

SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE



© 2019 GEMÜLL & CO. KG

MONAT **September 2023**

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1.9.23	I					1 Fischburger mit Zitronenbuttersoße, Kartoffeln, Möhrensalat a1,g,f
	II					Putenbrust mit Soße, Sommergemüse, Salzkartoffeln a1,c,f,g,i,j
04.09. bis 08.09.	I	Reiseintopf mit Eierstich Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Roggenbrötchen, Joghurt a1,c,g,i,j	Gebratene Jagdwurst (Schwein) Tomatensoße, Vollkornnudeln, Eisbergsalat mit Dressing a1,g,i,j	Griesflammerie mit Zucker und Zimt, dazu Pflirsichwürfel a1,j,g	Tortellinis a1,f,g,i mit Käse gefüllt, Tomatencreme mit Fruchstückchen, Rohkostsalat	Seelachs paniert mit Remouladensauce, Kartoffeln, Obst a1,c,f,i,j,5
	II	Hähnchen Nuggets mit Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Joghurt a1,c,g,i,j	Pikantes Eierragout mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffeln s,c,f,i,j	Putenbrust natur mit Rahmsoße, Blumenkohl, Salzkartoffeln, Obst a1,f,g,i,j,10	Schweineschnitzel paniert Rahmsoße, Kartoffeln, dazu Rohkostsalat a1,f,g,i	Würzfleisch vom Schwein mit Käse und Gemüsereis, Obst a1,f,g,i
11.09. bis 15.09.	I	Nudeleintopf F,I,J,G mit Rindfleisch, Karotten, Erbsen, dazu Vollkornbrot, Quarkspeise	Thüringer Bratwurst (Schwein) mit Sauerkraut, Kartoffelpüree, dazu Senf a1,f,i	Gemischter Gulasch mit Butternudeln, dazu Rohkostsalat a1,f,g,i	Frühlingsrolle mit süß-saurer Gemüsesoße, Obst a1,c,f,i	Seelachs paniert in Dillsoße, Salzkartoffeln, Kartoffelsalat a1,f,g,i,10
	II	Blumenkohl-Käse-Medallion mit Rahmsoße, Kartoffeln, dazu Quarkspeise a1,c,g,i	Vollkornnudeln mit Tomatensoße, dazu Chinakohl mit Dressing a1,g,i,f	3 Seelachs-Fischstäbchen mit Dillsoße und Kartoffeln, dazu Obst a1,g,i,j	Haugemachter Hackbraten mit Soße, dazu Fingerringen und Kartoffeln a1,c,f,i	Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus a1,g
18.09. bis 22.09.	I	Linseneintopf mit Suppengrün und Kartoffeln, 1 Wiener-Wurst, Pudding a1,g,i,j	Fischragout a1,f,g,i,j,10 mit Gemüsestreifen in Senf- soße, dazu Risotto, Obstsalat	Feiertag	Vorsuppe (Tomatensuppe) 2 Eierkuchen mit Apfelmus a1,c,g	Seelachsfilet paniert mit Senfsoße, Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1,c,f,g,i,j
	II	Gemüsebällchen mit Tomatensoße und bunte Nudeln, dazu Pudding a1,c,f,g,i,j	Hähnchenbrust natur mit Soße, Schwarzwurzel, dazu Kartoffeln a1,c,g,i,j	Feiertag	Spaghetti Carbonara a1,g,i,j Schinken und Speck, Käserahm- soße, Reibekäse, Obst	Schupfnudel-Gemüsepfanne In Butter gebraten, Sahnesoße, Kräutern, Obst a1,c,f,g,i,j
25.09. bis 30.09.	I	Weißer Bohneneintopf a1,f,g 1 Wiener-Wurst, Brötchen, dazu Joghurt	1 Backfischhappen Senf-Kräuter-Soße, Kartoffeln dazu Balkansalat a1,c,f,g,i,3	Vorsuppe (Kürbissuppe) 2 Hefeklöße gefüllt mit Sauer- kirschen und Vanillesoße a1,c,g	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln, dazu Obst a1,c,f,g,i,j	Fischburger mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffelpüree a1,f,g,i,j
	II	Gemüsefrickadelle mit Rahmsoße, Petersilienkartoffeln, Joghurt t,c,f,g,i,j,6	Zuchinjofanne Rindergehacktes, Zucchini, Tomatensoße, Nudeln, Obst a1,f,i	2 Königsberger Klopse (Schwein) mit Karpenssoße, Kartoffeln, Rote-Beete-Salat a1,c,f,g,i,	Gegrillte Hähnchenkeule in Geflügelsoße, buntes Karotten- gemüse und Kartoffeln a1,c,f,g,i,j,10	

1) mit Farbstoff

2) mit Konservierungsstoff

3) mit Geschmacksverstärker

4) mit Phosphat

5) mit Süßungsmittel

6) mit Antioxidationsmittel

7) gewachst

8) kann Gräten enthalten

9) mit Nitritpökelsalz

10) gebunden mit Johanniskeimehl
oder Quarkmehl

Allergene:

- A= Gluten
- a1= Weizen
- a2= Roggen
- a3= Gerste
- a4= Hafer
- B= Krebstiere
- C= Eier
- D= Fisch
- E= Erdnüsse
- F= Soja

- G= lactose
- h1= Mandeln
- h2= Haselnüsse
- h3= Wallnüsse
- h4= Kaschunüsse
- h5= Pecannüsse
- h6= Paranüsse
- h7= Pistazien
- h8= Macadamia
- I= Sellerie

- J= Senf
- K= Sesamsamen
- L= Schwefeldioxid
- M= Lupinen
- N= Weichtiere
- X= kann Spuren von Allergenen
enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629