

SPEISEPLAN GRUNDSCHULE

Lactosefrei



Monat: Dezember 2025

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.12. bis 05.12.	I				1 gekochtes Ei mit Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Rote-Beete-Salat a1,F,G,I,10	
	II	Hühnerfrikassee mit holländ. Soße, Karotten, Mais, Erbsen, Naturreis, Obst a1,G,F,I	Deftiger Wurstgulasch (Schwein) mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I	Schweineschnitzel mit Soße, Salzkartoffeln, dazu Kompott a1,C,F,G,I,10		Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße, Leipziger Allerlei u. Salzkartoffeln a1,F,G,I
08.12. bis 12.12.	I					
	II	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch Karotten, Sellerie, Erbsen Lauch, Vollkornbr., Obst a1,F,G,I	Bolognese-Fleisch-Soße (Schwein) mit Spaghetti und Parmesankäse, Obst a1,F,G,I	Thüringer Bratwurst (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf a1,F,G,I,J	2 Königsberger Klopse (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst F,I,J,G,10	Gebratener Fleischkäse (Schwein) Soße, Mischgemüse, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
15.12. bis 19.12.	I					1 Fischburger mit Zitronenbuttersoße, Kartoffeln, Möhrensalat a1,F,G,I
	II	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener (Schwein), Lauch, Sellerie Vollkornbrot, Obst a1,F,I,G	Hähnchenbruststreifen mit einer Spinatkäsesoße, dazu Makkaroni, Obst a1,F,I,J,G	Putenschnitzel natur mit Soße, Pariser Karotten und Salzkartoffeln a1,C,F,G	Jagdwurstwürfel (Schwein) in Tomatensoße, dazu Butternudeln, Gurkensalat, a1,G,I,J,4	
22.12. bis 23.12.	I					
	II	Hähnchen-Nuggets mit Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Obst a1,C,I,G,J	Thüringer Bratwurst (Schwein) mit Soße, Mischgemüse, Salzkartoffeln a1,G,I,F			
29.12. bis 30.12.	I					
	II	Frikassee vom Huhn in holländ. Soße, mit Gemüserais, Obst a1,F,I	Italienisches Tomatenfleisch Schweinefl. mit Tomatenwü., dazu Spiralen, Eisbergs., Dress.			

- 1) mit Farbstoff
2) mit Konservierungsstoff
3) mit Geschmacksverstärker
4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmittel
6) mit Antioxidationsmitteln
7) gewachst
8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
10) gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkernmehl

Allergene:

A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer

B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja

G= Lactose
h1= Mandeln
h2= Haselnüsse
h3= Wallnüsse
h4= Kaschunüsse

h5= Pecannüsse
h6= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia
I= Sellerie

J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen
enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629