

38. Woche

Kundenname:  
Tour:

Tel: 03621 / 5144612 od.13 Fax: 5144629

**MENÜ 1 (auch als Mini)** (ohne Kennzeichnung)

**MENÜ 2** (rot gekennzeichnet)

**MENÜ 3 Schonkost** (schwarz gekennzeichnet)

**18.09. Mo** **Linseneintopf**  
mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener, 4 dazu Brot, Dessert a1, G, I, J

**Schweinekammbraten**  
mit Soße, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln, Dessert a1, C, F, G, I, J

**Hähnchenbrust natur**  
mit Soße<sup>10</sup>, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Dessert a1, F, G, I, J 3, 0 BE  
Eiw. 17  
Fett 9  
KH 40  
KJ 1313  
Kcal 316

**19.09. Di** **3 gebratene Gehacktes-Klößchen**  
auf Schwarzwurzel mit Holländischer Soße dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, I, J

**Panierter Jagdwurst<sup>4,9</sup>**  
mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1, G, I, J

**Fischragout<sup>10</sup>**  
mit Gemüsestreifen in Senfsoße dazu Sazkartoffeln, Obst a1F, G, I, J 3, 5 BE  
Eiw. 41  
Fett 17  
KH 32  
KJ 1933  
Kcal 462

**20.09. Mi** **Feiertag**

**Putenschnitzel**  
mit Soße dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln a1, C, F, G, I, J

**Rinderschmorbraten**  
mit Soße<sup>10</sup>, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln, a1, F, G, I, J 3, 0 Be  
Eiw. 33  
Fett 10  
KH 36  
KJ 1433  
Kcal 341

**21.09. Do** **Spaghetti Carbonara**  
mit Schinken und Specke Käserahmsoße dazu Spaghetti und Reibekäse, Obst a1, G, I, J

**4 Eierkuchen**  
mit heißen Sauerkirschen Kompott a1, C, G

**Bratklops**  
mit Soße<sup>10</sup> und Brokkoli dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, I, J 3, 0 BE  
Eiw. 51  
Fett 18  
KH 41  
KJ 2339  
Kcal 487

**22.09. Fr** **Zigeunersteak**  
mit Letschosoße, und Risotto dazu Farmersalat, a1, F, G, I, J

**Seelachsfilet paniert**  
mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1, C, F, G, I, J

**Schweinegulasch**  
mit Rahmsoße<sup>10</sup>, dazu Spiralen a1, G, und Wachsbrechbohnen Salat 3, 0 BE  
Eiw. 26  
Fett 27  
KH 51  
KJ 2353  
Kcal 563

**MENÜ 2 (auch als Mini)**

**MENÜ 3 Schonkost**

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

**23.09. Sa** **Wirsingroulade**  
dazu Speck-Zwiebelsoße, Salzkartoffeln, Dessert a1, F, I

**Hühnersuppeintopf**  
mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert F, I 3, 0 BE  
Eiw. 20  
Fett 18  
KH 39  
KJ 1686  
Kcal 403

**24.09. So** **Rindergulasch**  
2 Th. Klöße und Partysalat Obst a1, C, F, G, I, J

**Schweinebraten**  
mit Soße, 3 dazu Blumenkohl und <sup>5,10</sup> Salzkartoffeln, Obst a1, F, I 3, 5 BE  
Eiw. 47  
Fett 17  
KH 36  
KJ 2085  
Kcal 498

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitritpökelsalz

10 = gebunden mit Johannesskernmehl od. Quarkmehl

- Allergene:**  
A = Gluten  
a1 = Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch;  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Laktose  
h1 = Mandeln,  
h2 Haselnüsse  
h3 Walnüsse  
h4 Kaschnüsse  
h5 Pecannüsse  
h6 Paranüsse  
h7 Pistazien  
h8 Macadamia  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

**Mo**

### Russische Eier

2 Halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,C,G,J

### 1 großer Hefekloß

mit Schokofüllung, warme Vanillesoße, 1 Käsebrötchen und Dessert a1,G,

### Jägerschnitzel

mit frischen Pilzen in Kräuterrahm, Salzkart. u. Krautsalat, Dessert,a1,C,F,G,I,J

