

39. Woche

Kundenname:
Tour:

MENÜ 1(auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2

(rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz gekennzeichnet)

25.09. **Mo**
Weißer Bohneneintopf
mit 2 Wiener Würstchen 4 und Kartoffeln,
dazu 1 Scheibe Brot, Dessert a1,I,

Schnittbohngemüse, 9
mit Kasselerwürfel, dazu Salzkartoffeln,
Dessert a1,C,F,G,I

Fleischkäse
auf Rahmspinat 10, dazu Kartoffeln
Dessert, a1,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 31
Fett 20
KH 41
KJ 2045
Kcal 489

Allergene:
A=Gluten
a1=Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere

26.09. **Di**
Thüringer Bratwurst,4
mit Soße, Sauerkraut 5 und
Salzkartoffeln a1,F,I

2 Backfischhappen
mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und
Krautsalat a1,C,F,G,I

Zucchinipfanne
mit Rindfleisch und Zucchini in
Tomatens. 5, 10 Nudel, Obst a1,F,I 4,0 BE
Eiw. 35
Fett 17
KH 38
KJ 2201
Kcal 524

C=Eier
D=Fisch,
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Laktose

27.09. **Mi**
3 Hefeklöße
mit heißen Zimtpflaumen, Obst a1,C,G

Dicke Rippe (mit Knochen)
mit Soße, dazu Lauchgemüse und
Salzkartoffeln a1,G,I,J

3 Königsberger Klöße
mit Kapernsoße, Kartoffeln, dazu
Rote Beete Salat 5 a1,C,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 38
Fett 22
KH 51
KJ 2764
Kcal 656

h1=Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien

28.09. **Do**
Putengulasch
mit Champignons dazu Spiralen und Obst
a1,G,I,J

Rahmschnitzel
mit Rahmsoße, dazu Salzkartoffeln und
Gurkensalat, a1,F,G,I,

Gegrillte Hähnchenkeule a1,C,F,G,I,J
in Geflügelsoße 10, buntes
Karottengemüse u. Kartoffeln 3,0 BE
Eiw. 32
Fett 19
KH 38
KJ 2433
Kcal 583

h8Macadamia
I=Sellerie
J=Senf
K= Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Luiphen
N=Weichtiere

29.09. **Fr**
Zwiebelhacksteak
mit Soße, dazu Bohngemüse und
Kartoffelpüree a1,C,F,G,I,J

Seelachsgrillfilet
auf Ratatouille Gemüse, dazu Reis und Obst
a1,C,F,G,I

Putenoberkeulenbraten
mit Soße 10, dazu Erbsengemüse
Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J 3,0 BE
Eiw. 40
Fett 21
KH 36
KJ 2112
Kcal 504

X= kann Spuren von
Allergenen enthalten

MENÜ 2(auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

30.09. **Sa**
Schweinegeschnetzeltes
mit Champignons, Spätzle, dazu Kraut-
Salat, Dessert, a1,F,G,I

Möhreneintopf
mit 2 Wiener Würstchen 4, Kartoff. u.
Gartenkräut., Dessert a1,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 17
Fett 19
KH 38
KJ 1657
Kcal 393

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitritpökelsalz
10 = gebunden mit Johanniskeimehl
oder Quarkermehl

01.10. **So**
Cordon Bleu vom Schwein
mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln,
dazu Kompott, a1,C,F,G,I,J

Rinderbraten
mit Soße 10, dazu Leipziger Allerlei,
Serviettenkn., Kompott, a1,C,F,G,I,J 3,0 BE
Eiw. 43
Fett 18
KH 48
KJ 2445
Kcal 581

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo Tomatensalat

mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu Baguettebrötchen und Butter, Dessert, a1,G

Gemüsefrikadelle, a1,C,F,G,I,J

mit Rahmsauce u. Petersilienkartoffeln 6, Eisbergsalat mit Dressing, Dessert

(gelb
gekennzeichnet)

Hähnchenbrust natur

mit Gorgonzolasauce und Reis Eisbergs, Dressing Dessert, 9, a1,G,I,J

MENÜ 6 Vegetarisch

Di

Hähnchenbruststreifen

auf frischem Waldorfsalat, Baguette-Brötchen und Butter a1,C,G,I,J

Kartoffeltaschen a1,F,G,I,J

mit Frischkäse gefüllt, Tomatensauce, Butternudeln und Krautsalat, Dessert

Krustenbraten

mit Soße dazu 2 Th Klöße und Krautsalat, Dessert a1, G,I,J

Mi

Salatplatte

mit verschiedenen Salaten und Party-frikadellen, Saure Sahne-Dressing, a1,G

Cannelloni Verdi, a1,F,G,I,J

Nudeln m. Spinat u. Käse gefüllt in Tomatensauce überb., Salat, Dress. Obst

Kalbsgeschnetzeltes

mit Champignonrahmsauce dazu fische Eierspätzle, ge. Salat, Dres., Obst a1,C,F,G,I

Do

Tortellini – Salat, a1,C,G,I,J

mit Schinkenstreif, Tomaten und Lauch, dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst,

Rührei

mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, Dessert, a1,C,F,G,I,J

Schweinesteak

mit Tomaten-Zucchini gemüse überbacken dazu Grüne Bandnudel, Dessert a1,F,G,I,J

Fr

Krabbencocktail

mit Champignons und Spargel, dazu Weißbrot und Butter, a1,C,G,I,J

Apfelstrudel

mit heißer Vanillesauce dazu Obst, a1,G

Gebackene Kalbsleber

mit Apfel-Röstzwiebelsoße dazu Püree und Gurkensalat, Dessert, 9, a1,I,J,G

39. Woche

Täglich
Von

Montag bis Freitag

MENÜ 5

Salatpokal a1,G

mit frischen Salaten der Saison u. Mozzarella, Pinienkerne, Sojasprossen, Croutons, Peperoni dazu Saure- Sahne- Dressing, 1 Brötchen

MENÜ 8

Käse-Lauch-Cremesuppe

mit Hackfleisch, Lauch Champignons und Schmelzkäse, Brötchen a1,C,F,G,I,J

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Montag bis Freitag

Name:

Tour:

Abendbrot vom 25.09. bis 01.10.2023

Änderungen vorbehalten

Mo

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, C, G, J}

Di

Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, G}

Mi

Eiersalat
mit Schinkenwürfeln, dazu
1 Baguettebrötchen und Butter _{A, C, G, J}

Do

2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
und Butter _{A, G}

Fr

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
_{A, C, G, J}

Sa

Bunter Schichtsalat
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen _{A, C, G}

So

Gemischte Käseplatte
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben
Pumpernickel und Butter _{A, G}

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Quarkkernmehl

Abendbrot vom 25.09. bis 01.10.2023

Änderungen vorbehalten

Mo

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, C, G, J}

Di.

Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, G}

Mi

Eiersalat
mit Schinkenwürfeln, dazu
1 Baguettebrötchen und Butter _{A, C, G, J}

Do

2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
und Butter _{A, G}

Fr

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
_{A, C, G, J}

Sa

Bunter Schichtsalat
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen _{A, C, G}

So

Gemischte Käseplatte
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben
Pumpernickel und Butter _{A, G}

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Quarkkernmehl