

# SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE

glutenfrei



MONAT September 2023

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1.9.23	I					
	II					
04.09. bis 08.09.	I	<b>Reiseintopf mit Eierstich</b> Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Roggenbrötchen, Joghurt a1,c,g,i,j				
	II		<b>Pikantes Eierragout</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffeln 5,c,f,i,j	<b>Putenbrust natur</b> mit Rahmsauce, Blumenkohl, Salzkartoffeln, Obst a1,f,g,i,j,10	<b>Schweineschnitzel natur</b> Rahmsauce, Kartoffeln, dazu Rohkostsalat a1,f,g,i	<b>Würzfleisch vom Schwein</b> mit Käse und Gemüseris, Obst a1,f,g,i
11.09. bis 15.09.	I	<b>Nudeleintopf F,J,I,G</b> mit Rindfleisch, Karotten, Erbsen, dazu Vollkornbrot, Quarkspeise	<b>Thüringer Bratwurst (Schwein)</b> mit Sauerkraut, Kartoffelpüree, dazu Senf a1,f,i	<b>Gemischter Gulasch</b> mit Butternudeln, dazu Rohkostsalat a1,f,g,i		
	II				<b>Haugemachter Hackbraten</b> mit Soße, dazu Fingerringen und Kartoffeln a1,c,f,i	<b>Vanillereisbrei</b> mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus a1,g
18.09. bis 22.09.	I	<b>Linseneintopf</b> mit Suppengrün und Kartoffeln, 1 Wiener-Wurst, Pudding a1,g,i,j		<b>Felertag</b>		
	II		<b>Hähnchenbrust natur</b> mit Soße, Schwarzwurzel, dazu Kartoffeln a1,c,g,i,j		<b>Spaghetti Carbonara a1,g,i,j</b> Schinken und Speck, Käserahmsauce, Reibekäse, Obst	<b>Seelachsfilet natur</b> mit Senfsoße, Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1,c,f,g,i,j
25.09. bis 30.09.	I	<b>Weißer Bohneneintopf a1,f,g</b> 1 Wiener-Wurst, Brötchen, dazu Joghurt		<b>Feiertag</b>	<b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Kartoffeln, dazu Obst a1,c,f,g,i,j	<b>Putenbraten</b> mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffelpüree a1,f,g,i,j
	II		<b>Zuchnipfanne</b> Rindergelacktes, Zucchini, Tomatensoße, Nudeln, Obst a1,f,i	<b>2 Königsberger Klopse (Schwein)</b> mit Karpernsauce, Kartoffeln, Rote-Beete-Salat a1,c,f,g,i,		

1) mit Farbstoff

2) mit Konservierungsstoff

3) mit Geschmacksverstärker

4) mit Phosphat

A= Gluten

a1= Weizen

a2= Roggen

a3= Gerste

a4= Hafer

B= Krebstiere

C= Eier

D= Fisch

E= Erdnüsse

F= Soja

5) mit Süßungsmittel

6) mit Antioxidationsmitteln

7) gewachst

8) kann Gräten enthalten

G= lactose

h1= Mandeln

h2= Haselnüsse

h3= Walnüsse

h4= Kaschunüsse

h5= Pecannüsse

h6= Paranüsse

h7= Pistazien

h8= Macadamia

l= Sellerie

9) mit Nitritpökelsalz

10) gebunden mit Johanniskennehl oder Quarkmehl

J= Senf

K= Sesamsamen

L= Schwefeldioxid

M= Lupinen

N= Weichtiere

X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629