

SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE

Laktosefrei

*Menü
Express*



Woche	Essen	Mittwoch	Dienstag	Donnerstag	Freitag
	Montag				
1.9.23					
	I				
	II				
04.09.	I bis				
08.09.	II Hähnchen Nuggets mit Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Obst a1,C,G,I,J	Pikantes Eierragoût mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffeln a5,C,F,I,J	Putenbrust natur mit Rahmsoße, Blumenkohl, Salzkartoffeln, Obst a1,F,G,I,J,10	Schweineschnitzel paniert Rahmsoße, Kartoffeln, dazu Rohkostsalat a1,F,G,I	Würzfleisch vom Schwein mit Käse und Gemüsereis, Obst a1,F,G,I
11.09.	I bis 15.09. II	Nudelleintopf F,J,I,G mit Rindfleisch, Karotten, Erbsen, dazu Vollkornbrot, Obst	Thüringer Bratwurst (Schwein) mit Sauerkraut, Kartoffeln, dazu Senf a1,F,I	Gemischter Gulasch mit Butter nudeln, dazu Rohkostsalat a1,F,G,I	Seelachs paniert in Dillsoße, Salzkartoffeln, Karottensalat a1,F,G,I,10
18.09.	I bis 22.09.	Linseneintopf mit Suppengrün und Kartoffeln, 1 Wiener-Wurst, Obst a1,G,I,J		Haugemachter Hackbraten mit Soße, dazu Fingermöhren und Kartoffeln a1,C,F,I	Feiertag
25.09.	I bis 30.09.		Hähnchenbrust natur mit Soße, Schwarzwurzeln, dazu Kartoffeln a1,C,G,I,J	Feiertag	Spaghetti Carbonara a1,G,I,J Schinken und Speck, Käserahm- soße, Obst
	II			Schupfnudel-Gemüsepfanne in Butter gebraten, Sahnesoße, Kräutern, Obst a1,C,F,G,I,J	
				Putenbraten mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffelpüree a1,F,G,I,J	

Allergene:	a1 = Weizen
	a2 = Roggen
	a3 = Gerste
	a4 = Hafer

Hotline für Zu- und Abbstellungen : Tel. 03621/ 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629

*λ = Kahn Spuren von Allgemein
enthalten*