

SPEISEPLAN GRUNDSCHULE

Laktosefrei



Monat: Oktober 2025

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1.10.25 bis 3.10.25	I					
	II			Bratwurst (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffel, dazu Senf/Ketchup a1,F,G,I,J,4	Gehacktessoße vom Schwein,dazu Spagetti und Obst a1,F,G,I	
6.10.25 bis 10.10.25	I				1 gekochtes Ei mit Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Rote-Beete-Salat a1,F,G,I,10	
	II	Hühnerfrikassee mit holländ. Soße, Karotten, Mais, Erbsen, Naturreis, Obst a1,G,F,I	Deftiger Wurstgulasch (Schwein) mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I	Schweineschnitzel mit Soße, Salzkartoffeln, dazu Kompott a1,C,F,G,I,10		Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße, Leipziger Allerlei u. Salzkartoffeln a1,F,G,I
13.10.25 bis 17.10.25	I			Vollkornnudeln mit Tomatensoße, Chinakohl, Saure-Sahne-Dressing a1,G,I,J		3 Fischstäbchen Senfsoße und Naturreis, dazu Karottensalat a1,F,I
	II	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch Karotten, Sellerie, Erbsen Lauch, Vollkornbr., Obst a1,F,G,I	Bolognese-Fleisch-Soße (Schwein) mit Spaghetti und Obst a1,F,G,I		2 Königsberger Klopse (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst F,I,J,G,10	
20.10.25 bis 24.10.25	I			Tomaten-Zucchini-Gemüse in Kräuter-Tomatensoße, mit Käse überbacken, dazu Reis, Obst		
	II	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener (Schwein), Lauch,Sellerie Vollkornbrot, Obst a1,F,I,G	Schweinesteak Paprikasoße, Reis, dazu Partysalat a1,F,I		Jagdwurstwürfel (Schwein) in Tomatensoße, dazu Butternudeln, Gurkensalat, a1,G,I,J,4	Hähnchenbrustfilet mit Soße, Sommergemüse, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
27.10.25 bis 30.10.25	I				Vegane Hackbällchen mit einem Paprika-Tomaten-Sugo, dazu Risotto,Obst a1,F,I,G	
	II	Hähnchen-Nuggets mit Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Obst a1,C,I,G,J	Thüringer Bratwurst (Schwein) mit Soße,Mischgemüse, Salzkartoffeln a1,G,I,F	Putenbrust Natur mit Rahmsoße,Blumenkohl, Salzkartoffeln,Obst a1,C,F,G,I,J,10		

- 1) mit Farbstoff
2) mit Konservierungsstoff
3) mit Geschmacksverstärker
4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmittel
6) mit Antioxidationsmitteln
7) gewachst
8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
10) gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkernmehl

Allergene:

A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer

B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja

G= Lactose
h1= Mandeln
h2= Haselnüsse
h3= Wallnüsse
h4= Kaschunüsse

h5= Pecannüsse
h6= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia
I= Sellerie

J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen
enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629