

39. Woche

Kundenname:  
Tour:

Tel: 03621 / 5144612 od.13 Fax: 5144629

MENÜ 1(auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2

(rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz gekennzeichnet)

25.09. **Mo**  
**Weißer Bohneneintopf**  
mit 2 Wiener Würstchen 4 und Kartoffeln,  
dazu 1 Scheibe Brot, Dessert a1,I,

**Schnittbohngemüse, 9**  
mit Kasselerwürfel, dazu Salzkartoffeln,  
Dessert a1,C,F,G,I

**Fleischkäse**  
auf Rahmspinat 10, dazu Kartoffeln  
Dessert, a1,F,G,I 3,0 BE  
Eiw. 31  
Fett 20  
KH 41  
KJ 2045  
Kcal 489

Allergene:  
A= Gluten  
a1=Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B=Krebstiere

26.09. **Di**  
**Thüringer Bratwurst,4**  
mit Soße, Sauerkraut 5 und  
Salzkartoffeln a1,F,I

**2 Backfischhappen**  
mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und  
Krautsalat a1,C,F,G,I

**Zucchinipfanne**  
mit Rindfleisch und Zucchini in  
Tomatens. 5, 10 Nudel, Obst a1,F,I 4,0 BE  
Eiw. 35  
Fett 17  
KH 38  
KJ 2201  
Kcal 524

C=Eier  
D=Fisch,  
E=Erdnüsse  
F=Soja  
G=Laktose

27.09. **Mi**  
**3 Hefeklöße**  
mit heißen Zimtpflaumen, Obst a1,C,G

**Dicke Rippe (mit Knochen)**  
mit Soße, dazu Lauchgemüse und  
Salzkartoffeln a1,G,I,J

**3 Königsberger Klöße**  
mit Kapernsoße, Kartoffeln, dazu  
Rote Beete Salat 5 a1,C,F,G,I 3,0 BE  
Eiw. 38  
Fett 22  
KH 51  
KJ 2764  
Kcal 656

h1=Mandeln,  
h2 Haselnüsse  
h3 Walnüsse  
h4 Kaschunüsse  
h5 Pecannüsse  
h6 Paranüsse  
h7 Pistazien

28.09. **Do**  
**Putengulasch**  
mit Champignons dazu Spiralen und Obst  
a1,G,I,J

**Rahmschnitzel**  
mit Rahmsoße, dazu Salzkartoffeln und  
Gurkensalat, a1,F,G,I,

**Gegrillte Hähnchenkeule a1,C,F,G,I,J**  
in Geflügelsoße 10, buntes  
Karottengemüse u. Kartoffeln 3,0 BE  
Eiw. 32  
Fett 19  
KH 38  
KJ 2433  
Kcal 583

h8Macadamia  
I=Sellerie  
J=Senf  
K= Sesamsamen  
L=Schwefeldioxid  
M=Luiphen  
N=Weichtiere

29.09. **Fr**  
**Zwiebelhacksteak**  
mit Soße, dazu Bohngemüse und  
Kartoffelpüree a1,C,F,G,I,J

**Seelachsgrillfilet**  
auf Ratatouille Gemüse, dazu Reis und Obst  
a1,C,F,G,I

**Putenoberkeulenbraten**  
mit Soße 10, dazu Erbsengemüse  
Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J 3,0 BE  
Eiw. 40  
Fett 21  
KH 36  
KJ 2112  
Kcal 504

X= kann Spuren von  
Allergenen enthalten

MENÜ 2(auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

30.09. **Sa**  
**Schweinegeschnetzeltes**  
mit Champignons, Spätzle, dazu Kraut-  
Salat, Dessert, a1,F,G,I

**Möhreneintopf**  
mit 2 Wiener Würstchen 4, Kartoff. u.  
Gartenkräut., Dessert a1,F,G,I 3,0 BE  
Eiw. 17  
Fett 19  
KH 38  
KJ 1657  
Kcal 393

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat  
5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten  
9 = mit Nitritpökelsalz  
10 = gebunden mit Johanniskeimehl  
oder Quarkermehl

01.10. **So**  
**Cordon Bleu vom Schwein**  
mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln,  
dazu Kompott, a1,C,F,G,I,J

