

SPEISEPLAN GRUNDSCHULE



Monat: November 2025

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.11. bis 07.11.	I	Blumenkohl-Käse-Medallion mit Rahmsoße und Kartoffeln, dazu Quarkspeise a1,C,G,I	Vollkornnudeln mit Tomatensoße, Chinakohl, Saure-Sahne-Dressing a1,G,I,J	3 Seelachsfiletstäbchen mit Dillsoße und Kartoffeln, dazu Obst 10,a1,F,G,I,J	Brokkoli-Kohlragigemüse mit Rahmsoße, dazu Kartoffeln, Obst a1,F,C,G,I	Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Apfelsmus a1,g
	II	Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotten, Erbsen, Vollkornbrot, dazu Quarkspeise a1,C,G,I,J	Hähnchenbrust paniert mit Geflügelsoße, Schwarzwurzel-gemüse, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J	Gulasch vom Schwein und Rind mit Butternudeln, Rohkostsalat a1,F,G,I	Hausgemachter Hackbraten (Schwein), Soße, Fingerringen und Kartoffeln a1,C,F,I	Seelachs natur mit Dillsoße, Salzkartoffeln, Karottensalat a1,F,G,I,J,C
10.11. bis 14.11.	I	Gemüsebällchen mit Tomatensoße und bunte Nudeln, dazu Joghurt a1,C,F,G,I,J	Fischragout (Seelachs) mit Gemüsestreifen in Senfsoße, dazu Naturreis, Obst a1,I,J,G,10	Schupfnudel-Gemüsepfanne in Butter gebraten, mit Sahnesoße u. frischen Kräutern, Obst a1,C,F,G,I,J	Vorsuppe (Reissuppe) 2 Eierkuchen mit Apfelsmus a1,C,G	Tortellinis a1,F,G,I mit Käse und Spinat gefüllt, dazu Tomatensoße und Obst
	II	Linseneintopf a1,G,I,J mit Suppengrün und Kartoffeln, 1 Wiener (Schwein), Brot u. Jogh.	Hähnchenbrust natur mit Soße, Schwarzwurzel, dazu Kartoffeln a1,C,G,I,J	Schweinegulasch mit Rahmsoße, dazu Spiralen und Wachsbohnen Salat	Bratklops (Schwein) mit Soße und Brokkoli, dazu Salzkartoffeln a1,F,G,I,J,10	Seelachs paniert mit Senfsoße, Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1,C,F,G,I,J
17.11. bis 21.11.	I	Gemüsefrikadelle mit Rahmsoße, Petersilienkartoffeln Pudding, a1,C,F,G,I,J,6	1 Backfischhappen in Senf-Kräuter-Soße, Kartoffeln, dazu Krautsalat a1,C,F,G,I,3	Vorsuppe (Tomatensuppe) 2 Hefeklöße mit heißen Pflaumen a1,C,G	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln, dazu Obst a1,I,F,C,G,J	1 Fischburger a1,C,F,G,I mit Petersiliensoße, Kartoffelpüree u. Bohnensalat
	II	Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotten, Erbsen, Sellerie, Lauch Roggenbrötchen, Pudding a1,C,G	Zucchinipfanne a1,F,I Rindergehacktes, Zucchini, Tomatensoße, Nudeln, Obst	2 Königsberger Klopse (Schwein) mit Kapernsoße, Kartoffeln, Rote-Beete-Salat a1,C,F,G,I,10,5	Rahmschnitzel (Schwein) mit Rahmsoße, dazu Salzkartoffeln, und Gurkensalat, a1,F,G,I	Putenbraten mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffeln a1,F,G,I,J
24.11. bis 28.11.	I	Spätzle-/Gemüsepfanne mit Rahmsoße, dazu Quarkspeise a1,C,F,G,I	Vegetarische Bolognese mit Spaghetti und Chinakohl mit Dressing C,F,G,I	Reissuppe mit Eierstich Gemüse- und Reisleinlage, dazu Brötchen und Obstsalat a1,C,F,G,I	Vegane Hackbällchen mit einer Spinatkäsesoße, dazu Risotto, Obst a1,F,I,G	Gedünster Seelachs in Dillsoße, dazu Salzkartoffeln, mit Gurkensalat 5,10,a1,F,G,I,J
	II	Erbseneintopf mit Kasselerfleisch Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffel-würfel, Vollkornbr., Quarksp. a1,F,I,9	Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsoße, dazu Rotkohl, Kartoffeln a1,F,I	Bratwurst (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, dazu Senf/Ketchup a1,F,G,I,J,4	Paprikarahmschnitzel mit Paprikarahmsoße, dazu Salz-kartoffeln, Farmersalat a1,C,F,G,I	Hähnchenfrikassee mit Gemüseris, dazu Obst a1,F,G,J

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Geräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskeimehl oder Quarkmehl

Allergene:
 A= Gluten
 a1= Weizen
 a2= Roggen
 a3= Gerste
 a4= Hafer

B= Krebstiere
 C= Eier
 D= Fisch
 E= Erdnüsse
 F= Soja

G= Lactose
 h1= Mandeln
 h2= Haselnüsse
 h3= Walnüsse
 h4= Kaschunüsse

h5= Pecannüsse
 h6= Paranüsse
 h7= Pistazien
 h8= Macadamia
 I= Sellerie

J= Senf
 K= Sesamsamen
 L= Schwefeldioxid
 M= Lupinen
 N= Weichtiere
 X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629