <b>Fischragout a1,f,g,i,j,10</b> mit Gemüsestreifen in Senfsoße, dazu Risotto, Obstsalat <b>Hähnchenbrust natur</b> mit Soße, Schwarzwurzel, dazu Kartoffeln a1,c,g,i,j	<b>Griesflammerie</b> mit Zucker und Zimt, dazu Pfirsichwürfel a1,j,g <b>Putenbrust natur</b> mit Rahmsauce, Blumenkohl, Salzkartoffeln, Obst a1,f,g,i,j,10 <b>Gemischter Gulasch</b> mit Butternudeln, dazu Rohkostsalat a1,f,g,i <b>3 Seelachs-Fischstäbchen</b> mit Dillsoße und Kartoffeln, dazu Obst a1,g,i,j <b>Feiertag</b>	<b>Tortellinis a1,f,g,i</b> mit Käse gefüllt, Tomatencreme mit Fruchtstücken, Rohkostsalat <b>Schweineschnitzel paniert</b> Rahmsauce, Kartoffeln, dazu Rohkostsalat a1,f,g,i <b>Frühlingsrolle mit</b> süß-saurer Gemüsesauce, Obst a1,c,f,i <b>Haugemachter Hackbraten</b> mit Soße, dazu Fingerringen und Kartoffeln a1,c,f,i <b>Vorsuppe (Tomatensuppe)</b> 2 Eierkuchen mit Apfelmus a1,c,g <b>Spaghetti Carbonara a1,g,i,j</b> Schinken und Speck, Käserahmsauce, Reibekäse, Obst <b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Kartoffeln, dazu Obst a1,c,f,g,i,j	<b>1 Fischburger</b> mit Zitronenbuttersauce, Kartoffeln, Möhrensalat a1,g,i,f <b>Putenbrust</b> mit Soße, Sommergemüse, Salzkartoffeln a1,c,f,g,i,j <b>Seelachs paniert</b> mit Remouladensauce, Kartoffeln, Obst a1,c,f,i,j,5 <b>Würzfleisch vom Schwein</b> mit Käse und Gemüseris, Obst a1,f,g,i <b>Seelachs paniert</b> in Dillsoße, Salzkartoffeln, Karottensalat a1,f,g,i,10 <b>Vanillereisbrei</b> mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus a1,g <b>Seelachsfilet paniert</b> mit Senfsauce, Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1,c,f,g,i,j <b>Schupfnudel-Gemüsepfanne</b> In Butter gebraten, Sahnesauce, Kräutern, Obst a1,c,f,g,i,j <b>Putenbraten</b> mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffelpüree a1,f,g,i,j <b>Fischburger</b> Petersiliensauce, Kartoffelpüree, Bohnensalat a1,c,f,g,i
25.09. bis 30.09.	I II	<b>Weißer Bohneneintopf a1,f,g</b> 1 Wiener-Wurst, Brötchen, dazu Joghurt <b>Gemüsefrickadelle</b> mit Rahmsauce, Petersilienkartoffeln, Joghurt t,c,f,g,i,j,6	<b>1 Backfischhappen</b> Senf-Kräuter-Soße, Kartoffeln dazu Balkansalat a1,c,f,g,i,3 <b>Zuchinipfanne</b> Rindergehacktes, Zucchini, Tomatensauce, Nudeln, Obst a1,f,i	<b>2 Königsberger Klopse (Schwein)</b> mit Karpensauce, Kartoffeln, Rote-Beete-Salat a1,c,f,g,i, 5) mit Süßungsmitteln 6) mit Antioxidationsmitteln 7) gewachst 8) kann Gräten enthalten	<b>Gegrillte Hähnchenkeule</b> in Geflügelsauce, buntes Karotten-gemüse und Kartoffeln a1,c,f,g,i, j 10 9) mit Nitritpökelsalz 10) gebunden mit Johanniskeimhmel oder Quarkmehl	

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- Allergene:**
- A= Gluten
  - a1= Weizen
  - a2= Roggen
  - a3= Gerste
  - a4= Hafer
  - B= Krebstiere
  - C= Eier
  - D= Fisch
  - E= Erdnüsse
  - F= Soja

- G= lactose
- h1= Mandeln
- h2= Haselnüsse
- h3= Wallnüsse
- h4= Kaschunüsse
- h5= Pecannüsse
- h6= Paranüsse
- h7= Pistazien
- h8= Macadamia
- I= Sellerie

- J= Senf
- K= Sesamsamen
- L= Schwefeldioxid
- M= Lupinen
- N= Weichtiere
- X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629