SPEISEPLAN GRUNDSCHULE

Laktosefrei

Menü Express Gotha GmbH & Co KG

Monat: August 2025

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1.8.25	I					
	II					**Putenbraten** mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffeln a1,F,G,I,J
4.8.25 bis 8.8.25	I					**Gedünsteter Seelachs** in Dillsoße, Salzkartoffeln, dazu Gurkensalat a1,C,F,G,I,J,10,5
	II	**Erbseneintopf mit Kasselerfleisch** Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffelwürfel, Vollkornbr., Obst a1,I,F,9	**Gedünstetes Putenfilet** mit Rahmsoße, dazu Rotkohl, Kartoffeln a1,I,F	**Bratwurst** (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffeln, dazu Senf/Ketchup a1,F,G,I,J,4	**Vegane Hackbällchen** mit einer Spinatkäsesoße, dazu Risotto, Obst a1,F,I,G	
11.8.25 bis 15.8.25	I	**Frischer Möhreneintopf** mit Petersilie, Kartoffeln, Sellerie, Lauch, Bröt. u. Obst a1,G,F			**1 gekochtes Ei** mit Petersiliensoße, Salzkartoffeln Rote-Beete-Salat a1,F,G,I,10	
	II		**Deftiger Wurstgulasch** mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I	**Schweineschnitzel** mit Soße, Salzkartoffeln, dazu Kompott a1,C,F,G,I,10		**Hähnchenbrustfilet** mit Geflügelsoße, Leipziger Allerlei u. Salzkartoffeln a1,F,G,I
18.8.25 bis 22.8.25	I					**3 Fischstäbchen** Senfsoße und Naturreis, dazu Karottensalat a1,F,I
	II	**Nudeleintopf mit Hühnerfleisch** Karotte, Sellerie, Erbsen Lauch, Vollkornbr., Obst a1,F,G,I	**Bolognese-Fleisch-Soße** (Schwein) mit Spaghetti dazu Obst a1,F,G,I	**Thüringer Bratwurst** (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffeln, und Senf a1,F,G,I,J	**2 Königsberger Klopse** (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst F,I,J,G,10	
25.8.25 bis 29.8.25	I					
	II	**Thüringer Kartoffelsuppe** 1 Wiener, Lauch, Kartoffeln, Sellerie Vollkornbrot, Obst a1,F,I,G	**Schweinesteak** Paprikasoße, Reis, dazu Partysalat a1,F,I	**Putenschnitzel natur** mit Soße, Pariser Karotten und Salzkartoffeln a1,C,F,G	**Jagdwurstwürfel (Schwein)** Tomatensoße, dazu Butternudeln, Gurkensalat, a1,G,I,J,4	**Hähnchenbrustfilet** mit Soße, Sommergemüse, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

1) mit Farbstoff
2) mit Konservierungsstoff
3) mit Geschmacksverstärker
4) mit Phosphat
5) mit Süßungsmittel
6) mit Antioxitationsmitteln
7) gewachst
8) kann Gräten enthalten
9) mit Nitritpökelsalz
10) gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

Allergene:

A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer
B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja
G= lactose
h1= Mandeln
h2= Haselnüsse
h3= Wallnüsse
h4= Kaschunüsse
h5= Pecannüsse
h6= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia
I= Sellerie
J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629