**Rinderbraten**  
mit Soße 10, dazu Leipziger Allerlei,  
Serviettenkn., Kompott, a1,C,F,G,I,J 3,0 BE  
Eiw. 43  
Fett 18  
KH 48  
KJ 2445  
Kcal 581

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

**Mo**

### Tomatensalat

mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu Baguettebrötchen und Butter, Dessert, a1,G

### Gemüsefrikadelle, a1,C,F,G,I,J

mit Rahmsoupe u. Petersilienkartoffeln 6, Eisbergsalat mit Dressing, Dessert

### Hähnchenbrust natur

mit Gorgonzolasoupe und Reis Eisbergs, Dressing Dessert, 9, a1,G,I,J

**Di**

### Hähnchenbruststreifen

auf frischem Waldorfsalat, Baguette-Brötchen und Butter a1,C,G,I,J

### Kartoffeltaschen a1,F,G,I,J

mit Frischkäse gefüllt, Tomatensoße, Butternudeln und Krautsalat, Dessert

### Krustenbraten

mit Soße dazu 2 Th Klöße und Krautsalat, Dessert a1, G,I,J

**Mi**

### Salatplatte

mit verschiedenen Salaten und Party-frikadellen, Saure Sahne-Dressing, a1,G

### Cannelloni Verdi, a1,F,G,I,J

Nudeln m. Spinat u. Käse gefüllt in Tomatensoße überb., Salat, Dress. Obst

### Kalbsgeschnetzeltes

mit Champignonrahmsoupe dazu fische Eierspätzle, ge. Salat, Dres., Obst a1,C,F,G,I,J

**Do**

### Tortellini – Salat, a1,C,G,I,J

mit Schinkenstreif, Tomaten und Lauch, dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst,

### Rührei

mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, Dessert, a1,C,F,G,I,J

### Schweinesteak

mit Tomaten-Zucchini gemüse überbacken dazu Grüne Bandnudel, Dessert a1,F,G,I,J

**Fr**

### Krabbencocktail

mit Champignons und Spargel, dazu Weißbrot und Butter, a1,C,G,I,J

### Apfelstrudel

mit heißer Vanillesoupe dazu Obst, a1,G

### Gebackene Kalbsleber

mit Apfel-Röstzwiebelsoße dazu Püree und Gurkensalat, Dessert, 9, a1,I,J,G

## 39. Woche

**Täglich**

**Von**

**Montag bis Freitag**

### MENÜ 5

#### Salatpokal a1,G

mit frischen Salaten der Saison u. Mozzarella, Pinienkerne, Sojasprossen, Croutons, Peperoni dazu Saure- Sahne- Dressing, 1 Brötchen

### MENÜ 8

#### Käse-Lauch-Cremesuppe

mit Hackfleisch, Lauch Champignons und Schmelzkäse, Brötchen a1,C,F,G,I,J

**Guten Appetit**

**Änderungen vorbehalten**

**Montag bis Freitag**

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

## MENÜ 7 Sondermenü

Name:

Tour:

Abendbrot vom 25.09. bis 01.10.2023

Abendbrot vom 25.09. bis 01.10.2023

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Mo**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Di**

**Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)**  
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, G</sub>

**Di.**

**Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)**  
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, G</sub>

**Mi**

**Eiersalat**  
mit Schinkenwürfeln, dazu  
1 Baguettebrötchen und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Mi**

**Eiersalat**  
mit Schinkenwürfeln, dazu  
1 Baguettebrötchen und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Do**

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot  
und Butter <sub>A, G</sub>

**Do**

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot  
und Butter <sub>A, G</sub>

**Fr**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
<sub>A, C, G, J</sub>

**Fr**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
<sub>A, C, G, J</sub>

**Sa**

**Bunter Schichtsalat**  
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken  
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen <sub>A, C, G</sub>

**Sa**

**Bunter Schichtsalat**  
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken  
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen <sub>A, C, G</sub>

**So**

**Gemischte Käseplatte**  
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben  
Pumpernickel und Butter <sub>A, G</sub>

**So**

**Gemischte Käseplatte**  
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben  
Pumpernickel und Butter <sub>A, G</sub>

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit-Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Quarkkernmehl

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit-Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Quarkkernmehl