

# SPEISEPLAN REGELSCHULE



Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
-------	-------	--------	----------	----------	------------	---------

01.12.

I

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

04.12.

II

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

08.12.

I

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

11.12.

II

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

15.12.

I

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

25.12.

I

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

29.12.

II

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

01.1.2023

I

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

08.1.2023

II

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

15.1.2023

I

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

22.1.2023

II

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

29.1.2023

I

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

05.2.2023

II

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

12.2.2023

I

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

19.2.2023

II

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

26.2.2023

I

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

05.3.2023

II

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

12.3.2023

I

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

19.3.2023

II

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

26.3.2023

I

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

02.4.2023

II

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

09.4.2023

I

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

16.4.2023

II

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

23.4.2023

I

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

30.4.2023

II

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

07.5.2023

I

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

14.5.2023

II

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

21.5.2023

I

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

28.5.2023

II

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

04.6.2023

I

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

11.6.2023

II

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

18.6.2023

I

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

25.6.2023

II

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

02.7.2023

I

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

09.7.2023

II

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

16.7.2023

I

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

23.7.2023

II

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

30.7.2023

I

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

06.8.2023

II

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

13.8.2023

I

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

20.8.2023

II

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Allergene:

A= Guten  
a1= Weizen  
a2= Roggen  
a3= Gerste  
a4= Hafir

B= Krebstiere  
C= Eier  
D= Fisch  
E= Erdnüsse  
F= Soja

G= lactose  
h1= Mandeln  
h2= Haselnüsse  
h3= Walnüsse  
h4= Kaschunüsse

5) mit Süßungsmittel  
6) mit Antioxydationsmittel  
7) gewachst  
8) kann Gräten enthalten

9) mit Nitritpökelsalz  
10) gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkeermehl

X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629