

# SPEISEPLAN /REGELSCHULE

MONAT September 2023



Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1.9.23	I					1 Fischburger mit Zitronenbutter-Soße, Kartoffeln, Möhrensalat a1,g,l,f
	II					Putenbrust mit Soße, Sommergemüse, Salzkartoffeln a1,c,f,g,l,j
04.09. bis 08.09.	I	Reiseintopf mit Eierstich Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Roggenbrötchen, Joghurt a1,c,g,l,j	Gebratene Jagdwurst (Schwein) Tomatensoße, Vollkornmudeln, Eisbergsalat mit Dressing a1,g,l,j	Griesflammerie mit Zucker und Zimt, dazu Pflirschwüfel a1,j,g	Tortellinis a1,f,g,l	Seelachs paniert mit Remouladensoße, Kartoffeln, Obst a1,c,f,l,j,5
	II	Hähnchen Nuggets mit Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Joghurt a1,c,g,l,j	Pikantes Eierragout mit Erbsen und Möhren dazu Kartoffeln 1,5,c,f,l,j	Putenbrust natur mit Rahmsoße, Blumenkohl, Salzkartoffeln, Obst a1,f,g,l,j,10	Schweineschnitzel paniert Rahmsoße, Kartoffeln, dazu Rohkostsalat a1,f,g,l	Würfelfleisch vom Schwein mit Käse und Gemüserais, Obst a1,f,g,l
11.09. bis 15.09.	I	Nudeleintopf F,I,J,G mit Rindfleisch, Karotten, Erbsen, dazu Vollkornbrot, Quarkspeise	Thüringer Bratwurst (Schwein) mit Sauerkraut, Kartoffelpüree, dazu Senf a1,f,i	Gemischter Gulasch mit Butternudeln, dazu Rohkostsalat a1,f,g,l	Frühlingsrolle mit Süß Saurer Gemüsesoße Obst a1,c,f,i	Seelachs paniert in Dillsoße, Salzkartoffeln Kartoffensalat a1,f,g,l,10
	II	Blumenkohl-Käse-Medallion mit Rahmsoße, Kartoffeln, dazu Quarkspeise a1,c,g,l	Vollkornmudeln mit Tomatensoße, dazu Chinakohl mit Dressing a1,g,l,f	4 Seelachs-Fischstäbchen mit Dillsoße und Kartoffeln dazu Obst a1,g,l,j	Haugemachter Hackbraten mit Soße, dazu Fingerringen und Kartoffeln a1,c,f,i	Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt,dazu Apfelrais a1,g
18.09. bis 22.09.	I	Linseneintopf mit Suppengrün und Kartoffeln 1 Wiener, Pudding a1,g,l,j	Fischragout a1,f,g,l,j,10 mit Gemüsestreifen in Senf- soße, dazu Risotto, Obstsalat	Feiertag	Vorsuppe (Tomatensuppe) 3 Eierkuchen mit Apfelrais a1,c,g	Seelachsfilet paniert mit Senfsoße, Salzkartoffeln fruchtiger Krautsalat a1,c,f,g,l,j
	II	Gemüsebällchen mit Tomatensoße und bunte Nudeln, dazu Pudding a1,c,f,g,l,j	Hähnchenbrust natur mit Soße, Schwarzwurzel, dazu Kartoffeln a1,c,g,l,j	Feiertag	Spaghetti Carbonara a1,g,l,j mit Schinken und Speck, Käserahm- soße, Spaghetti, Reibekäse, Obst	Schupfnudel-Gemüsepfanne in Butter gebraten, Sahnessoße Kräutern, Obst a1,c,f,g,l,j
25.09. bis 30.09.	I	Weißer Bohneneintopf a1,f,g mit 1 Wiener-Wurst, Brötchen, dazu Joghurt	1 Backfischhappen Senf-Kräuter-Soße, Kartoffeln dazu Balkansalat a1,c,f,g,l,3	Vorsuppe ( Kürbissuppe) 2 Hefekloßbegefüllt mit Sauer- kirschen und Vanillesoße a1,c,g	Rührei mit Rahmspinat undKartoffeln dazu Obst a1,c,f,g,l,j	Putenbraten mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffelpüree a1,f,g,l,j
	II	Gemüsefrkadelle mit Rahmsoße, Petersilienkartoffeln Joghurt 1,c,f,g,l,j,6	Zucchinipfanne Rindergehacktes, Zucchini,Tomaten soße, dazu Nudeln, Obst a1,f,i	2 Königsberger Klöße (Schwein) mit Karpenersoße, Kartoffeln Rote-Beete-Salat a1,c,f,g,l,	Gegrillte Hähnchenkeule in Geflügelsoße, buntes Karotten- gemüse und Kartoffeln a1,c,f,g,l, j 10	Fischburger Petersilienssoße, Kartoffel- püree, Bohnensalat a1,c,f,g,l

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmittel
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskeimehl  
oder Quarkmehl

Allergene:  
A= Gluten  
a1= Weizen  
a2= Roggen  
a3= Gerste  
a4= Hafer  
B= Krebstiere  
C= Eier  
D= Fisch  
E= Erdnüsse  
F= Soja

G= lactose  
h1= Mandeln  
h2= Haselnüsse  
h3= Walnüsse  
h4= Kaschunüsse  
h5= Pecannüsse  
h6= Paranüsse  
h7= Pistazien  
h8= Macadamia  
l= Sellerie

J= Senf  
K= Sesamsamen  
L= Schwefeldioxid  
M= Lupinen  
N= Weichtiere  
X= kann Spuren von Allergenen  
enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629