

Datum	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.12.	I	Frischer Möhreintopf mit Petersilie, Kartoffeln, Sellerie, Lauch, Brötchen und Joghurt a1,G,F	Brokkoli in Käsesahnesoße, Kartoffeln, dazu Obstsalat a1,F,I,C	Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus a1,G	2 gekochte Eier mit Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Rote-Beete-Salat a1,F,G,I,10	Seelachsfilet paniert mit Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Karottensalat a1,F,G,I,J
	bis	Hühnerfrikassee mit holländ. Soße, Karotten, Mais, Erbsen, Naturreis, Joghurt a1,G,F,I	Deftiger Wurstgulasch (Schwein) mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I	Schweineschnitzel mit Soße, Salzkartoffeln, dazu Kompott a1,C,F,G,I,10	Makkaroni mit Schinken und einer Käsesahnesoße, Obst a1,C,F,G,I,J	Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße, Leipziger Allerlei u Salzkartoffeln a1,F,G,I,J
	05.12.	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen
08.12.	I	Vorsuppe Blumenkohlcremesuppe 2 gefüllte Hefeklöße mit Vanillesoße, Pudding a1,G,C,I	Eieromelett auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, dazu Obst a1,F,G	Vollkornnudeln mit Tomatensoße, Chinakohl, Saure-Sahne-Dressing a1,G,I,J	Grießbrei mit Zucker und Zimt, Pfirsichwürfel a1,G	3 Fischstäbchen Senfsoße und Naturreis, dazu Karottensalat a1,F,I
	bis	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch Karotten, Sellerie, Erbsen Lauch, Vollkornbrot, Pudding a1,F,G,I	Bolognese-Fleisch-Soße (Schwein) mit Spaghetti und Parmesankäse, Obst a1,F,G,I	Thüringer Bratwurst (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, und Senf a1,F,G,I,J	2 Königsberger Klopse (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst F,I,J,G,10	Gebratener Fleischkäse (Schwein) Soße, Mischgemüse, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
	12.12.	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen
15.12.	I	Panierter Fetakäse Tomatensoße, dazu Naturreis, Gurkensalat, Quarkspeise a1,F,I,G	Vorsuppe (Nudelsuppe) 2 Hefeklöße mit heißen Birnenwürfeln a1,F,I,C	Tomaten-Zucchini-Gemüse in Kräuter-Tomatensoße, mit Käse überbacken, dazu Reis, Obst	Grießbrei mit Zucker und Zimt, Pfirsichwürfel a1,G	4 Fischstäbchen Senfsoße und Naturreis, dazu Karottensalat a1,F,I
	bis	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener (Schwein), Lauch, Kartoffeln, Sellerie, Vollkornbrot, Quarkspeise a1,F,I,G	Hähnchenbruststreifen mit einer Spinatkäsesoße, dazu Makkaroni, Obst a1,F,I,J,G	Putenschnitzel natur mit Soße, Pariser Karotten und Salzkartoffeln a1,C,F,G	2 Königsberger Klopse (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst F,I,J,G,10	Gebratener Fleischkäse (Schwein) Soße, Mischgemüse, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
	19.12.	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff

2. mit Konservierungsstoff
3. mit Geschmacksverstärker
4. mit Phosphat
5. mit Süßungsmittel
6. mit Antioxidationsmittel
7. gewachst
8. kann Gräten enthalten
9. mit Nitritpökelsalz

10. gebunden mit Johanneskernmehl

oder Guarkernmehl

11. mit Magerspeck

Hergestellt von
Menü Express Gotha GmbH & Co KG,
Schlegestraße 25 b, 99867 Gotha

Allergene: A = Gluten

- a 1 = Weizen
- a 2 = Roggen
- a 3 = Gerste
- a 4 = Hafer
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse

F = Soja

- G = Lactose
- h 1 = Mandeln
- h 2 = Haselnüsse
- h 3 = Walnüsse
- h 4 = Kaschunüsse
- h 5 = Pecannüsse
- h 6 = Paranüsse
- h 7 = Pistazie

h 8 = Macadamia

- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- x = kann Spuren von Allergenen

Hotline für
Zu- und Abbestellung
03621 5144612 o. 613
Fax. 5144629