

SPEISEPLAN GRUNDSCHULE



Monat: April 2025

Laktosefrei

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.04. bis 04.04.	I		Hähnchenbrust natur mit Soße, Schwarzwurzel, dazu Kartoffeln a1,C,G,I,J	Schweinegulasch mit Rahmsauce, dazu Spiralen und Wachsbreibröhrsesalat	Spaghetti Carbonara a1,G,I,J mit Schinken und Speck, Käserahm- soße, Spaghetti, Obst	Seelachs natur mit Senfsoße, Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1,F,C,G,I,J
	II					Fischbrater Petersiliensoße, Kartoffelpüree und Bohnensalat a1,C,F,G,I,J
07.04. bis 11.04.	I					
	II	Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotte, Erbsen, Sellerie, Lauch Roggenbrötchen, Obst a1,C,G	Zucchinipfanne a1,F,I Rindergehacktes, Zucchini, Tomatensauce, Nudeln, Obst	2 Königsberger Klöße (Schwein) mit Kapernsoße, Kartoffeln Rote-Beete-Salat a1,C,F,G,I,10,5	Rahmschnitzel mit Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat a1,F,G,I,J	mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffelpüree a1,F,G,I,J
14.04. bis 18.04.	I			Reissuppe mit Eierstich Gemüse- und Reiseinlage, dazu Brötchen und Obstsalat a1,C,F,G,I		Feiertag
	II	Erbseneintopf mit Kasselefleisch Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffel- würfel, Vollkornbr. Obst a1,I,F,9,1	Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsauce, dazu Rotkohl Kartoffeln a1,I,F	Bratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffeln, dazu Senf/Ketchup a1,F,G,I,J,4	Paprikarahmschnitzel mit Paprikarahmsauce, Salzkartoffeln, dazu Farmersalat a1,C,F,G,I	Feiertag
22.04. bis 25.04.	I	Feiertag				
	II	Feiertag	Hühnerfrikassee mit holla. Soße, Karotten, Mais, Erbsen, Naturreis, Joghurt a1,F,G,I	Deftiger Wurstgulasch mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I	1 gekochtes Ei mit Senfsoße, Petersilienkartoffeln Rote-Beete-Salat a1,F,G,I,10	Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln a1,F,G,I
28.04. bis 30.04.	I					
	II	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch Karotte, Sellerie, Erbsen, Lauch, Vollkornbröt, Obst a1,F,G,I	Bolognese-Fleisch-Soße (Schwein) mit Spaghetti und Obst a1,F,G,I	Thüringer Bratwurst (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffeln und Senf a1,F,G,I,J		

- 1)
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskeimehl
oder Guarkeimehl

Allergene:

A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer

B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja

G= lactose
h1= Mandeln
h2= Haselnüsse
h3= Walnüsse
h4= Kaschunüsse

h5= Pecannüsse
h6= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia
I= Sellerie

J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen
enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629