

# SPEISEPLAN / REGELSCHULE

## Laktosefrei



MONAT : Mai 2025

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.05.25 bis 02.05.25	I				Feiertag	
	II				Feiertag	
05.05.25 bis 09.05.25	I			<b>Tomaten-Zucchini-Gemüse</b> in Kräuter-Tomatensoße mit Käse überbacken, dazu Reis, Obst		
	II	<b>Thüringer Kartoffelsuppe</b> 1 Wiener, Lauch, Kartoffeln, Sellerie Vollkornbrot, Joghurt a1, F, I, G	<b>Schweinesteak</b> Paprikasoße, Reis, dazu Partysalat a1, F, I		<b>Jagdwurstwürfel</b> (Schwein) Tomatensoße, dazu Butternudeln, Gurkensalat a1, G, I, J, 4	<b>Hähnchenbrustfilet</b> mit Soße, Sommergemüse, Salzkartoffeln a1, F, G, I, C, J
12.05.25 bis 16.05.25	I	<b>Reiseintopf mit Eierstich,</b> Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Roggenbrötchen, Pudding a1, C, G	<b>Pikantes Eierragout</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffeln 5, C, F, I, J			
	II			<b>Putenbrust natur</b> mit Rahmsoße, Blumenkohl, Salzkartoffeln, Obst a1, C, F, G, I, J, 10	<b>Schweineschnitzel natur</b> mit Soße, Salzkartoffeln, Rohkostsalat a1, F, G, J, C, I	<b>Würzfleisch vom Schwein</b> mit Käse und Gemüsereis, Obst a1, F, G, I
19.05.25 bis 23.05.25	I		<b>Vollkornnudeln</b> mit Tomatensoße, Chinakohl Saure-Sahne-Dressing a1, G, I, J			
	II	<b>Nudeleintopf mit Rindfleisch</b> Karotten, Erbsen, Vollkornbrot, dazu Quarkspeise a1, C, G, I, J		<b>Gulasch vom Schwein und Rind</b> mit Butternudeln, Rohkostsalat a1, F, G, I	<b>Hausgemachter Hackbraten</b> (Schwein), Soße, Fingermöhren und Kartoffeln a1, C, F, I	<b>Seelachs natur</b> mit Dillsoße, Salzkartoffeln, Karottensalat a1, F, G, I, J, C
26.05.25 bis 30.05.25	I				Feiertag	
	II	<b>Linseneintopf</b> a1, G, I, J mit Suppengrün und Kartoffeln 1 Wiener (Schwein), Jogh.u. Brot	<b>Hähnchenbrust natur</b> mit Soße, Schwarzwurzeln, dazu Kartoffeln a1, C, G, I, J	<b>Schweinegulasch</b> mit Rahmsoße, dazu Spiralen und Wachsbrockbohnsalat	Feiertag	<b>Seelachs natur</b> mit Dillsoße, Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1, F, G, I, J, C

1) mit Farbstoff

2) mit Konservierungsstoff

3) mit Geschmacksverstärker

4) mit Phosphat

5) mit Süßungsmittel

6) mit Antioxidationsmittel

7) gewachst

8) kann Gräten enthalten

9) mit Nitritpökelsalz

10) gebunden mit Johanniskeimehl  
oder Guarkernmehl

### Allergene:

A= Gluten  
a1= Weizen  
a2= Roggen  
a3= Gerste  
a4= Hafer

B= Krebstiere  
C= Eier  
D= Fisch  
E= Erdnüsse  
F= Soja

G= lactose  
h1= Mandeln  
h2= Haselnüsse  
h3= Walnüsse  
h4= Kaschunüsse

h5= Pecannüsse  
h6= Paranüsse  
h7= Pistazien  
h8= Macadamia  
I= Sellerie

J= Senf  
K= Sesamsamen  
L= Schwefeldioxid  
M= Lupinen  
N= Weichtiere  
X= kann Spuren von Allergenen  
enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629