

SPEISEPLAN GRUNDSCHULE



Monat: September 2025

| Woche | Essen | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-------------------------|-------------|---|---|---|--|--|
| 01.09. bis 05.09. | I II | Reiseintopf mit Eierstich Karotten, Erbsen, Kohlrabi Roggenbrötchen, Pudding a1,C,G | Pikantes Eierragout mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffeln 5,C,F,I,J | Griesflammerie mit Zucker und Zimt, dazu Pfirsichwürfel a1,J,G | Vegane Hackbällchen mit einem Paprika-Tomaten-Sugo, dazu Risotto, Obst a1,F,I,G | Seelachs paniert mit Remouladensauce, Kartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,J |
| 08.09. bis 12.09. | I II | Hähnchen-Nuggets mit Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Pudding a1,C,I,G,J | Thüringer Bratwurst (Schwein) mit Soße, Mischgemüse, Salzkartoffeln a1,G,I,F | Putenbrust natur mit Rahmsauce, Blumenkohl, Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,J,10 | Schweineschnitzel paniert mit Soße, Salzkartoffeln, Rohkostsalat a1,F,G,J,C,I | Würzfleisch vom Hähnchen mit Käse und Gemüsereis, Obst a1,F,G,I |
| 15.09. bis 19.09. | I II | Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Rahmsauce und Kartoffeln, dazu Quarkspeise a1,C,G,I | Vollkornnudeln mit Tomatensoße, Chinakohl, Saure-Sahne-Dressing a1,G,I,J | 3 Seelachsfischstäbchen mit Dillsoße und Kartoffeln, dazu Obst a1,F,G,I,J,10 | Brokkoli-Kohlrabigemüse mit Rahmsauce, dazu Kartoffeln, Obst a1,F,C,G,I | Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus a1,G |
| 22.09. bis 26.09. | I II | Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotten, Erbsen, Vollkornbrot, dazu Quarkspeise a1,C,G,I,J | Hähnchenbrust paniert mit Geflügelsoße, Schwarzwurzel- gemüse, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J | Gulasch vom Schwein und Rind mit Butternudeln, Rohkostsalat a1,F,G,I | Hausgemachter Hackbraten (Schwein), Soße, Fingermöhren und Kartoffeln a1,C,F,I | Seelachs natur mit Dillsoße, Salzkartoffeln, Karottensalat a1,F,G,I,J,C |
| 29.09. bis 30.09. | I II | Gemüsebällchen mit Tomatensoße und bunte Nudeln, dazu Joghurt a1,C,F,G,I,J | Fischragout (Seelachs) mit Gemüsestreifen in Senfsoße, dazu Naturreis, Obst a1,I,J,G,10 | Schupfnudel-Gemüsepfanne in Butter gebraten, mit Sahnesauce und frischen Kräutern, Obst 1a,C,F,G,I,J | Vorsuppe (Reissuppe) 2 Eierkuchen mit Apfelmus a1,C,G | Tortellinis a1,F,G,I mit Käse und Spinat gefüllt, dazu Tomatensoße und Obst |
| | | Linseneintopf a1,G,I,J mit Suppengrün und Kartoffeln, 1 Wiener (Schwein), Brot u. Jogh. | Hähnchenbrust natur mit Soße, Schwarzwurzeln dazu Kartoffeln a1,C,G,I,J | Schweinegulasch mit Rahmsauce, dazu Spiralen und Wachsbrockbohnen Salat | Bratklops (Schwein) mit Soße und Brokkoli, dazu Salzkartoffeln 10,a1,F,G,I,J | Seelachs paniert mit Senfsoße, Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1,F,G,I,J,C |
| | | Gemüsefrikadelle mit Rahmsauce, Petersilienkartoffeln Pudding a1,C,F,G,I,J,6 | 1 Backfischhappen Senf-Kräuter-Soße, Kartoffeln, dazu Krautsalat a1,C,F,G,I,3 | Vorsuppe (Tomatensuppe) 2 Hefeklöße mit heißen Pflaumen a1,C,G | Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln, dazu Obst a1,C,F,G,I,J | Fischburger a1,C,G,I,F mit Petersiliensoße Kartoffelpüree u. Bohnensalat |
| | | Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotte, Erbsen, Sellerie, Lauch Roggenbrötchen, Pudding a1,C,G | Zucchinipfanne a1,F,I Rindergehacktes, Zucchini, Tomatensoße, Nudeln, Obst | 2 Königsberger Klopse (Schwein) mit Kapernsoße, Kartoffeln, Rote-Beete-Salat a1,C,F,G,I,10,5 | Rahmschnitzel (Schwein) mit Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat a1,F,G,I | Putenbraten mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffelpüree a1,F,G,I,J |
| | | Spätzle-/Gemüsepfanne mit Rahmsauce, dazu Quarkspeise a1,C,G,F,I | Vegetarische Bolognese mit Spaghetti und Chinakohl mit Dressing C,F,G,I | | | |
| | | Erbseneintopf mit Kasselerfleisch Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffel- würfel, Vollkornbr., Quarksp. a1,I,F,9 | Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsauce, dazu Rotkohl, Kartoffeln a1,I,F | | | |

- 1)
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkernmehl

Allergene:

A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer

B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja

G= Lactose
h1= Mandeln
h2= Haselnüsse
h3= Wallnüsse
h4= Kaschunüsse

h5= Pecannüsse
h6= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia
I= Sellerie

J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen
enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629