

Menü Express Gotha
GmbH & CO.KG
Schlegelstr.25 b
99867 Gotha



Tel: 03621 / 5144612 od.13 Fax: 5144629

SPEISENPLAN für die Woche vom 03.11. - 09.11.2025

45. Woche

Kundenname:
Tour:

MENÜ 1 (auch als Mini)		(ohne Kennzeichnung)	MENÜ 2		(rot gekennzeichnet)	MENÜ 3 Schonkost		(schwarz gekennzeichnet)
03.11. Mo	Nudeleintopf mit Rindfleisch und feinem Gemüse, dazu Brötchen, Dessert a1,F,I,G		Frikassee vom Huhn in Holländischer Soße, mit Gemüse Dessert a1,F,I			Eieromelett mit Rahmspinat 10, mit Salzkartoffeln, Dessert a1,F,G,I,6		
04.11. Di	Thüringer Bratwurst 4 auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree Senf F,G,I		Hähnchenbrustfilet paniert mit Geflügelsoße, dazu Schwarzwurzel- gemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J			Italienisches Tomatenfleisch Schweinefl. 10, mit Tomatenwü., dazu Spiralen, Eisbergs., Dres.5,a1,F,G,I 3,5 BE		
05.11. Mi	Gulasch vom Rind und Schwein mit Butternudeln und Rohkostsalat a1,F,G,I		Heringsfilet „Matjes Art“ in pikanter Tunke mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Salzkartoffeln (extra verp.) C,G,J			Schweinesteak gedünstet mit Soße 10, dazu Romanoesco Mix und Kartoffeln a1 F, I		
06.11. Do	Gebratener Fleischkäse auf Bayrischkraut, dazu Salzkartoffeln G,F,I,I		Thüringer Rostbrätl mit Zwiebelsoße, dazu Kartoffelpüree und Bohnensalat a1,C,F,G,I,J			Hausgemachter Hackbraten mit Soße 10, dazu Fingermöhren und Kartoffeln, Obst a1,C,F,I, 3,0 BE		
07.11. Fr	Gefüllte Paprikaschote mit Schinkenmatensouße 9, dazu Reisrisotto und Obst a1,C,F,I		Geschmorte Dicke Rippe mit Soße und Mischgemüse, dazu Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J			Gedünsteter Seelachs in Dillsoße 10, dazu Salzkartoffeln, Karottensalat 5 a1,F,G,I		
BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert								
MENÜ 2 (auch als Mini)			MENÜ 3 Schonkost					
08.11. Sa	Putenrahngulasch mit Spiralen und Rote Beete Salat, Dessert a1,G,C,I,F		Kartoffeleintopf mit 2 Wiener Würstchen 4 und feinem Gemüse, Dessert a1,F,I					
09.11. So	Gefüllter Schweinekamm (mit Hackfl.) mit Soße, dazu Sommergemüse, Semmelknödel, Kompott a1,C,F,G,I,J,		Putenbrustbraten in Sahnesoße, dazu Sommergemüse, Salzkartoffeln, Kompott a1,F,I					

- 1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = kann Nitritpökelsalz

10 = gebunden mit Johannesskernmehl oder Quarkermehl
- Eiw. 25

Fett 18

KH 45

KJ 2617

Kcal 625
- Eiw. 42

Fett 16

KH 37

KJ 1953

Kcal 466

- Allergene:

A = Gluten

a1 = Weizen, a2 Roggen

a3 Gerste, a4 Hafer

B = Krebstiere

C = Eier

D = Fisch;

E = Erdnüsse

F = Soja

G = Laktose

h1 = Mandeln,

h2 Haselnüsse

h3 Walnüsse

h4 Kaschnüsse

h5 Pecannüsse

h6 Paranüsse

h7 Pistazien

h8Macadamia

I = Sellerie

J = Senf

K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid

M = Lupinen

N = Weichtiere

X = kann Spuren von Allergenen enthalten
- Eiw. 34

Fett 21

KH 36

KJ 2039

Kcal 487

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Mo

2 Bratklöpse
mit Mayonaisesalat, Garnitur, dazu Senf
und Dessert c,f,g,j

Blumenkohl-Käse-Medailon
mit Rahmsöße, dazu Petersilienkartoffeln,
Dessert a1,c,g,i

Schweinelendchen „Försterin“
mit Champ.-Sahne-Soße, hausgemachten
Spätzle, Eisberg m. Dress, Dess. a1,c,f,g,i,j

Di

2 Schinkenröllchen
gefüllt mit Spargel auf Nudelsalat
a1,f,g,j

2 Pfanncuchen
mit Äpfeln gefüllt,
dazu warme Vanillesöße, Dessert a1,c,g

Schweinesteak „au four“ a1,f,g,i,j
mit Würzfleisch überbacken, dazu Röst-
Kartoffeln, gem. Salat, Dressing, Dessert

Mi

Gegrillte Hähnchenkeule
mit Reissalat
f,g,j

Bunte Nudeln mit Tomatenragout
mit Gurkensalat und Dessert
a1,f,g

Lachspfanne a1,c,f,g,i,j
Lachswürfel mit Champ. in Sauce Bern.,
Bandnudeln und Gurkensalat, Obst

Do

Panieretes Schweineschnitzel
mit mexikanischem Bohnensalat,
dazu Obst a1,c,f

Brokkoli-Kohlrabi-Auflauf
mit Käse überbacken, dazu Rahm-
Kartoffeln, Dessert a1,f,g,i,l

Mutzbraten
mit Soße, dazu Serviettenknödel und
Waldorfsalat, Obst a1,c,f,g,i,j

Fr

Holländischer Käsesalat a1,g
mit Gouda, Paprika, Tomaten, Gurken
und Zwiebeln, dazu Baguettebr. u. Butter

Vanillereisbrei a1,g
mit heißen Sauerkirschen, dazu
Baguettebrötchen mit Käse und Tomaten

Hausgemachtes gefülltes Kraut
mit Bratensoße und Kartoffeln 6,
dazu Dessert a1,c,f,i

Täglich

Von

Montag bis Freitag

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

MENÜ 5

Salatpokal
mit frischen Salaten der Saison,
Peperoni, Croutons, Sojasprossen,
Schweinefilestreifen, dazu Himbeer-
Balsamico-Dressing und Brötchen
a1,c,f

MENÜ 8

Gegrillte Schweinehaxe
mit Kartoffelsalat, Senf
(extra verpackt)
Montag bis Freitag

45. Woche

Abendbrot vom 03.11. – 09.11.2025

Änderungen vorbehalten

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, C, I, G}

Di

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A, G}

Mi

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{F, G, I}

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Fr

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat
und Senf _{A, C, G, J}

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,
dazu Nudelsalat _{A, G, C}

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

Abendbrot vom 03.11. – 09.11.2025

Änderungen vorbehalten

Mo

Heringssalat „Hausfrauen Art“

Gurke, Zwiebeln und saure Sahne,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, C, I, G}

Di.

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter _{A, G}

Mi

Kräuterquark

2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{F, G, I}

Do

Gemischte Wurstplatte

Bierschinken, Leberkäse und Teewurst,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Fr

1 Frikadelle

mit Kartoffelsalat
und Senf _{A, C, G, J}

Sa

Streichwurstplatte

mit Leberwurst, Mettwurst, Teewurst,
dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung,
dazu Nudelsalat _{A, G, C}

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl