

Menü Express Gotha

SPEISENPLAN für die Woche vom 31.03.- 06.04.2025

GmbH & CO.KG  
Schlegelstr.25 b  
99867 Gotha



14. Woche

Kundenname:  
Tour:

Tel.: 03621 / 5144612 od.13 Fax: 5144629

**MENÜ 1** (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

**MENÜ 2** (rot gekennzeichnet)

**MENÜ 3** Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

**31.03. Mo**  
mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener,<sup>4</sup>  
dazu Brot, Dessert a1, g1,j

**Linseintopf**  
mit Soße, dazu Kohlrabigemüse und  
Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I,J

**Hähnchenbrust natur**  
mit Soße 10, dazu Mischgemüse  
und Kartoffeln, Dessert a1,F,G,I,J 3,0 BE  
Eiw. 17, Fett 9, KH 40, KJ 1313, Kcal 316

**01.04. Di**  
3 gebratene Gehacktes-Klößchen  
auf Schwarzwurzel mit Holländischer Soße  
dazu Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I,J

**Panierte Jagdwurst,<sup>4,9</sup>**  
mit Soße, dazu Kartoffelpüree  
und Gurkensalat a1, g1,j

**Fischragout,<sup>10</sup>**  
mit Gemüsesstreifen in Senfsoße dazu  
Salzkartoffeln, Obst a1,F,G,I,J 3,5 BE  
Eiw. 41, Fett 17, KH 32, KJ 1933, Kcal 462

**02.04. Mi**  
mit Letschsoße, und Risotto  
dazu Farmersalat, a1,F,G,I,J

**Krakauer 9**  
auf Grünkohl dazu Kartoffel, Obst g,F,I,J

**Schweinegulasch**  
mit Rahmsouffler, dazu Spiralen a1,G,  
und Wachsbrechbohnsensalat 3,0 BE  
Eiw. 33, Fett 10, KH 36, KJ 1433, Kcal 341

**03.04. Do**  
mit Schinken und Specko Käserahmsouße dazu  
Spaghetti und Reibekäse, Obst a1,G,I,J

**4 Eierkuchen**  
mit heißen Sauerkirschen  
Kompott a1,C,G

**Bratklops**  
mit Soße, 10 und Brokkoli  
dazu Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I,J 3,0 BE  
Eiw. 51, Fett 18, KH 41, KJ 2339, Kcal 487

**04.04. Fr**  
mit Soße dazu Leipziger Allerlei und  
Salzkartoffeln a1,F,G,I,J

**Seelachsfilet paniert**  
mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln,  
fruchtiger Krautsalat a1, F,G,I,J

**Rinderschmorbraten**  
mit Soße, Kohlrabi-Möhrengemüse  
und Salzkartoffeln, a1,F,G,I,J 3,0 BE  
Eiw. 26, Fett 27, KH 51, KJ 2353, Kcal 563

**MENÜ 2** (auch als Mini)

**MENÜ 3** Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

**05.04. Sa**  
dazu Speck-Zwiebelsouße,  
Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I

**Wirsingroulade**  
mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse  
und Reis, Dessert F,I 3,0 BE  
Eiw. 20, Fett 18, KH 39, KJ 1686, Kcal 403

**Hühnersuppenintopf**  
mit Soße, 10 und Brokkoli  
dazu Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I,J 3,0 BE  
Eiw. 51, Fett 18, KH 41, KJ 2339, Kcal 487

**06.04. So**  
2 Th. Klöße und Partysalat  
Obst a1,F,G,I,J

**Rindergulasch**  
mit Soße, 3 dazu Blumenkohl und,<sup>5,10</sup>  
Salzkartoffeln, Obst a1,F,I 3,5 BE  
Eiw. 47, Fett 17, KH 36, KJ 2085, Kcal 498

**Schweinebraten**  
mit Soße, 3 dazu Blumenkohl und,<sup>5,10</sup>  
Salzkartoffeln, Obst a1,F,I 3,5 BE  
Eiw. 47, Fett 17, KH 36, KJ 2085, Kcal 498

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitritypökelsalz

10 = gebunden mit Johannesskermehl  
od. Guarkernmehl

- Allergene:**  
A = Gluten  
a1 = Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch;  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Laktose  
h1 = Mandeln,  
h2 Haselnüsse  
h3 Walnüsse  
h4 Kaschunüsse  
h5 Pecannüsse  
h6 Paranüsse  
h7 Pistazien  
h8/Macadamia  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

## MENÜ 7 Sondermenü

### Russische Eier

2 Halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,c,g,j

### 1 großer Hefekloß

mit Schokofüllung,, warme Vanillesoße, 1 Käsebrötchen a1,g.

