

Menü Express Gotha
GmbH & CO.KG
Schlegelstr.25 b
99867 Gotha

DE
TH 03515
EG

50. Woche

Kundenname:
Tour:

SPEISENPLAN für die Woche vom 08.12. – 14.12.2025

Tel: 03621 / 5144612 od.13 Fax: 5144629

MENÜ 1(auch als Mini)

(ohne
Kennzeichnung)

MENÜ 2

(rot
gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz
gekennzeichnet)

08.12.
Mo Nudeleintopf mit Hühnerfleisch
und frischem Gemüse, dazu Brötchen,
Dessert a1,F,G,I,J

Kasselerücken 9
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und
Senf, dazu Dessert a1,F,G,I

Schweinekammbraten
mit Soße, dazu Wirsinggemüse 10 und
Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I 3,5 BE
Eiw. 32 Fett 19 KH 42 KJ 2175 Kcal 514

09.12.
Di Eieromelett
auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Obst
a1,C,F,G,I,J

Hähnchenschnitzel
mit Geflügelsoße, dazu Salzkartoffeln 6 und
fruchtiger Krautsalat a1,F,G,I,J

Bolognese-Fleisch-Kräuter-Soße 10
mit Spaghetti und geriebener Käse,
dazu Obst a1,F,G,I 4,0 BE
Eiw. 41 Fett 40 KH 48 KJ 3256 Kcal 777

10.12.
Mi Thüringer Bratwurst 4
auf Sauerkraut 5 mit Kartoffelpüree und Senf
a1,F,G,I,J

Chinapfanne
Hähnchenbruststreifen auf süß-saurem
Gemüse mit Risotto, dazu Obst F,I,J

Kohl-rübeneintopf
mit Rauchaufschnitt 9 und Kartoffelwürfel, KH
dazu Dessert a1,F,I 3,0 BE
Eiw. 34 Fett 20 KH 38 KJ 2114 Kcal 504

11.12.
Do Heringsfilet in Dillsoße
mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken,
dazu Kartoffeln (getrennt verpackt) F,G,I,J

Jägersulasch vom Schwein
mit Champignons u. Kräutern, 3 Servietten-
knödel, Sallerlesalat m. saurer Sahne C,F,G,I,J

3 Königsberger Klopse
auf Möhren-Kohlrabi-Gemüse 10 mit
Petersilienkartoffeln F,G,I,J 3,0 BE
Eiw. 50 Fett 18 KH 1953 Kcal 466

12.12.
Fr Gebratener Fleischkäse
mit Soße, dazu Lauchgemüse und
Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

Paniertes Flunderfilet
mit Remouladensoße und heißem
Speckkartoffelsalat a1,C,F,G,I,J

Schachtlikulasch
mit Letscho, dazu Nudeln und
Balkansalat 3,0 BE
Eiw. 26 Fett 27 KH 38 KJ 2353 Kcal 583

MENÜ 2(auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

13.12.
Sa Bunter Gemüseeintopf
mit 2 Krakauer Würstchen 4 und Kartoffeln,
dazu Brötchen, Dessert a1,I

Gegrillte Hähnchenkeule
mit Soße 10, Vitalgemüse und
Salzkartoffeln 6, Dessert a1,F,I 3,5 BE
Eiw. 36 Fett 20 KH 48 KJ 2335 Kcal 557

14.12.
So Burgunderbraten 9
mit Bratensoße, dazu Bohnengemüse und
Salzkartoffeln, Kompott a1,G,I,J

Putenkeulenbraten
mit Bratensoße 10, dazu Fingerringen
und Salzkart., Kompott a1,F,I 3,0 BE
Eiw. 33 Fett 12 KH 44 KJ 2148 Kcal 513

Allergene:
A= Gluten
a1=Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch;
E=Erdnüsse
F=Soja
G=aktose
h1=Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüßg
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8Macadamia
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X= kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Natriumpyruvat
10 = gebunden mit Johannesskermehl
oder Guartermehl

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

2 kleine Frikadellen

mit Kartoffelsalat, dazu Senf und Dessert
a1,C,F,G,I,J

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

1 Hefekloß a1,G

gefüllt mit Sauerkirschen, dazu
Vanillesoße und Käsebrötchen, Dessert

MENÜ 7 Sondermenü

siehe Extrablatt

Di

Bunter Schichtsalat a1,F,G,I

m. Chinak., Tom., Paprika, Lauch, gek. Ei
Schinken u. Schmand, Baguettebrötchen

Schweinefiletstreifen

auf frischen Salaten der Saison mit
Saure-Sahne-Dressing f,G

Blumenkohl in Backteig

mit Petersilienkartoffeln 6 und
Cocktail-Dipp, dazu Obst a1,C,F,G,I,J

diese Woche

Mi

Paniertes Schweineschnitzel

mit buntem Nudelsalat, dazu Obst
a1,C,F,G,I,J

Grießbrei

mit Kirschkompott, dazu Käsebaguette
mit Tomaten garniert a1,G

Entenbraten

Do

Großer Brathering

mit Essig-Öl-Marinade, Zwiebelringe,
Brot und Butter, dazu Dessert a1,G

Gnocchi

mit Blattspinat- Käsesoße, dazu
Eisbergsalat und Dressing, Obst a1,f,G,I

Täglich

von

Montag bis Freitag

MENÜ 5

Salatpokal

Hähnchen Nuggets auf frischen
Salaten der Saison, Kürbiskerne,
CROUTONS, Mandarinen,
Italienisches Dressing,
dazu Brötchen a1,F

MENÜ 8

Soljanka

mit Kasselerfleisch, dazu
Brötchen, Dessert a1,f,I
Montag bis Freitag

50. Woche

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit

Ihr Sondermenü für diese Woche

Menü VII

Entenkeule

vom 08.12.- 12.12.2025

Montag bis Freitag

auf **Menü VII**

**Gegrillte Entenkeule mit Orangensoße,
Apfelrotkohl, 2 Thüringer Klöße** a1,C,G,I,J

Pro Portion kostet dieses Menü 8,00 Euro

GUTEN APPETIT

wünscht Ihnen Menü Express Gotha GmbH & Co. KG.

Name:

Tour:

Abendbrot vom 08.12. – 14.12.2025

Änderungen vorbehalten

Mo

Schweizer Wurstsalat

Baguettebrötchen und Butter
A, G

Mo

Schweizer Wurstsalat

Baguettebrötchen und Butter
A, G

Di

Bratenplatte

3 verschiedene Sorten Braten, Senf
2 Scheiben Weißbrot und Butter A, G

Di.

Bratenplatte

3 verschiedene Sorten Braten, Senf
2 Scheiben Weißbrot und Butter A, G

Mi

Frikadelle

mit Nudelsalat und Senf
A, G, C

Mi

Frikadelle

mit Nudelsalat und Senf
A, G, C

Do

Schinken-Käseplatte

2 verschiedene Sorten Schinken, Schnittkäse,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G

Do

Schinken-Käseplatte

2 verschiedene Sorten Schinken, Schnittkäse,
2 Scheiben Vollkornbrot und Butter A, G

Fr

Gegrillte Hähnchenkeule

mit buntem Reissalat
G, C

Fr

Gegrillte Hähnchenkeule

mit buntem Reissalat
G, C

Sa

Salamiplatte

3 versch. Sorten Salami mit Garnitur, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

Sa

Salamiplatte

3 versch. Sorten Salami mit Garnitur, dazu
2 Scheiben Mischbrot und Butter A, G

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat
A, G, C

So

2 Schinkenröllchen

mit Spargelfüllung, dazu Nudelsalat
A, G, C

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit-Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit-Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl