

Menü Express Gotha

GmbH & CO.KG

Schlegelstr.25 b

99867 Gotha

Tel: 03621 / 5144612 od.13 Fax: 5144629

DE
TH 03515
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 06.10. - 12.10.2025

41. Woche

Kundenname:
Tour:

MENÜ 1 (auch als Mini)		(ohne Kennzeichnung)	MENÜ 2		(rot gekennzeichnet)	MENÜ 3 Schonkost		(schwarz gekennzeichnet)
06.10. Mo	Frischer Möhreintopf mit Kasselerfleisch 9 Petersilie und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I		Szegeđiner Gulasch vom Schwein mit Paprika und Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree und Dessert a1,G			Hühnerfrikassée 10 mit Erbsen und Risotto, dazu Dessert a1,F,G,I		
07.10. Di	Deftiger Wurstgulasch 4 mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I		Thüringer Rostbrätel mit Zwiebelsoße und Bratkartoffeln, dazu Kompott a1,G,F,I			Fischfilet auf Blattspinat 10 mit Salzkartoffeln, dazu Kompott a1,F,G,I		
08.10. Mi	Vanillereisbrei bestreut mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus u. 1 Brötchen m. Käsecke (getr. verp.) a1,G		Schweineschnitzel mit Rahmhampignons 3, dazu Petersilienkartoffeln und Obst a1,C,F,G,I,J			Frikadelle mit Soße 10, dazu Schwarzwurzel u. Salzkartoffeln a1,C,F,G,I		
09.10. Do	Schweinebraten mit Soße, dazu Kohlrabigemüse und Serviettenknödel a1,G,F,I,J,		Makkaroni mit Schinken und einer Käsesahnesoße, dazu Krautsalat a1,F,C,G,I,J			3 gekochte Eier mit Petersiliensoße 10, Salzkartoffeln und Rote-Beete-Salat a1,F,G,I		
10.10. Fr	Hackfleischbällchen mit Champignonrahmsoße und Spiralen, dazu Obst a1,F,G,I		Seelachsfilet paniert mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln, dazu Karottensalat a1,F,G,I,J			Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße 10, dazu Leipziger Allerlei und Salzkart. a1,F,G,I		
11.10. Sa	Geflügelpfanne a1,F,G,I Putenstreifen in Rahmsoße mit feinem Gemüse, Champignons und Spätzle, Dessert		Reiseintopf mit feinem Gemüse und Fleisch-Klößchen, dazu Dessert a1,F,G,I					
12.10. So	Mutzbraten mit Soße, dazu Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klöße, Kompott a1,F,I		Putengulasch 10 mit Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln, Kompott a1,F,I					

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitritpökelsalz
10 = gebunden mit Johanniskeimermehl oder Quarkermehl

Allergene:
A = Gluten
a1 = Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch;
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Laktose
h1 = Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8 Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo

Heringssalat
mit Roter Beete, Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Brot m. Butter, Dessert a1,C,G,J

Di

Hähnchenschenkel, gegrillt
mit Kartoffelsalat, Obst
c,f,g,j

Mi

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, dazu Brot und Butter
a1,C,F,G,J

Do

Gebratene Putenbrust
mit Remouladensoße, Kartoffelsalat und Mix Pickles c,f,g,j

Fr

Gegrillter Gyros- Braten
auf frischen Salaten der Saison mit Saure Sahne Dressing g

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Panierte Champignons
mit Tomatensoße, Mandelreis und gemischtem Salat, Obst a1,c,f,g,i

Kartoffel-Brokkoli-Gratin
mit Käse überbacken, dazu Gurkensalat, Dessert, a1,C,G

Vegane Hackbällchen
mit Kichererbsen-Kürbiscurry, dazu Reis, Dessert a1, f,g,i,l,j

Wiener Kaiserschmarrn
mit Rosinen und Mandeln, dazu Apfelmus und Dessert a1,C,G

Zucchini
gefüllt mit Gemüse, dazu Tomatensoße und Reissotto, Dessert a1,C,F,G,I

MENÜ 7 Sondermenü

Gegrilltes Viktoriaschneepilzfilet
auf Blattspinat mit Bandnudeln, dazu Dessert a1,f,g,i

Kaninchenkeule geschmort
mit Soße, dazu Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klößen, Obst a1,f,g,i

Hähnchenbrustfilet Piccata
mit Käsepanade, dazu Tomatensoße und Spaghetti, Rohkostsalat, Dessert a1,f,g,i

Hausgemachtes gefülltes Kraut
mit Bratensoße und Kartoffeln 6, dazu Dessert a1,C,F,I

Gyrosgebratenes vom Schwein
mit Tsatsiki und Tomatenreis, Dessert f1,j,g

Täglich

Von

Montag bis Freitag

Änderungen vorbehalten

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u. Sojasprousen, Paprikastreifen u. Partyfrikadellen,
1 Brötchen, French Dressing,
CROUTONS
a1,G,C,F

MENÜ 8

Salami Pizza 9

mit gemischtem Salat und Dressing
a1,G,J,L,
Montag bis Freitag

Guten Appetit

41. Woche

Abendbrot vom 06.10. bis 12.10.2025

Änderungen vorbehalten

Mo

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu

2 Brötchen und Butter A

Di

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben

Mischbrot und Butter A, J

Mi

Schnittlauchquark

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben

Mischbrot und Butter A, G

Do

Schweineschnitzel paniert

mit buntem Nudelsalat

A, G, J

Fr

2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben

Vollkornbrot A

Sa

Bratenplatte

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu

2 Scheiben Brot und Butter A, G

So

Käsesalat

dazu 1 Baguettebrötchen

und Butter A, G

Allergene:

- A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

Abendbrot vom 06.10. bis 12.10.2024

Änderungen vorbehalten

Mo

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu

2 Brötchen und Butter A

Di

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben

Mischbrot und Butter A, J

Mi

Schnittlauchquark

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben

Mischbrot und Butter A, G

Do

Schweineschnitzel paniert

mit buntem Nudelsalat

A, G, J

Fr

2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben

Vollkornbrot A

Sa

Bratenplatte

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu

2 Scheiben Brot und Butter A, G

So

Käsesalat

dazu 1 Baguettebrötchen

und Butter A, G

Allergene:

- A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl