

SPEISEPLAN Grundschule/Regelschule

Glutenfrei



Monat: September 2025

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.09. bis 05.09.	I	Reiseintopf mit Eierstich Karotten, Erbsen, Kohlrabi Roggenbrötchen, Pudding a1,C,G	Pikantes Eierragout mit Erbsen und Möhren dazu Kartoffeln 5,C,F,I,J			
	II			Putenbrust natur mit Rahmsoße, Blumenkohl, Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,J,10	Schweineschnitzel natur mit Soße, Salzkartoffeln, Rohkostsalat a1,F,G,J,C,I	Würzfleisch vom Hähnchen mit Käse und Gemüsereis, Obst a1,F,G,I
08.09. bis 12.09.	I				Brokkoli-Kohlrabigemüse mit Rahmsoße.dazu Kartoffeln, Obst a1,F,C,G,I	Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus a1,G
	II	Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotten, Erbsen, Vollkornbrot, dazu Quarkspeise a1,C,G,I,J	Hähnchenbrust natur mit Geflügelsoße, Schwarzwurzeln dazu Salzkartoffeln a1,C,G,I,J	Gulasch vom Schwein und Rind mit Butternudeln, Rohkostsalat a1,F,G,I		
15.09. bis 19.09.	I		Fischragout (Seelachs) m.Gemüwestreifen in Senfsoße, dazu Naturreis,Obst a1,I,J,G,10			
	II	Linseneintopf a1,G,I,J mit Suppengrün und Kartoffeln, 1 Wiener (Schwein), Brot u. Jogh.		Schweinegulasch mit Rahmsoße, dazu Spiralen und Wachsbrockbohnsensalat	Bratklops (Schwein) mit Soße und Brokkoli, dazu Salzkartoffeln 10,a1,F,G,I,J	Seelachs natur mit Senfsoße, Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1,F,G,I,J,C
22.09. bis 26.09.	I				Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln, dazu Obst a1,C,F,G,I,J	
	II	Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotte,Erbsen,Sellerie,Lauch Roggenbrötchen, Pudding a1,C,G	Zucchinipfanne a1,F,I Rindergehacktes, Zucchini, Tomatensoße, Nudeln, Obst	2 Königsberger Klopse (Schwein) mit Kapernsoße, Kartoffeln, Rote-Beete-Salat a1,C,F,G,I,10,5		Putenbraten mit Erbsengemüse,Soße und Kartoffelpüree a1F,G,I,J
29.09. bis 30.09.	I					
	II	Erbseneintopf m Kasselerfleisch Karotte,Sellerie,Lauch,Kartoffelwürf. Vollkornbrot,Quarkspeise a1,I,F,9	Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsoße,dazu Rotkohl Kartoffeln a1,I,F			

- 1)
2) mit Konservierungsstoff
3) mit Geschmacksverstärker
4) mit Phosphat

- 6) mit Antioxitationsmitteln
7) gewachst
8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
10) gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkernmehl

Allergene:

A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer

B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja

G= lactose
h1= Mandeln
h2= Haselnüsse
h3= Wallnüsse
h4= Kaschunüsse

h5= Pecannüsse
h6= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia
l= Sellerie

J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen
enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629