

# SPEISEPLAN REGELSCHULE



Monat: April 2023

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.04. bis 06.04.	I	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Kartreitag
	II	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Kartreitag
11.04. bis 14.04.	I	Osterrmontag	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	II	Osterrmontag	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
17.04. bis 21.04.	I	<b>Erbseintopf</b> mit Wiener, Kartoffelwürfel Vollkornbrot, Pudding a1,I,F	<b>Vegetarische Bolognese</b> mit Spaghetti und Chinakohl mit Dressing C,G,F,I	<b>Bratwurst</b> auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree dazu Senf/Ketchup a1,F,G,I,J,4	<b>Griesbrei</b> mit Zucker und Zimt, dazu Pflirschwürfel a1,G	<b>Gedünsteter Seelachs</b> in Dillsaße, Salzkartoffeln Kartoffelnkost 5 a1,C,F,G,I
	II	<b>Spätzle/Gemüsepfanne</b> mit Rahmsaße, Kartoffeln dazu Pudding a1,C,F,G,I	<b>Gedünstetes Putenfilet</b> mit Rahmsaße, dazu Rotkohl Kartoffeln a1,I,F	<b>Reissuppe mit Eierstich</b> Gemüse- und Reiseinlage, dazu Brötchen und Obstsalat a1,C,F,G,I	<b>Paprikarahmschnitzel</b> mit Paprikarahmsaße, dazu Reis, Farmersalat a1,C,F,G,I	<b>Gehacktesaße</b> mit Gabelspaghetti und Gurkensalat a1,F,G,I
24.04. bis 28.04.	I	<b>Frischer Möhreintopf</b> mit Petersilie, Kartoffeln, Sellerie, Lauch, Brötchen, Joghurt a1,G,F	<b>Brokkoli</b> mit Käsesahnesaße, Kartoffeln, dazu Obstsalat a1,I,F,C	<b>Schweineschnitzel</b> mit Saße und Salzkartoffeln Kompott a1,C,F,G,I,10	<b>Deftiger Wurstgulasch</b> mit Butternudeln, dazu Eisberg- salat mit Dressing a1,G,F,I	<b>Seelachs paniert</b> a1,F,G,I,J,C mit Petersiliensaße und Salzkartoffeln, Kartottensalat
	II	<b>Hühnerfrikassee</b> mit holländ. Soße, Karotten, Mais Erbesen, Naturreis, Joghurt a1,I,F,G	<b>Putenrahmgeschneitzeltes</b> mit Nudeln, dazu Rohkostsalat a1,F,G,I	<b>Vanillereisbrei</b> mit Zucker und Zimt, dazu Apfelsmus a1,G	<b>1 gekochtes Ei</b> mit Senfsoße, Petersilienkartoffeln und Rote-Beete-Salat a1,F,G,I	<b>Hähnchenbrustfilet</b> a1,F,G,I mit Geflügelsaße, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln
	I					
	II					

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmittel
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritnatrium
- 10) gebunden mit Johanniskeimh  
oder Guarkeimh

**Allergene:**  
 A= Gluten  
 a1= Weizen  
 a2= Roggen  
 a3= Gerste  
 a4= Hafer  
 B= Krebstiere  
 C= Eier  
 D= Fisch  
 E= Erdnüsse  
 F= Soja

G= lactose  
 h1= Mandeln  
 h2= Haselnüsse  
 h3= Walnüsse  
 h4= Kaschunüsse  
 h5= Pecannüsse  
 h6= Paranüsse  
 h7= Pistazien  
 h8= Macadamia  
 I= Sellerie

J= Senf  
 K= Sesamsamen  
 L= Schwefeldioxid  
 M= Lupinen  
 N= Weichtiere  
 X= kann Spuren von Allergenen  
 enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629