

Datum	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.10.	I			Reissuppe mit Eierstich Gemüse- und Reiseinlage, dazu Brötchen und Obstsalat a1,C,F,G,I	Gehacktesoße vom Schwein, dazu Spagetti und Obst a1,F,G,I	
	bis	II		Bratwurst (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, dazu Senf/Ketchup a1,F,G,I,J,4	Vegane Hackbällchen mit einer Spinatkäsesoße, dazu Risotto, Obst a1,F,I,G	
02.10.	III			Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	
06.10.	I	Frischer Möhreintopf mit Petersilie, Kartoffeln, Sellerie, Lauch, Brötchen und Joghurt a1,G,F	Brokkoli in Käsesahnesoße, Kartoffeln, dazu Obstsalat a1,F,I,C	Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus a1,G	2 gekochte Eier mit Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Rote-Beete-Salat a1,F,G,I,10	Seelachsfilet paniert mit Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Karottensalat a1,F,G,I,J
	bis	II	Hühnerfrikassee mit holländ. Soße, Karotten, Mais, Erbsen, Naturreis, Joghurt a1,G,F,I	Deftiger Wurstgulasch (Schwein) mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I	Schweineschnitzel mit Soße, Salzkartoffeln, dazu Kompott a1,C,F,G,I,10	Frikadelle mit Soße, Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,I,J
10.10.	III	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen
13.10.	I	Vorsuppe Blumenkohlcremesuppe 2 gefüllte Hefeklöße mit Vanillesoße, Pudding a1,G,C,I	Eieromelett auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, dazu Obst a1,F,G	Vollkornnudeln mit Tomatensoße, Chinakohl, Saure-Sahne-Dressing a1,G,I,J	Grießbrei mit Zucker und Zimt, Pfirsichwürfel a1,G	4 Fischstäbchen Senfsoße und Naturreis, dazu Karottensalat a1,F,I
	bis	II	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch Karotten, Sellerie, Erbsen Lauch, Vollkornbrot, Pudding a1,F,G,I	Bolognese-Fleisch-Soße (Schwein) mit Spaghetti und Parmesankäse, Obst a1,F,G,I	Thüringer Bratwurst (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, und Senf a1,F,G,I,J	2 Königsberger Klopse (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst F,I,J,G,10
17.10.	III	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff

2. mit Konservierungsstoff

3. mit Geschmacksverstärker

4. mit Phosphat

5. mit Süßungsmittel

6. mit Antioxidationsmittel

7. gewachst

8. kann Gräten enthalten

9. mit Nitritpökelsalz

10. gebunden mit Johannesskernmehl

oder Guarkernmehl

11. mit Magerspeck

Hergestellt von
Menü Express Gotha GmbH & Co KG,
Schlegestraße 25 b, 99867 Gotha

Allergene: A = Gluten

a 1 = Weizen

a 2 = Roggen

a 3 = Gerste

a 4 = Hafer

B = Krebstiere

C = Eier

D = Fisch

E = Erdnüsse

F = Soja

G = Lactose

h 1 = Mandeln

h 2 = Haselnüsse

h 3 = Walnüsse

h 4 = Kaschunüsse

h 5 = Pecannüsse

h 6 = Paranüsse

h 7 = Pistazien

h 8 = Macadamia

I = Sellerie

J = Senf

K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid

M = Lupinen

N = Weichtiere

x = kann Spuren von Allergenen

Hotline für
Zu- und Abbestellung
03621 5144612 o. 613
Fax. 5144629

Datum	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
20.10.	I	Panierter Fetakäse Tomatensoße, dazu Naturreis, Gurkensalat, Quarkspeise a1,F,I,G	Vorsuppe (Nudelsuppe) 2 Hefeklöße mit heißen Birnenwürfeln a1,F,I,C	Tomaten-Zucchini-Gemüse in Kräuter-Tomatensoße, mit Käse überbacken, dazu Reis, Obst	Brokkoli mit Käse-Sahnesoße, Kartoffeln, dazu Obstsalat a1,I,F,C	1 Fischburger mit Zitronenbuttersoße, Kartoffeln, Möhrensalat a1,F,G,I
bis	II	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener (Schwein), Lauch, Kartoffeln, Sellerie, Vollkornbrot, Quarkspeise a1,F,I,G	Schweinesteak Paprikasoße, Reis, dazu Partysalat a1,F,I	Putenschnitzel natur mit Soße, Pariser Karotten und Salzkartoffeln a1,C,F,G	Jagdwurstwürfel (Schwein) Tomatensoße, dazu Butternudeln, Gurkensalat a1,G,I,J,4	Hähnchenbrustfilet mit Soße, Sommergemüse, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
24.10.	III	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen
27.10.	I	Reiseintopf mit Eierstich Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Roggenbrötchen, Pudding a1,F,I,G	Pikantes Eierragout mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffeln a1,C,F,I,J	Griesflammerie mit Zucker und Zimt, dazu Pfirsichwürfel a1,I,J,G	Vegane Hackbällchen mit einem Paprika-Tomaten- Sugo, dazu Risotto, Obst a1,F,I,G	
bis	II	Hähnchen-Nuggets mit Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Pudding a1,C,G,I,J	Thüringer Bratwurst (Schwein) mit Soße, Mischgemüse, Salzkartoffeln a1,G,I,F	Putenbrust Natur mit Rahmsoße, Blumenkohl, Salzkartoffeln, Obst a1C,F,G,I,J,10	Schweineschnitzel paniert mit Soße, Salzkartoffeln, Rohkostsalat a1,F,G,I,C,I	
30.10.	III	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff
2. mit Konservierungsstoff
3. mit Geschmacksverstärker
4. mit Phosphat
5. mit Süßungsmittel
6. mit Antioxidationsmittel
7. gewachst
8. kann Gräten enthalten
9. mit Nitritpökelsalz

10. gebunden mit Johanneskernmehl
oder Guarkernmehl
11. mit Magerspeck

Hergestellt von
Menü Express Gotha GmbH & Co KG,
Schlegestraße 25 b, 99867 Gotha

Allergene: A = Gluten
a 1 = Weizen
a 2 = Roggen
a 3 = Gerste
a 4 = Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse

F = Soja
G = Lactose
h 1 = Mandeln
h 2 = Haselnüsse
h 3 = Walnüsse
h 4 = Kaschunüsse
h 5 = Pecannüsse
h 6 = Paranüsse
h 7 = Pistazien

h 8 = Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
x = kann Spuren von Allergenen

Hotline für
Zu- und Abbestellung
03621 5144612 o. 613
Fax. 5144629