

SPEISEPLAN GrundschuleRegelschule

Laktosefrei



Monat: Juli 2025

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.07. bis 04.07.	I					
	II		Schweinesteak Paprikasoße, Reis, dazu Partysalat a1,F,I	Putenschnitzel natur mit Soße, Pariser Karotten und Salzkartoffeln a1,C,F,G	Jagdwurstwürfel (Schwein) Tomatensoße, dazu Butternudeln, Gurkensalat a1,G,I,J,4	Hähnchenbrustfilet mit Soße, Sommergemüse Salzkartoffeln a1,F,G,I,J,C
07.07. bis 11.07.	I				Vegane Hackbällchen mit einem Paprika-Tomaten-Sugo, dazu Risotto, Obst a1,F,I,G	
	II	Hähnchen-Nuggets mit Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Obst a1,C,I,G,J	Thüringer Bratwurst (Schwein) mit Soße, Mischgemüse, Salzkartoffeln a1,G,I,F	Putenbrust natur mit Rahmsoße, Blumenkohl, Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,J,10		Würzfleisch vom Schwein mit Gemüserais, Obst a1,F,G,I
14.07. bis 18.07.	I				Brokkoli-Kohlrabigemüse mit Rahmsoße, dazu Kartoffeln, Obst a1,F,C,G,I	
	II	Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotten, Erbsen, Vollkornbrot, dazu Obst 1,C,G,I,J	Hähnchenbrust paniert mit Geflügelsoße, Schwarzwurzel- gemüse, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J	Gulasch vom Schwein und Rind mit Butternudeln, Rohkostsalat a1,F,G,I		Seelachs natur mit Dillsoße, Salzkartoffeln, Karottensalat a1,F,G,I,J,C
21.07. bis 25.07.	I	Gemüsebällchen mit Tomatensoße und bunte Nudeln, dazu Obst a1,C,F,G,I,J				
	II		Hähnchenbrust natur mit Soße, Schwarzwurzeln dazu Kartoffeln a1,C,G,I,J	Schweinegulasch mit Rahmsoße, dazu Spiralen und Wachsbrockbohnsensalat	Bratklops mit Soße und Brokkoli, dazu Salzkartoffeln 10,a1,F,G,I,J	Seelachs natur mit Dillsoße, Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1,F,G,I,J,C
28.07. bis 31.07.	I					
	II	Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotte, Erbsen, Sellerie, Lauch Roggenbrötchen, Obst a1,C,G	ZucchiniPfanne a1,F,I Rindergehacktes, Zucchini, Tomatensoße, Nudeln, Obst	2 Königsberger Klopse (Schwein) mit Kapernsoße, Kartoffeln, Rote-Beete-Salat a1,C,F,G,I,10,5	Rahmschnitzel mit Rahmsoße, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat a1,F,G,I	

- 1)
2) mit Konservierungsstoff
3) mit Geschmacksverstärker
4) mit Phosphat

- 6) mit Antioxidationsmitteln
7) gewachst
8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
10) gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkernmehl

Allergene:

A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer

B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja

G= Lactose
h1= Mandeln
h2= Haselnüsse
h3= Walnüsse
h4= Kaschunüsse

h5= Pecannüsse
h6= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia
I= Sellerie

J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen
enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629