

SPEISEPLAN REGELSCHULE



Monat: Oktober 2023

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.10. bis 06.10.	I II	Ferien Ferien	Ferien Ferien	Ferien Ferien	Ferien Ferien	Ferien Ferien
09.10. bis 13.10.	I II	Ferien Ferien	Ferien Ferien	Ferien Ferien	Ferien Ferien	Ferien Ferien
16.10. bis 20.10.	I II	Nudeltopf mit Rindfleisch und frischem Gemüse, dazu Roggenbrötchen, Joghurt a1,C,G,I,J Schnupfnudel-Gemüsepfanne Kräuter, Möhren, Brokkoli, Zuckerschoten, Rahmsoufflé, Joghurt a1,L,F,G	Eieromelett auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, dazu Obst a1,F,G Bolognese-Fleisch-Soße (Schwein) mit Spaghetti und Parmesan-Käse, Obst a1,F,G,I Vorsuppe (Kürbissuppe) 2 Hefeklöße mit heißen Birnenwürfel a1,I,F,C	Vollkornnudeln mit Tomatensoße, Chinakohl Saure-Sahne-Dressing a1,G,I,J Chinapfanne Hähnchenbruststreifen auf süß-saurem Gemüse, dazu Risotto F,I,J	2 Königsberger Klöße (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst F,I,J,G,10 Vors. Blumenkohlcremesuppe 2 Quarkkeulen mit Apfelmus a1,G,I,C,J	4 Fischstäbchen Senfsoße und Naturreis, dazu Karottensalat a1,F,I Gebratener Fleischkäse mit Soße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J 1 Fischburger a1,G,I,F mit Zitronenbuttersoße, Kartoffeln, Möhrensalat
23.10. bis 27.10.	I II	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener, Lauch, Kartoffeln, Sellerie Vollkornbrot, Pudding a1,F,I,G Panierter Fetakäse Tomatensoße, dazu Risotto Gurkensalat, Pudding a1,I,F,G	Schweinesteak "Zigeuner Art" mit Zigeunersouße und Gabelspaghetti, dazu Partysalat a1,F,I	Putenschnitzel natur mit Soße, Pariser Karotten und Salzkartoffeln a1,C,F,G Gnocchi mit Blattspinat-Käsesoße, dazu Obst a1,F,G,I	Tomaten-Zucchini-Gemüse in Kräuter-Tomatensoße mit Käse überbacken, dazu Reis a1,G Jagdwurstwürfel in Tomatensoße dazu Butternudeln und Gurkensalat a1,G,I,J,4	Hähnchenbrustfilet mit Soße, Sommergemüse Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
30.10. bis 31.10.	I II	Reiseintopf mit Eierstich Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Roggenbrötchen, Quarkspeise a1,C,G,I,J Hähnchen Nuggets mit Soße, Erbsengemüse und Kartoffeln, Quarkspeise a1,C,G,I,J	Feiertag			

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

Allergene:
A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer

B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja

G= lactose
h1= Mandeln
h2= Haselnüsse
h3= Walnüsse
h4= Kaschunüsse

h5= Pecannüsse
h6= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia
I= Sellerie

J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629