

Menü Express Gotha
GmbH & CO.KG
Schlegelstr.25 b
99867 Gotha

DE
TH 03515
EG

Tel: 03621 / 5144612 od.13 Fax: 5144629

SPEISENPLAN für die Woche vom 15.09. - 21.09.2025

38. Woche

Kundenname:
Tour:

MENÜ 1 (auch als Mini)

(ohne
Kennzeichnung)

MENÜ 2

(rot
gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz
gekennzeichnet)

15.09. Mo Linseneintopf
mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener, 4
dazu Brot, Dessert a1, G,I,J

Schweinekammbraten
mit Soße, dazu Kohlrabigemüse und
Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I,J

Hähnchenbrust natur
mit Soße 10, dazu Mischgemüse
und Kartoffeln, Dessert a1,F,G,I,J 3,0 BE
Eiw. 17 Fett 9 KH 40 KJ 1313 Kcal 316

16.09. Di 3 gebratene Gehacktesklößchen
auf Schwarzwurzeln mit Holländischer Soße,
dazu Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I,J

Panierte Jagdwurst, 4,9
mit Soße, dazu Kartoffelpüree
und Gurkensalat a1,G,I,J

Fischragout 10
mit Gemüsestreifen in Senfsoße, dazu
Salzkartoffeln, Obst a1,F,G,I,J 3,5 BE
Eiw. 41 Fett 17 KH 32 KJ 1933 Kcal 462

17.09. Mi Schweinesteak
mit Letschosoßen und Risotto,
dazu Farmersalat, a1,F,G,I,J

Krakauer 9
auf Wirsinggemüse, dazu Kartoffeln,
Obst G,F,I,I

Schweinegulasch
mit Rahmsoße 10, dazu Spiralen a1,G,
und Wachsbohnenensalat 3,0 BE
Eiw. 33 Fett 10 KH 36 KJ 1433 Kcal 341

18.09. Do Spaghetti Carbonara
mit Schinken und Speck, Käserahmsoße,
dazu Spaghetti und Reibekäse, Obst 9,a1,G,I,J

4 Eierkuchen
mit heißen Sauerkirschen,
Kompott a1,C,G

Bratklops
mit Soße, und Brokkoli,
dazu Salzkartoffeln 10,a1,C,F,G,I,J 3,0 BE
Eiw. 51 Fett 18 KH 41 KJ 2339 Kcal 487

19.09. Fr Putenschnitzel
mit Soße, dazu Leipziger Allerlei und
Salzkartoffeln a1,F,G,I,J

Seelachsfilet paniert
mit Senfsoße, dazu Salzkartoffeln,
fruchtiger Krautsalat a1,F,G,I,J

Rinderschmorbraten
mit Soße 10, Kohlrabi-Möhrengemüse
und Salzkartoffeln, a1,F,G,I,J 3,0 BE
Eiw. 26 Fett 27 KH 51 KJ 2353 Kcal 563

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

20.09. Sa Wirsingroulade
in Speck-Zwiebelsoße, Kartoffeln, Dessert
a1,F,I

Hühnersuppeintopf
mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse
und Reis, Dessert F,I 3,0 BE
Eiw. 20 Fett 18 KH 39 KJ 1686 Kcal 403

21.09. So Geschmorte Schweinebackchen
mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße,
Obst a1,F,G,I,J

Gegrillte Putenoberkeule
mit Soße, dazu Blumenkohl und
Salzkartoffeln, Obst 3,5,10,a1,F,I 3,5 BE
Eiw. 47 Fett 17 KH 36 KJ 2085 Kcal 498

- 1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Natriumpölsalz
10 = gebunden mit Johannesskernmehl
od. Quarkermehl

Allergene:
A = Gluten
a1 = Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch;
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Laktose
h1 = Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschnüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo

Russische Eier

2 halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen,
auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,C,G,J

Di

Schwarzwälder Quarkpokal

mit Vanillequark, Sauerkirschen
und Schokostreuseln 1,G

Mi

Geflügelsalat

mit Spargel, Champignons und Ananas,
Baguettebrötchen, Obst a1,C,F,G,I,J

Do

Paniertes Schweineschnitzel

mit Nudelsalat, dazu Senf a1,C,F,G,I,J

Fr

Tomaten- Gurkensalat

mit Mozarellastreifen, dazu
Baguettebrötchen a1,G

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

1 großer Hefekloß

mit Schokofüllung, warme Vanillesoße,
1 Käsebrötchen a1,G

Makkaroniaufauf

mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne-
Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,C,G

Schupfnudel-Gemüsepfanne

in Butter gebraten, mit Sahnesoße
und frischen Kräutern, Obst, a1,C,F,G,I,J

2 Eierpaddys

auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln,
Obst a1,G,I,J,C

Tortellini gefüllt

mit Käse und Spinat, dazu Tomatensoße
u. gem. Krautsalat, Dessert a1,C,F,G,I,J

MENÜ 7 Sondermenü

Jägerschnitzel

mit frischen Pilzen in Kräuterrahm,
Salzkart. u. Krautsalat, Dessert a1,C,F,G,I,J

Holsteiner Schnitzel

mit Speck, Zwiebeln u. Käse über-
backen, Gratin, gem. Salat, Des., a1,C,F,G,I,J

Cordon bleu vom Schwein

mit Bratensoße, dazu Röstitaler und
Gurkensalat, Obst, a1,C,F,G,I,J

Parmesanschnitzel

a1,C,F,G,I,J
mit Tomatenspaghetti, dazu gemischter
Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert

Schmandschnitzel

a1,C,F,G,I,J
mit Schmandcreme überbacken
Kartoffelspalten, gem. Salat, Obst

Täglich

Von

Montag bis Freitag

MENÜ 5

SALATPOKAL

Frische Salate der Saison
Schinkenstreifen,
Cocktail Dressing, Paprika,
Kürbiskerne, Croutons,
Mandarinen, dazu 1 Brötchen
9,a1,G

MENÜ 8

Grießbrei

a1,G
mit einem großen Becher
Erdbeerkompott,
Zucker und Zimt

Montag bis Freitag

Guten

Appetit

**Änderungen
vorbehalten**

Abendbrot vom 15.09. – 21.09.2025

Abendbrot vom 15.09. – 21.09.2025

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst), dazu saure Gurke, Butter und 2 Scheiben Mischbrot a

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst), dazu saure Gurke, Butter und 2 Scheiben Mischbrot a

Di

Herings-Dillhappen mit 2 Scheiben Mischbrot a,c,j,l,g

Herings-Dillhappen mit 2 Scheiben Mischbrot a,c,j,l,g

Mi

Schnitzel paniert mit Kartoffelsalat a,c,j,l,g

Schnitzel paniert mit Kartoffelsalat a,c,j,l,g

Do

Gemischte Käseplatte (verschiedene Sorten, Käse), Butter und 2 Scheiben Pumpernickel a,c

Gemischte Käseplatte (verschiedene Sorten, Käse), Butter und 2 Scheiben Pumpernickel a,c

Fr

Streichwurstplatte Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate, 2 Scheiben Mischbrot und Butter a,c

Streichwurstplatte Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate, 2 Scheiben Mischbrot und Butter a,c

Sa

Käsesalat mit Gurke und Tomate, dazu Butter und Baguettebrötchen a,c

Käsesalat mit Gurke und Tomate, dazu Butter und Baguettebrötchen a,c

So

Schinkenplatte (roher Schinken, gekochter Schinken) Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot a,c

Schinkenplatte (roher Schinken, gekochter Schinken) Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot a,c

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Do

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Fr

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Sa

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

So

Allergene:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl