

Menü Express Gotha
GmbH & CO.KG
Schlegelstr.25 b
99867 Gotha



Kundenname:
Tour:

SPEISENPLAN für die Woche vom 08.09. - 14.09.2025

Tel: 03621 / 5144612 od.13 Fax: 5144629

MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

08.09. Mo Nudelintopf mit Rindfleisch und feinem Gemüse dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I,G

Frikassee vom Huhn in Holländischer Soße, mit Gemüseis Dessert a1,F,I

Eieromelett mit Rahmspinat, mit Salzkartoffeln,6 Dessert a1, F, G, I 3,0 BE Kcal 457

09.09. Di Thüringer Bratwurst 4 auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree Senf,F,G,I

Hähnchenbrustfilet paniert mit Geflügelsoße, dazu Schwarzwurzel-gemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

Italienisches Tomatenfleisch Schweinefl., 10 mit Tomatenwü. dazu Spiralen, Eisbergs. Dres.5,a1,F,G,I3,5 BE Kcal 777

10.09. Mi Gulasch vom Rind und Schwein mit Butternudeln und Rohkostsalat a1,F,G,I

Heringssilet „Matjes Art“ in pikanter Tunke mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Salzkartoffeln (extra verp.), c,G,J

Schweinesteak gedünstet mit Soße ,10 dazu Romanoesco Mix und Kartoffeln a1 F, I 3,0 BE Kcal 573

11.09. Do Gebratener Fleischkäse auf Bayrischkraut dazu Salzkartoffeln, G,F,I,I

Thür. Rostbrätl mit Zwiebelsoße dazu Kartoffelpüree und Bohnensalat a1,C,F,G,I,J

Hausgemachter Hackbraten mit Soße 10, dazu Fingernöhren und Kartoffeln, Obst a1,C,F,I, 3,0 BE Kcal 578

12.09. Fr Gefüllte Paprikaschote mit Schinkenmatensoße,9 dazu Reisrisotto Obst a1,C,F,I

Geschmorte Dicke Rippe mit Soße und Mischgemüse, dazu Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I,J

Gedünsteter Seelachs in Dillsöbe 10 dazu Salz- Kartoffeln, Karottensalat 5 a1,F,G,I 3,0 BE Kcal 487

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

13.09. Sa Putenrahmgulasch mit Spiralen und Rote Beete Salat Dessert a1,G,C,I,F

Kartoffeleintopf mit 2 Wiener Würstchen,4 und feinem Gemüse, Dessert a1,F,I 3,0 BE Eiw. 25 Fett 18 KH 45 KJ 2617 Kcal 625

14.09. So Gefüllter Schweinekamm (mit Hackfl.) mit Soße, dazu Sommergemüse, Semmelknödel, Kompott a1,C,F,G,I,J 3,0 BE

Putenbrustbraten in Sahnesoße dazu Sommergemüse undKH Salzkartoffeln, Kompott a1,F,I Eiw. 42 Fett 16 KH 37 KJ 1953 Kcal 466

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = kann Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johaanneskernmehl oder Quarkermehl

X= kann Spuren von Allergenen enthalten

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo 2 Bratklopse
mit Mayonaisesalat, Garnitur, dazu Senf
und Dessert c,f,g,j

Di 2 Schinkenröllchen
gefüllt mit Spargel
auf Nudelsalat a1,f,g,j

Mi Gegrillte Hähnchenkeule
mit Reissalat f,g,j

Do Paniertes Schweinsnitzel
mit mexikanischem Bohnensalat,
dazu Obst a1,c,f

Fr Holländischer Käsesalat a1,g
mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken
und Zwiebeln, dazu 1 Baguette u. Butter

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Blumenkohl-Käse-Medailion
mit Rahmsauce, dazu Petersilien-
Kartoffeln, Dessert a1,c,g,i

2 Pfannkuchen
mit Äpfeln gefüllt, dazu warme
Vanillesauce, Dessert a1,c,g

Bunte Nudeln
mit Tomatenragout, dazu gemischter
Salat und Dessert a1,f,g,

Brokkoli-Kohlrabi-Auflauf
mit Käse überbacken, dazu Rahm-
Kartoffeln, Dessert a1,f,g,i,

Vanillereisbrei
mit heißen Sauerkirschen, Baguette-
Brötchen mit Käse und Tomaten a1,g,

MENÜ 7 Sondermenü

Schweinelendchen „Försterin“
mit Champ.-Sahne-Soße, hausgemachten
Spätzle, Eisberg m. Dress, Dess. a1,c,f,g,i,j

Schweinesteak „au four“ a1,f,g,i,j
mit Würzfleisch überbacken, dazu Röst-
Kartoffel, gem. Salat, Dressing, Dessert

Lachspfanne, a1,c,f,g,i,j
Lachswürfel mit Champ. in Sauce Bern.,
Bandnudeln und Gurkensalat, Obst

Mutzbraten
mit Soße, dazu Serviettenknödel und
Waldorfsalat, Obst, a1,c,f,g,i,j

Hausgemachtes gefülltes Kraut
mit Bratensoße und Kartoffeln 6, dazu
Dessert a1,c,f,i

Täglich
Von
Montag bis Freitag

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

MENÜ 5

Salatpokal
mit frischen Salaten der Saison,
Peperoni, Croutons Sojasprousen
Schweinefiletstreifen, dazu Himbeer-
Balsamico-Dressing und 1 Brötchen
a1,c,f

MENÜ 8

Gegrillte Schweinehaxe
mit Kartoffelsalat, Senf
(extra verpackt)
Montag bis Freitag

37. Woche

Abendbrot vom 08.09. bis 14.09.2025

Änderungen vorbehalten

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter a.c.a.g

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter a.c.a.g

Di

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter a.g

Di.

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter a.g

Mi

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot
und Butter f.g.i

Mi

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot
und Butter f.g.i

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter a.g

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter a.g

Fr

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat
und Senf a.c.g.j

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Fr

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat
und Senf a.c.g.j

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter a.g

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter a.g

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,
dazu Nudelsalat a.g.c

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,
dazu Nudelsalat a.g.c

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Geräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Geräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl