

# SPEISEPLAN GRUNDSCHULE



Monat: August 2025

| Woche                     | Essen | Montag   | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag   |
|---------------------------|-------|--|---|---|---|---|
| 1.8.25                    | I     |  |   |   |   | <b>Fischburger</b> <sup>a1,C,G,I,F</sup><br>mit Petersiliensoße<br>Kartoffelpüree u. Bohnensalat              |
|                           | II    |  |   |   |   | <b>Putenbraten</b><br>mit Erbsengemüse, Soße<br>und Kartoffelpüree <sup>a1,F,G,I,J</sup>                      |
| 4.8.25<br>bis<br>8.8.25   | I     | <b>Spätzle-/Gemüsepfanne</b><br>mit Rahmsoße,<br>dazu Quarkspeise <sup>a1,C,G,F,I</sup>  | <b>Vegetarische Bolognese</b><br>mit Spaghetti und Chinakohl<br>mit Dressing <sup>C,F,G,I</sup>         | <b>Reissuppe mit Eierstich</b><br>Gemüse- und Reiseinlage, dazu<br>Brötchen und Obstsalat <sup>a1,C,F,G,I</sup> | <b>Kräuterquark</b><br>dazu Salzkartoffeln,<br>Obst <sup>G,I,J</sup>  | <b>Gedünsteter Seelachs</b><br>in Dillsoße, Salzkartoffeln,<br>dazu Gurkensalat <sup>a1,C,F,G,I,J,10,5</sup>  |
|                           | II    | <b>Erbseintopf mit Kasselerfleisch</b><br>Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffel-<br>würfel, Vollkornbr., Quarksp. <sup>a1,I,F,9</sup> | <b>Gedünstetes Putenfilet</b><br>mit Rahmsoße, dazu Rotkohl,<br>Kartoffeln <sup>a1,I,F</sup>            | <b>Bratwurst (Schwein)</b><br>auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree,<br>dazu Senf/Ketchup <sup>a1,F,G,I,J,4</sup>   | <b>Vegane Hackbällchen</b><br>mit einer Spinatkäsesoße,<br>dazu Risotto, Obst <sup>a1,F,I,G</sup>                   | <b>Hähnchenfrikassee</b><br>mit Gemüsereis,<br>dazu Obst <sup>a1,F,G,J</sup>                                  |
| 11.8.25<br>bis<br>15.8.25 | I     | <b>Frischer Möhreintopf</b><br>mit Petersilie, Kartoffeln, Sellerie,<br>Lauch, Bröt. u. Joghurt <sup>a1,G,F</sup>                    | <b>Brokkoli</b><br>in Käsesahnesoße, Kartoffeln,<br>dazu Obstsalat <sup>a1,F,I,C</sup>                  | <b>Vanillereisbrei</b><br>mit Zucker und Zimt,<br>dazu Apfelmus <sup>a1,G</sup>                                 | <b>1 gekochtes Ei</b><br>mit Petersiliensoße, Salzkartoffeln<br>Rote-Beete-Salat <sup>a1,F,G,I,10</sup>             | <b>Seelachsfilet paniert</b><br>mit Petersiliensoße, Salz-<br>kartoffeln, Karottensalat <sup>a1,F,G,I,J</sup> |
|                           | II    | <b>Hühnerfrikassee</b><br>mit holländ. Soße, Karotten, Mais,<br>Erbsen, Naturreis, Joghurt <sup>a1,G,F,I</sup>                       | <b>Deftiger Wurstgulasch</b><br>mit Butternudeln, dazu<br>Eisbergsalat mit Dressing <sup>a1,G,F,I</sup> | <b>Schweineschnitzel</b><br>mit Soße, Salzkartoffeln,<br>dazu Kompott <sup>a1,C,F,G,I,10</sup>                  | <b>Frikadelle</b><br>mit Soße, Kohlrabigemüse<br>und Salzkartoffeln <sup>a1,C,F,I,J</sup>                           | <b>Hähnchenbrustfilet</b><br>mit Geflügelsoße, Leipziger<br>Allerlei u. Salzkartoffeln <sup>a1,F,G,I</sup>    |
| 18.8.25<br>bis<br>22.8.25 | I     | <b>Vors. Blumenkohlcremesuppe</b><br>2 gefüllte Hefeklöße mit<br>Vanillesoße, Pudding <sup>a1,G,C,I</sup>                            | <b>Eieromelett auf Rahmspinat</b><br>mit Salzkartoffeln,<br>dazu Obst <sup>a1,F,G</sup>                 | <b>Vollkornnudeln</b><br>mit Tomatensoße, Chinakohl,<br>Saure-Sahne-Dressing <sup>a1,G,I,J</sup>                | <b>Grießbrei</b><br>mit Zucker und Zimt,<br>Pfersichwürfel <sup>a1,G</sup>  | <b>3 Fischstäbchen</b><br>Senfsoße und Naturreis,<br>dazu Karottensalat <sup>a1,F,I</sup>                     |
|                           | II    | <b>Nudeleintopf mit Hühnerfleisch</b><br>Karotte, Sellerie, Erbsen<br>Lauch, Vollkornbr., Pudding <sup>a1,F,G,I</sup>                | <b>Bolognese-Fleisch-Soße</b><br>(Schwein) mit Spaghetti und<br>Parmesankäse, Obst <sup>a1,F,G,I</sup>  | <b>Thüringer Bratwurst (Schwein)</b><br>auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree,<br>und Senf <sup>a1,F,G,I,J</sup>    | <b>2 Königsberger Klopse (Schwein)</b><br>Möhren-Kohlrabi-Gemüse und<br>Kartoffeln, dazu Obst <sup>F,I,J,G,10</sup> | <b>Gebatener Fleischkäse</b><br>(Schwein) Soße, Mischgemüse,<br>Salzkartoffeln <sup>a1,C,F,G,I,J</sup>        |
| 25.8.25<br>bis<br>29.8.25 | I     | <b>Panierter Fetakäse</b><br>Tomatensoße, dazu Naturreis,<br>Gurkensalat, Quarkspeise <sup>a1,F,I,G</sup>                            | <b>Vorsuppe (Nudelsuppe)</b><br>2 Hefeklöße mit heißen<br>Birnenwürfeln <sup>a1,F,I,C</sup>             | <b>Tomaten-Zucchini-Gemüse</b><br>in Kräuter-Tomatensoße, mit Käse<br>überbacken, dazu Reis, Obst               | <b>Brokkoli</b><br>mit Käse-Sahnesoße, Kartoffeln,<br>dazu Obstsalat <sup>a1,I,F,C</sup>                            | <b>1 Fischburger</b><br>mit Zitronenbuttersoße,<br>Kartoffeln, Möhreensalat <sup>a1,F,G,I</sup>               |
|                           | II    | <b>Thüringer Kartoffelsuppe</b><br>1 Wiener, Lauch, Kartoffeln, Sellerie<br>Vollkornbrot, Quarkspeise <sup>a1,F,I,G</sup>            | <b>Schweinesteak</b><br>Paprikasoße, Reis,<br>dazu Partysalat <sup>a1,F,I</sup>                         | <b>Putenschnitzel natur</b><br>mit Soße, Pariser Karotten und<br>Salzkartoffeln <sup>a1,C,F,G</sup>             | <b>Jagdwurstwürfel (Schwein)</b><br>Tomatensoße, dazu Butternudeln,<br>Gurkensalat, <sup>a1,G,I,J,4</sup>           | <b>Hähnchenbrustfilet</b><br>mit Soße, Sommergemüse,<br>Salzkartoffeln <sup>a1,C,F,G,I,J</sup>                |

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskernmehl  
oder Guarkernmehl

**Allergene:**

A= Gluten  
a1= Weizen  
a2= Roggen  
a3= Gerste  
a4= Hafer

B= Krebstiere  
C= Eier  
D= Fisch  
E= Erdnüsse  
F= Soja

G= lactose  
h1= Mandeln  
h2= Haselnüsse  
h3= Wallnüsse  
h4= Kaschunüsse

h5= Pecannüsse  
h6= Paranüsse  
h7= Pistazien  
h8= Macadamia  
I= Sellerie

J= Senf  
K= Sesamsamen  
L= Schwefeldioxid  
M= Lupinen  
N= Weichtiere  
X= kann Spuren von Allergenen  
enthalten

**Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629**