**Di**

### Geflügelsalat

mit Spargel, Champignons und Ananas, Baguettebrötchen, Obst,a1,C,F,G,I,J

### Kräuterquark

(getrennt verpackt) dazu Salzkartoffeln, Gurkensalat, Obst g,F,I,J

### Holsteiner Schnitzel

mit Speck, Zwiebeln u. Käse überb., Gratin, Gurkensalat, Des., a1,C,F,G,I,J

**Mi**

Feiertag

**Do**

### Paniertes Schweineschnitzel

mit Nudelsalat, dazu Senf a1,C,F,G,I,J

### Tortellini gefüllt

mit Käse und Spinat dazu Tomatensoße u. gem. Krautsalat, Dessert a1,C,F,G,I,J

### Parmesanschnitzel, a1,C,F,G,I,J

mit Tomatenspaghetti dazu Krautsalat, geriebener Käse, Dessert

**Fr**

### Tomaten-Gurkensalat

mit Mozarellastreifen, dazu 1 Baguettebrötchen,a1,G

### Schupfnudel Gemüsepfanne

in Butter gebraten, mit Sahnesoße und frischen Kräutern, Obst, a1,C,F,G,I,J

### Schmandschnitzel

mit Schmanderme überbacken Kartoffelspalten, gem.Salat,Obst,a1,C,F,G,I,J

**Täglich  
Von**

**Mo. Di. und Do.Fr.**

## MENÜ 5

### SALATPOKAL

Frische Salate der Saison  
Schinkenstreifen,9  
Cocktail Dressing, Paprika  
Sonnenblumenkerne,CROUTONS,  
Mandarinen, dazu 1 Brötchen,a1,G

## MENÜ 8

### Grießbrei, a1,G

mit einem großen Becher  
Erdbeerkompott  
Zucker und Zimt

**Mo. Di. und Do. Fr.**

**Guten Appetit**  
Änderungen vorbehalten

**38. Woche**

Name:

Tour:

Abendbrot vom 18.09. bis 24.09.2023

Abendbrot vom 18.09. bis 24.09.2023

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Aufschnittplatte** (mit 3 Sorten Wurst)  
dazu saure Gurke, Butter und  
2 Scheiben Mischbrot <sup>a</sup>

**Mo**

**Aufschnittplatte** (mit 3 Sorten Wurst)  
dazu saure Gurke, Butter und  
2 Scheiben Mischbrot <sup>a</sup>

**Di**

**Herings-Dillhappen**  
mit 2 Scheiben Mischbrot  
<sup>a,c,t,l,g</sup>

**Di.**

**Herings-Dillhappen**  
mit 2 Scheiben Mischbrot  
<sup>a,c,t,l,g</sup>

**Mi**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
<sup>a,c,t,l,g</sup>

**Mi**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
<sup>a,c,t,l,g</sup>

**Do**

**Gemischte Käseplatte**  
(verschiedene Sorten Käse)  
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel <sup>a,c</sup>

**Do**

**Gemischte Käseplatte**  
(verschiedene Sorten Käse)  
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel <sup>a,c</sup>

**Fr**

**Streichwurstplatte**  
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
Brot und Butter <sup>a,c</sup>

**Fr**

**Streichwurstplatte**  
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
Brot und Butter <sup>a,c</sup>

**Sa**

**Käsesalat**  
mit Gurke und Tomate  
dazu Butter und Baguettebrötchen <sup>a,c</sup>

**Sa**

**Käsesalat**  
mit Gurke und Tomate  
dazu Butter und Baguettebrötchen <sup>a,c</sup>

**So**

**Schinkenplatte**  
(roher Schinken, gekochter Schinken)  
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot <sup>a,c</sup>

**So**

**Schinkenplatte**  
(roher Schinken, gekochter Schinken)  
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot <sup>a,c</sup>

Allergene:

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichfrüchte  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichfrüchte  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit-Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit-Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl