

SPEISEPLAN / REGELSCHULE



MONAT : März 2023

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.03. bis 03.03.	I			Schweineschnitzel mit Soße und Salzkartoffeln, Kompott a1,c,f,g,i,10	Deftiger Wurstgulasch mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,g,f,i	Seelachs paniert a1,f,g,i,j,c mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln, Kartoffensalat
	II			Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Apfelsmus a1,g	2 gekochte Eier mit Senfsoße, Petersilienkartoffeln und Rote-Beete-Salat a1,f,g,i	Hähnchenbrustfilet a1,f,g,i mit Geflügelsoße, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln
06.03. bis 10.03.	I	Nudeleintopf mit Rindfleisch und frischem Gemüse, dazu Roggenbrötchen, Pudding a1,f,g	Eieromelett auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, dazu Obst a1,f,g	Vollkornnudeln mit Tomatensoße, Chinakohl mit saurer-Sahne-Dressing a1,g,i,j	Königsberger Kloppe (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst f,i,j,g,10	Seelachs natur Senfsoße und Naturreis, dazu Karotensalat a1,f,i
	II	Schupfnudel-Gemüsepfanne Kräuter, Möhren, Brokkoli, Zuckerschoten, Rahmsauce, Pudding a1,l,f,g	Bolognese-Fleisch-Soße (Schwein) mit Spaghetti und Parmesanröschen, Obst a1,f,g,i	Chinapfanne Hähnchenbruststreifen auf süß-saurem Gemüse, dazu Risotto f,i,j	Vors. Blumenkohlcremesuppe 2 Quarkkeulen mit Apfelsmus a1,g,c,i,j	Gebratener Fleischkäse mit Soße, Bohnergemüse, Salzkartoffeln a1,c,f,g,i,j
13.03. bis 17.03.	I	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener, Lauch, Kartoffeln, Sellerie, Vollkornbrot, Joghurt a1,f,i,g	Vorsuppe (Tomatensuppe) 2 Hefeklöße mit heißen Birnenwürfeln a1,f,g,c	Putenschnitzel natur mit Soße, Pariser Karotten und Salzkartoffeln a1,c,f,g	Tomaten-Zucchini-Gemüse in Kräuter-Tomatensauce mit Käse überbacken, dazu Reis a1,g	1 Fischburger mit Zitronenbuttersauce, Kartoffeln, Möhrensalat a1,g,i,f,f
	II	Panierter Fetakäse Tomatensoße, dazu Risotto, Gurkensalat, Joghurt a1,l,f,g	Schweinsteak "Zigeuner Art" mit Zigeunersauce und Gabelspagheti, dazu Partysalat a1,f,i	Nudel-Spinat-Auflauf mit Käse überbacken, Eisbergs. mit Dressing a1,c,g	Jagdwurstwürfel Vollkornnudeln, Tomatensoße, dazu Gurkensalat a1,g,i,j	Schweinebraten mit Soße, Schwarzwurzel, Salzkartoffeln a1,c,f,g,i,j
20.03. bis 24.03.	I	Reiseintopf mit Eierstich Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Roggenbrötchen, Quarkspeise a1,c,g,i,j	Gebratene Jagdwurst (Schwein) Tomatensoße, Vollkornnudeln, Eisbergsalat mit Dressing a1,g,i,j	Vors. Nudelsuppe 3 Eierkuchen mit Apfelsmus a1,g,c,i,j	Tortellinis a1,f,g,i mit Käse gefüllt, Tomatencreme mit Fruchtstücken, Rohkostsalat	Seelachs gegrillt mit Rernouladensauce, Kartoffeln, Obst a1,c,f,i,j,s
	II	Hähnchen Nuggets mit Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Quarkspeise a1,c,g,i,j	Pikantes Eierragout mit Senfsoße, Kartoffeln, dazu Rote-Beete-Salat a1,s,c,f,i,j	Putenbrust natur mit Rahmsauce, Blumenkohl, Salzkartoffeln, Obst a1,f,g,i,j,10	Schweineschnitzel paniert Rahmsauce, Kartoffeln, dazu Rohkostsalat a1,f,g,i	Wirzfleisch vom Schwein mit Käse überbacken und Gemüserais, Obst a1,f,g,i
27.03. bis 31.03.	I	Nudeleintopf mit Rindfleisch, Karotten, Erbsen, dazu Vollkornbrot, Pudding f,i,i,g	Thüringer Bratwurst (Schwein) mit Sauerkraut, Kartoffelpüree, dazu Senf a1,f,i	Gemischter Gulasch mit Butternudeln, dazu Rohkostsalat a1,f,g,i	Brokkoli-Kohlrabigemüse mit Rahmkartoffeln Obst a1,f,g	Gedünster Seelachs in Dillsauce, Salzkartoffeln Karotensalat a1,f,g,i,10
	II	Blumenkohl-Käse-Medallion mit Rahmsauce, Kartoffeln, dazu Pudding a1,c,g,i	Vollkornnudeln mit Tomatensoße, dazu Chinakohl mit Dressing a1,g,i,f	4 Seelachs-Fischstäbchen mit Dillsauce und Kartoffeln dazu Obst a1,g,i,j	Haugemachter Hackbraten mit Soße, dazu Fingermöhren und Kartoffeln a1,c,f,i	Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Pflschwüffel a1,g

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmittel
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

- Allergene:**
- A= Gluten
 - a1= Weizen
 - a2= Roggen
 - a3= Gerste
 - a4= Hafer
 - B= Krebstiere
 - C= Eier
 - D= Fisch
 - E= Erdnüsse
 - F= Soja

- G= lactose
- h1= Mandeln
- h2= Haselnüsse
- h3= Walnüsse
- h4= Kaschunüsse
- h5= Pecannüsse
- h6= Paranüsse
- h7= Pistazien
- h8= Macadamia
- l= Sellerie

- J= Senf
- K= Sesamsamen
- L= Schwefeloxid
- M= Lupinen
- N= Weichtiere
- X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629