

# SPEISEPLAN GrundschuleRegelschule

## Laktosefrei



Monat: September 2025

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.09. bis 05.09.	I		<b>Pikantes Eierragout</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffeln <small>5,S,F,I,J</small>		<b>Vegane Hackbällchen</b> mit einem Paprika-Tomaten-Sugo, dazu Risotto, Obst <small>a1,F,I,G</small>	
	II	<b>Hähnchen-Nuggets</b> mit Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Obst <small>a1,C,I,G,J</small>		<b>Putenbrust natur</b> mit Rahmsauce, Blumenkohl, Salzkartoffeln, Obst <small>a1,C,F,G,I,J,10</small>		<b>Würzfleisch vom Hähnchen</b> mit Hähnchen und Gemüseis, Obst <small>a1,F,G,I</small>
08.09. bis 12.09.	I					
	II	<b>Nudeleintopf mit Rindfleisch</b> Karotten, Erbsen, Vollkornbrot, dazu Obst <small>1,C,G,I,J</small>	<b>Hähnchenbrust paniert</b> mit Geflügelsoße, Schwarzwurzel- gemüse, Salzkartoffeln <small>a1,C,F,G,I,J</small>	<b>Gulasch vom Schwein und Rind</b> mit Butternudeln, Rohkostsalat <small>a1,F,G,I</small>	<b>Hausgemachter Hackbraten</b> (Schwein), Soße, Fingermöhren und Kartoffeln, <small>a1,F,C,G,I</small>	<b>Seelachs natur</b> mit Dillsoße, Salzkartoffeln, Karottensalat <small>a1,F,G,I,J,C</small>
15.09. bis 19.09.	I					
	II	<b>Linseneintopf</b> <small>a1,G,I,J</small> mit Suppengrün u Kartoffeln, 1Wiener (Schwein), Brot u Obst	<b>Hähnchenbrust natur</b> mit Soße, Schwarzwurzeln dazu Kartoffeln <small>a1,C,G,I,J</small>	<b>Schweinegulasch</b> mit Rahmsauce, dazu Spiralen und Wachsbrockbohnsensalat	<b>Bratklops (Schwein)</b> mit Soße und Brokkoli, dazu Salzkartoffeln <small>10,a1,F,G,I,J</small>	<b>Seelachs paniert</b> mit Senfsoße, Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat <small>a1,F,G,I,J,C</small>
22.09. bis 26.09.	I					<b>Fischburger</b> <small>a1,C,G,I,F</small> mit Petersiliensoße Kartoffelpüree u Bohnensalat
	II	<b>Nudeleintopf mit Rindfleisch</b> Karotte, Erbsen, Sellerie, Lauch Roggenbrötchen, Obst <small>a1,C,G</small>	<b>Zucchiniplatte</b> <small>a1,F,I</small> Rindergehacktes, Zucchini, Tomatensoße, Nudeln, Obst	<b>2 Königsberger Klopse (Schwein)</b> mit Kapernsoße, Kartoffeln, Rote-Beete-Salat <small>a1,C,F,G,I,10,5</small>	<b>Rahmschnitzel (Schwein)</b> mit Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat <small>a1,F,G,I</small>	
29.09. bis 30.09.	I					
	II	<b>Erbseneintopf m Kasselerfleisch</b> Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffel- würfel, Vollkornbrot, Obst <small>a1,I,F,9</small>	<b>Gedünstetes Putenfilet</b> mit Rahmsauce, Rotkohl, Kartoffeln <small>a1,I,F</small>			

- 1)  
2) mit Konservierungsstoff  
3) mit Geschmacksverstärker  
4) mit Phosphat

- 6) mit Antioxidationsmitteln  
7) gewachst  
8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz  
10) gebunden mit Johanniskernmehl  
oder Guarkernmehl

**Allergene:**

A= Gluten  
a1= Weizen  
a2= Roggen  
a3= Gerste  
a4= Hafer

B= Krebstiere  
C= Eier  
D= Fisch  
E= Erdnüsse  
F= Soja

G= lactose  
h1= Mandeln  
h2= Haselnüsse  
h3= Wallnüsse  
h4= Kaschunüsse

h5= Pecannüsse  
h6= Paranüsse  
h7= Pistazien  
h8= Macadamia  
I= Sellerie

J= Senf  
K= Sesamsamen  
L= Schwefeldioxid  
M= Lupinen  
N= Weichtiere  
X= kann Spuren von Allergenen  
enthalten

**Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629**