

# SPEISEPLAN GRUNDSCHULE



Monat: April 2025

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.04. bis 04.04.	I	Fischragout (Seelachs) mit Gemüsesstreifen in Senfsoße dazu Naturreis, Obst a1,I,J,G,10	Schupfnudeln-Gemüsepfanne in Butter gebraten, mit Sahnesoße frischem Kräutern, Obst	Vorsuppe (Tomatensuppe) 2 Eierkuchen mit Apfelsmus a1,C,G	Tortellini gefüllt mit Käse und Spinat dazu Tomatensoße und Obst a1,G,C,F,I,J	
	II	Hähnchenbrust natur mit Soße, Schwarzwurzeln, dazu Kartoffeln a1,C,G,I,J	Schweinegulasch mit Rahmsoße, dazu Spiralen und Wachsbrechbrohmesalat	Spaghetti Carbonara a1,G,I,J mit Schinken und Speck, Käserahmsouße, Spaghetti, Reibekäse, Obst	Seelachs paniert mit Senfsoße, Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1,F,C,G,I,J	
07.04. bis 11.04.	I	Gemüsefrikadelle mit Rahmsoße, Petersilienkartoffeln Pudding a1,C,F,G,I,J,6	1 Backfischhappen Senf-Kräuter-Soße, Kartoffeln dazu Krautsalat a1,C,F,G,I,3	Vorsuppe (Reissuppe) 2 Hefeklöße mit heißen Pflaumen a1,C,G	Fischburger Petersiliensoße, Kartoffelpüree u. Bohnensalat a1,C,F,G,I	
	II	Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotte, Erbsen, Sellerie, Lauch Roggenbrötchen, Pudding a1,C,G	Zucchiniplanne a1,F,I Rindergelacktes, Zucchini, Tomatensoße, Nudeln, Obst	2 Königsberger Klöße (Schwein) mit Kapernsoße, Kartoffeln Rote-Beete-Salat a1,C,F,G,I,10,5	Putenbraten mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffelpüree a1,F,G,I,J	
14.04. bis 18.04.	I	Spätzle-/Gemüsepfanne mit Rahmsoße, dazu Quarkspise a1,C,G,F,I	Vegetarische Bolognese mit Spaghetti und Chinakohl mit Dressing C,G,F,I	Reissuppe mit Eierstich Gemüse- und Reisbeilage, dazu Brötchen und Obstsalat a1,C,F,G,I	Felertag	
	II	Erbseneintopf mit Kasserelfleisch Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffelwürfel, Vollkornbr. Quarkspise a1,I,F,9	Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsoße, dazu Rotkohl Kartoffeln a1,I,F	Bratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree dazu Senf/Ketchup a1,F,G,I,J,4	Felertag Seelachsfilet paniert Petersiliensoße, Salzkartoffeln Karottensalat a1,F,G,I,J	
22.04. bis 25.04.	I	Felertag	Frischer Möhreineintopf mit Petersilie, Kartoffeln, Sellerie, Lauch, Brötchen u. Joghurt a1,G,F	Kirbis Linsencurry mit Rosinen und Mandeln, Schupfnudeln, Obst a1,F,G,I,J	Hähnchenbrustfilet mit Gellugelsouße, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln a1,F,G,I	
	II	Feiertag	Hühnerfrikassee mit hollä. Soße, Karotten, Mais, Erbsen, Naturreis, Joghurt a1,F,G,I	Deftiger Wurstgulasch mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I		
28.04. bis 30.04.	I	Vors. Blumenkohlcremesuppe 2 gefüllte Hefeklöße mit Vanillesoße a1,G,C,I	Eieromelet auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Obst a1,F,G	Vollkornnudeln mit Tomatensoße, Chinakohl, Saure-Sahne-Dressing a1,G,I,J		
	II	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch Karotte, Sellerie, Erbsen, Lauch, Vollkornbrot, Pudding a1,F,G,I	Bolognese-Fleisch-Soße (Schwein) mit Spaghetti und Parmesan Käse, Obst a1,F,G,I	Thüringer Bratwurst (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf a1,F,G,I,J		

- 1)
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johannisfermehl oder Quarkfermehl

**Allergene:**  
 A= Gluten  
 a1= Weizen  
 a2= Roggen  
 a3= Gerste  
 a4= Hafer  
 B= Krebstiere  
 C= Eier  
 D= Fisch  
 E= Erdnüsse  
 F= Soja

G= lactose  
 h1= Mandeln  
 h2= Haselnüsse  
 h3= Walnüsse  
 h4= Kaschunüsse  
 h5= Pecannüsse  
 h6= Paranüsse  
 h7= Pistazien  
 h8= Macadamia  
 I= Sellerie

J= Senf  
 K= Sesamsamen  
 L= Schwefeldioxid  
 M= Lupinen  
 N= Weichhäute  
 X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629