

SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE

Laktosefrei



MONAT September 2023

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1.9.23	I					
	II					Putenbrust mit Soße, Sommergemüse, Salzkartoffeln a1,c,f,g,i,j
04.09. bis 08.09.	I					
	II	Hähnchen Nuggets mit Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Obst a1,c,f,g,i,j	Pikantes Eierragout mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffeln s,c,f,i,j	Putenbrust natur mit Rahmsoße, Blumenkohl, Salzkartoffeln, Obst a1,f,g,i,j,10	Schweineschnitzel paniert Rahmsoße, Kartoffeln, dazu Rohkostsalat a1,f,g,i	Würzfleisch vom Schwein mit Käse und Gemüserais, Obst a1,f,g,i
11.09. bis 15.09.	I	Nudeleintopf F,I,J,G mit Rindfleisch, Karotten, Erbsen, dazu Vollkornbrot, Obst	Thüringer Bratwurst (Schwein) mit Sauerkraut, Kartoffeln, dazu Senf a1,f,i	Gemischter Gulasch mit Butternudeln, dazu Rohkostsalat a1,f,g,i	Haugemachter Hackbraten mit Soße, dazu Fingerbohnen und Kartoffeln a1,c,f,i	Seelachs paniert in Dillsöße, Salzkartoffeln, Kartoffensalat a1,f,g,i,10
	II					
18.09. bis 22.09.	I	Linseintopf mit Suppengrün und Kartoffeln, 1 Wiener-Wurst, Obst a1,g,i,j		Felertag		
	II		Hähnchenbrust natur mit Soße, Schwarzwurzel, dazu Kartoffeln a1,c,g,i,j	Felertag	Spaghetti Carbonara a1,g,i,j Schinken und Speck, Käserahm- soße, Obst	Schupfnudel-Gemüsepfanne in Butter gebraten, Sahnesoße, Kräutern, Obst a1,c,f,g,i,j
25.09. bis 30.09.	I					
	II	Gemüsefrikadelle mit Rahmsoße, Petersilienkartoffeln, Obst i,c,f,g,i,j,6	Zucchinipfanne Rindergehacktes, Zucchini, Tomatensoße, Nudeln, Obst a1,f,i	2 Königsberger Klopse (Schwein) mit Karpernsoße, Kartoffeln, Rote-Beele-Salat a1,c,f,g,i,	Gegrillte Hähnchenkeule in Geflügelsoße, buntes Karotten- gemüse und Kartoffeln a1,c,f,g,i, j 10	Putenbraten mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffelpüree a1,f,g,i,j

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmittel
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskenntmehl
oder Guarkeimehl

Allergene:

A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer

B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja

G= Lactose
h1= Mandeln
h2= Haselnüsse
h3= Wallnüsse
h4= Kaschunüsse

h5= Pecannüsse
h6= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia
I= Sellerie

J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen
enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629