

Datum	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.11.	I	Blumenkohl-Käse-Medallion mit Rahmsauce und Kartoffeln, dazu Quarkspeise a1,c,g,i	Vollkornnudeln mit Tomatensauce, Chinakohl, Saure-Sahne-Dressing a1,e,i,j	3 Seelachsfiletstäbchen mit Dillsoße und Kartoffeln, dazu Obst 10,a1,f,g,i,j	Brokkoli-Kohlrabigemüse mit Rahmsauce, dazu Kartoffeln, Obst a1,f,c,g,i	Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus a1,g
	bis	Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotten, Erbsen, Vollkornbrot, dazu Quarkspeise a1,c,g,i,j	Hähnchenbrust paniert mit Geflügelsauce, Schwarzwurzelgemüse, Salzkartoffeln a1,c,f,g,i,j	Gulasch vom Schwein und Rind mit Butternudeln, Rohkostsalat a1,f,g,i	Hausgemachter Hackbraten (Schwein), Soße, Fingerimhören und Kartoffeln a1,c,f,i	Seelachs natur mit Dillsoße, Salzkartoffeln, Karottensalat a1,f,g,i,j,c
07.11.	III	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen
	10.11.	I Gemüosebällchen mit Tomatensoße und bunte Nudeln, dazu Joghurt a1,c,f,g,i,j	Fischragout (Seelachs) mit Gemüsestreifen in Senfsoße, dazu Naturreis, Obst a1,i,j,g,10	Schupfnudel-Gemüsepfanne in Butter gebraten, mit Sahnesauce und frischen Kräutern, Obst a1,c,f,g,i,j	Vorsuppe (Reissuppe) 2 Eierkuchen mit Apfelmus a1,c,g	Tortellinis mit Käse und Spinat gefüllt, dazu Tomatensoße und Obst a1,f,g,i
bis	II	Linseintopf mit Suppengrün und Kartoffeln, 1 Wiener (Schwein), Brot und Joghurt a1,g,i,j	Hähnchenbrust natur mit Soße, Schwarzwurzel, dazu Kartoffeln a1,c,g,i,j	Schweinegulasch mit Rahmsauce, dazu Spiralen und Wachsbrechbohnsalat	Bratklops (Schwein) mit Soße und Brokkoli, dazu Salzkartoffeln a1,f,g,i,j,10	Seelachs paniert mit Senfsoße, Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1,c,f,g,i,j
	14.11.	III Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen
17.11.	I	Gemüsefrikadelle mit Rahmsauce, Petersilienkartoffeln, Pudding a1,c,f,g,i,j,6	1 Backfischhappen in Senf-Kräuter-Soße, Kartoffeln, dazu Krautsalat a1,c,f,g,i,3	Vorsuppe (Tomatensuppe) 2 Hefeküßle mit heißen Pflaumen a1,c,g	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln, dazu Obst a1,i,f,c,g,j	1 Fischburger mit Petersiliensauce, Kartoffelpüree und Bohnensalat a1,c,f,g,i
	bis	II Nudleintopf mit Rindfleisch Karotten, Erbsen, Sellerie, Lauch, Roggenbrötchen, Pudding a1,c,g	Zucchinipfanne Rindergemacktes, Zucchini, Tomatensoße, Nudeln, Obst a1,f,i	2 Königsberger Klopse (Schwein) mit Kapernsoße, Kartoffeln, Rote-Beete-Salat a1,c,f,g,i,10,5	Rahmschnitzel (Schwein) mit Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat a1,f,g,i	Putenbraten mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffeln a1,f,g,i,j
21.11.	III	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen

- Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff
2. mit Konservierungsstoff
3. mit Geschmacksverstärker
4. mit Phosphat
5. mit Süßungsmittel
6. mit Antioxidationsmittel
7. gewachst
8. kann Gräten enthalten
9. mit Nitritpökelsalz

10. gebunden mit Johanneskeimkeim
oder Quarkkeimkeim
11. mit Magerfleisch

Allergene: A = Gluten

a 1 = Weizen

a 2 = Roggen

a 3 = Gerste

a 4 = Hafer

B = Krebstiere

C = Eier

D = Fisch

E = Erdnüsse

F = Soja

G = Lactose

h 1 = Mandeln

h 2 = Haselnüsse

h 3 = Walnüsse

h 4 = Kaskadnüsse

h 5 = Pecannüsse

h 6 = Paranüsse

h 7 = Pistazien

h 8 = Macadamia

I = Sellerie

J = Senf

K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid

M = Lupinen

N = Weichtiere

x = kann Spuren von Allergenen

Hotline für

Zu- und Abbestellung

03621 5144612 o. 613

Fax. 5144629

Datum	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
24.11.	I	Spätzle-/Gemüsepfanne mit Rahmsauce, dazu Quarkspeise a1,C,F,G,I	Vegetarische Bolognese mit Spaghetti und Chinakohl mit Dressing C,F,G,I	Reissuppe mit Eierstich Gemüse- und Reiseinlage, dazu Brötchen und Obstsalat a1,C,F,G,I	Vegane Hackbällchen mit einer Spinatkäsesauce, dazu Risotto, Obst a1,F,I,G	Gedünsteter Seelachs in Dillsauce, dazu Salzkartoffeln, mit Gurkensalat 5,10,a1,F,G,I,J
bis	II	Erbseneintopf mit Kasselerfleisch Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffelwürfel, Vollkornbrot, Quarkspeise a1,F,I,9	Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsauce, dazu Rotkohl, Kartoffeln a1,F,I	Bratwurst (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, dazu Senf/Ketchup a1,F,G,I,J,4	Paprikarahmschnitzel mit Paprikarahmsauce, dazu Salzkartoffeln, Farmersalat a1,C,F,G,I	Hähnchenfrikassee mit Gemüsereis, dazu Obst a1,F,G,I
	III	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen
28.11.						

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff
2. mit Konservierungsstoff
3. mit Geschmacksverstärker
4. mit Phosphat
5. mit Süßungsmittel
6. mit Antioxidationsmittel
7. gewachst
8. kann Gräten enthalten
9. mit Natriphosphat

10. gebunden mit Johanneskernmehl oder Guarkernmehl
11. mit Magerspeck

Hergestellt von
Menu Express Gotha GmbH & Co KG,
Schlegelstraße 25 b, 99867 Gotha

Allergene: A = Gluten
a 1 = Weizen
a 2 = Roggen
a 3 = Gerste
a 4 = Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Lactose
h 1 = Mandeln
h 2 = Haselnüsse
h 3 = Walnüsse
h 4 = Kaschunüsse
h 5 = Pecannüsse
h 6 = Paranüsse
h 7 = Pistazien
h 8 = Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
x = kann Spuren von Allergenen

Hotline für
Zu- und Abbestellung
03621 5144612 o. 613
Fax. 5144629