

SPEISEPLAN GRUNDSCHULE



Monat: August 2026

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.08. bis 07.08.	I	Reiseintopf mit Eierstich a1,C,G Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Roggenbrötchen, Quarkspeise	Pikantes Eiergout mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffeln a1,C,F,I,J	Griesflammerie mit Zucker und Zimt, dazu Pfirsichwürfel a1,J,U,G	Vegane Hackbällchen mit einem Paprika-Tomaten-Sugo, dazu Reis, Obst a1,F,I,G	Seelachs paniert mit Remouladensauce, Kartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,J
	II	Hähnchen-Nuggets mit Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Quarkspeise a1,C,I,G,J	Thüringer Bratwurst (Schwein) mit Soße, Mischgemüse, Salzkartoffeln a1,G,I,F	Putenbrust Natur mit Rahmsauce, Blumenkohl, Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,J,10	Schweineschnitzel paniert mit Soße, Salzkartoffeln, Rohkostsalat a1,F,G,I,C,I	Würfelfleisch vom Hähnchen mit Käse und Gemüserais, Obst a1,F,G,I
10.08. bis 14.08.	I	Blumenkohl-Käse-Medallion mit Rahmsauce und Kartoffeln, dazu Pudding a1,C,G,I	Vollkornnudeln mit Tomatensauce, Chinakohl, Saure-Sahne-Dressing a1,G,I,J	3 Seelachsfischstäbchen mit Dillsoße und Kartoffeln, dazu Rohkostsalat 10,a1,F,G,I,J	Brokkoli-Kohlrabigemüse mit Rahmsauce, dazu Kartoffeln, Obst a1,F,C,G,I	Vanilleeisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus a1,G
	II	Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotten, Erbsen, Vollkornbrot, dazu Pudding a1,C,G,I,J	Hähnchenbrust paniert mit Geflügelsauce, Erbsengemüse, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J	Gulasch vom Schwein u Rind mit Butternudeln dazu Rohkostsalat a1,F,G,I	Hausgemachter Hackbraten (Schwein), Soße, Fingerringen und Kartoffeln a1,C,F,I	Seelachs natur mit Dillsoße, Salzkartoffeln, Karottensalat a1,F,G,I,J,C
17.08. bis 21.08.	I	Gemüsebällchen a1,C,F,G,I,J mit Tomatensauce und bunte Nudeln, dazu Joghurt	Fischragout (Seelachs) mit Gemüsestreifen in Senfsoße dazu Naturreis Obst a1,F,G,I,J,10	Schupfnudel-Gemüsepfanne in Butter gebraten, mit Sahne-Soße u. frischen Kräutern, Obst	Vorsuppe (Reissuppe) 2 Eierkuchen mit Apfelmus a1,C,G	Tortellinis mit Käse u Spinat gefüllt, dazu Tomatensauce und Obst a1,F,G,I,1
	II	Linseneintopf a1,G,I,J mit Suppengrün und Kartoffeln 1 Wiener(Schwein), Brot, Joghurt	Hähnchenbrust paniert mit Geflügelsauce, Mischgemüse dazu Kartoffeln a1,C,F,G,I,J	Schweinegulasch mit Rahmsauce, dazu Spiralen und Blumenkohlsalat	Spaghetti Carbonara mit Schinken, Speck, Käserahmso, Spaghetti, Reibekäse, Obst 9, a1, G, I, J	Seelachs paniert mit Senfsoße, Salzkartoffeln, fuchtiger Krautsalat a1,F,G,I
24.08. bis 28.08.	I	Gemüsefrikadelle mit Rahmsauce, Petersilien-kartoffeln, Quarksp. a1,C,I,F,G,4,6	1 Backfischhappen in Senf-Kräuter-Soße, Kartoffeln, dazu Krautsalat a1,C,F,G,I,3	Vorsuppe (Tomatensuppe) 2 Hefeklöße mit heißen Pflaumen a1,C,G	Rührrei mit Rahmspinat und Kartoffeln, dazu Obst a1,F,C,G,I,J	1 Fischburger a1,C,F,G,I mit Petersiliensauce, Kartoffelpüree u. Bohnensalat
	II	Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotten, Erbsen, Sellerie, Lauch Roggenbrötchen, Quarksp. a1,C,G	Zucchinipfanne Rindergehacktes, Zucchini Tomatensauce, Nudeln, Obst a1,F,I	2 Königsberger Klopse (Schwein) mit Kapernsoße, Kartoffeln, Rote-Beete-Salat a1,C,F,G,I,10,5	Rahmschnitzel (Schwein) mit Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat, a1,F,G,I	Putenbruststraten mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffeln a1,F,G,I,J
31.08. bis 31.08.	I	Spätzle-/Gemüsepfanne mit Rahmsauce, dazu Pudding a1,C,F,G,I				
	II	Erbseneintopf mit Kasserollefleisch (Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffelwürfel, Vollkornbr., Pudding a1,F,I,9				

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskeimehl oder Quarkermehl

- Allergene:**
- A= Gluten
 - a1= Weizen
 - a2= Roggen
 - a3= Gerste
 - a4= Hafer
 - B= Krebstiere
 - C= Eier
 - D= Fisch
 - E= Erdnüsse
 - F= Soja

- G= Lactose
- ht= Mandeln
- h2= Haselnüsse
- h3= Walnüsse
- h4= Kaschunüsse
- h5= Pecannüsse
- h6= Paranüsse
- h7= Pistazien
- h8= Macadamia
- I= Sellerie

- J= Senf
- K= Sesamsamen
- L= Schwefeldioxid
- M= Lupinen
- N= Weichtiere

X= kann Spuren v. Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629