### Jägerschnitzel

mit frischen Pilzen in Kräuterrahm, Salzkart. u. Krautsalat, Dessert, a1,c,f,g,l,j

**Mo**

### Schwarzwälder Quarkpokal

mit Vanillequark 1, Sauerkirschen und Schokostreusel n g

### Makkaroniaufauf

mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,c,g

### Holsteiner Schnitzel

mit Speck, Zwiebeln u. Käse überbacken, Gratin, gem. Salat, Des., a1,c,f,g,l,j

**Di**

### Geflügelsalat

mit Spargel, Champignons und Ananas, Baguettebrötchen, Obst,a1,c,f,g,l,j

### Schupfnudel Gemüsepfanne

in Butter gebraten, mit Sahnesoße und frischen Kräutern, Obst, a1,c,f,g,l,j

### Cordon bleu vom Schwein

mit Bratensoße, dazu Röstitaler und Gurkensalat, Obst, a1,c,f,g,l,j

**Mi**

### Panieretes Schweineschnitzel

mit Nudelsalat, dazu Senf a1,c,f,g,l,j

### 2 Eierpaddys

auf Rahmspinat mit Salzkartoffel Obst a1,g,l,j,c

### Parmesanschnitzel, a1,c,f,g,l,j

mit Tomatenspaghetti dazu gemischter Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert

**Do**

### Tomaten- Gurkensalat

mit Mozarellastreifen, dazu 1 Baguettebrötchen, a1,g

### Tortellini gefüllt

mit Käse und Spinat dazu Tomatensoße u. gem. Krautsalat, Dessert a1,c,f,g,l,j

### Schmandschnitzel

mit Schmandcreme überbacken Kartoffelspalten, gem. Salat, Obst,a1,c,f,g,l,j

**Fr**

## Täglich

Von

Montag bis Freitag

## MENÜ 5

### SALATPOKAL

Frische Salate der Saison  
Schinkenstreifen,9  
Cocktail Dressing, Paprika  
Kürbiskerne, Croutons,  
Mandarinen, dazu 1 Brötchen, a1,g

## MENÜ 8

### Grießbrei, a1,g

mit einem großen Becher  
Erdbeerkompott  
Zucker und Zimt

Montag bis Freitag

**14. Woche**

Abendbrot vom 31.03. – 06.04.2025

Abendbrot vom 31.03. – 06.04.2025

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Aufschnittplatte** (mit 3 Sorten Wurst)  
dazu saure Gurke, Butter und  
2 Scheiben Mischbrot <sup>a</sup>

**Mo**

**Aufschnittplatte** (mit 3 Sorten Wurst)  
dazu saure Gurke, Butter und  
2 Scheiben Mischbrot <sup>a</sup>

**Di**

**Herings-Dillappen**  
mit 2 Scheiben Mischbrot  
<sup>a, c, j, l, g</sup>

**Di.**

**Herings-Dillappen**  
mit 2 Scheiben Mischbrot  
<sup>a, c, j, l, g</sup>

**Mi**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
<sup>a, c, j, l, g</sup>

**Mi**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
<sup>a, c, j, l, g</sup>

**Do**

**Gemischte Käseplatte**  
(verschiedene Sorten Käse)  
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel <sup>a, c, g</sup>

**Do**

**Gemischte Käseplatte**  
(verschiedene Sorten Käse)  
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel <sup>a, c, g</sup>

**Fr**

**Streichwurstplatte**  
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
Brot und Butter <sup>a, c, g</sup>

**Fr**

**Streichwurstplatte**  
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
Brot und Butter <sup>a, c, g</sup>

**Sa**

**Käsesalat**  
mit Gurke und Tomate  
dazu Butter und Baguettebrötchen <sup>a, c, g</sup>

**Sa**

**Käsesalat**  
mit Gurke und Tomate  
dazu Butter und Baguettebrötchen <sup>a, c, g</sup>

**So**

**Schinkenplatte**  
(roher Schinken, gekochter Schinken)  
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot <sup>a, c, g</sup>

**So**

**Schinkenplatte**  
(roher Schinken, gekochter Schinken)  
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot <sup>a, c, g</sup>

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl