

# SPEISEPLAN GRUNDSCHULE



Monat: April 2025

glutenfrei

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.04. bis 04.04.	I		Hähnchenbrust natur mit Soße, Schwarzwurzel, dazu Kartoffeln a1,c,g,l,j	Schweinegulasch mit Rahmsauce, dazu Spiralen und Wachsbreihbrohnesalat	Spaghetti Carbonara a1,g,l,j mit Schinken und Speck, Käserahm- soße, Spaghetti, Reibekäse, Obst	Seelachs natur mit Senfsoße, Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1,f,c,g,l,j
07.04. bis 11.04.	I				Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln dazu Obst a1,c,f,g,l,j	
14.04. bis 18.04.	I				Kräuterquark dazu Salzkartoffeln, dazu Obst g,l,j	Putenbraten mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffelpüree a1,f,c,g,l,j
22.04. bis 25.04.	I	Feiertag			1 gekochtes Ei mit Senfsoße, Petersilienkartoffeln Rote-Beete-Salat a1,f,c,g,l,10	Hähnchenbrustfilet mit Geilügelsoße, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln a1,f,c,l
28.04. bis 30.04.	I					
	II	Feiertag				
	II					
	II					

- 1)
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskeimehl  
oder Quarkmehl

**Allergene:**  
A= Gluten  
a1= Weizen  
a2= Roggen  
a3= Gerste  
a4= Hafer  
B= Krebstiere  
C= Eier  
D= Fisch  
E= Erdnüsse  
F= Soja

G= lactose  
h1= Mandeln  
h2= Haselnüsse  
h3= Walnüsse  
h4= Kaschunüsse  
h5= Pecannüsse  
h6= Paranüsse  
h7= Pistazien  
h8= Macadamia  
I= Sellerie

J= Senf  
K= Sesamsamen  
L= Schwefeldioxid  
M= Lupinen  
N= Weichtiere  
X= kann Spuren von Allergenen  
enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629