

SPEISEPLAN GRUNDSCHULE/Glutenfrei

Monat: Oktober 2026



Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.10. bis 02.10.	I				Schweineschnitzel natur mit Soße, Salzkartoffeln, Rohkostsalat a1,F,G,I,J	Schweinegeschnetzeltes mit Rahmsauce, dazu Reis, Obst a1,F,G,I
05.10. bis 09.10.	I				Brokkoli-Kohlragigemüse mit Rahmsauce, dazu Kartoffeln, Obst a1,F,G,I,J	Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus a1,G
12.10. bis 16.10.	I	Nudeleintopf mit Rindfleisch Kartoffeln, Erbsen, Vollkornbrot, dazu Pudding a1,C,G,I,J	Hähnchenbrust natur mit Geflügelsauce, Erbsen- gemüse, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J	Gulasch vom Schwein u Rind mit Butternudeln dazu Rohkostsalat a1,F,G,I		
19.10. bis 23.10.	I	Linseneintopf a1,G,I,J mit Suppengrün und Kartoffeln 1 Wiener(Schwein), Brot, Joghurt		Schweinegulasch mit Rahmsauce, dazu Spiralen und Blumenkohl Salat	Spaghetti Carbonara mit Schinken, Speck, Käserahmsauce, Spaghetti, Reibekäse, Obst 9, a1, G, I, J	Seelachs natur mit Senfsauce, Salzkartoffeln, fruchtiger Kraut Salat a1,F,G,I
26.10. bis 30.10.	I	Nudeleintopf mit Rindfleisch Kartoffeln, Erbsen, Sellerie, Lauch Roggenbrötchen, Quarksp. a1, C, G	Zucchini Pfanne Rindergeschmack, Zucchini Tomatensauce, Nudeln, Obst a1, F, I	2 Königsberger Klopse (Schwein) mit Kapernsauce, Kartoffeln, Rote-Beete-Salat a1,C,F,G,I,10,5	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln, dazu Obst a1,I,F,G,G,I	Putenbrustbraten mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffeln a1,F,G,I,J
	I					Gedünsteter Seelachs in Dillsauce, dazu Salzkartoffeln, mit Gurkensalat 5, 10, a1, G, I, J
	II	Erbseintopf mit Kasselerfleisch Kartoffeln, Sellerie, Lauch, Kartoffel- würfel, Vollkornbr., Pudding a1,F,I,9	Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsauce, dazu Rotkohl, Kartoffeln a1, F, I	Bratwurst (Schwein) auf Sauerkraut und Kartoffelpüree dazu Senf/Ketchup a1, F, G, I, J, 4	Paprikaschnitzel natur(Schwein) mit Paprikasauce, dazu Salzkartoffeln u Farmersalat a1, C, F, G, I	

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- Allergene:**
- A= Gluten
 - a1= Weizen
 - a2= Roggen
 - a3= Gerste
 - a4= Hafer
 - B= Krebstiere
 - C= Eier
 - D= Fisch
 - E= Erdnüsse
 - F= Soja

- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmittel
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- G= Laktose
- h1= Mandeln
- h2= Haselnüsse
- h3= Walnüsse
- h4= Kaschunüsse
- h5= Pecannüsse
- h6= Paranüsse
- h7= Pistazien
- h8= Macadamia
- I= Sellerie

- 9) mit Nicht-Pökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskeimöl oder Guarkeimöl

- J= Senf
- K= Sesamsamen
- L= Schwefeldioxid
- M= Lupinen
- N= Weichtiere

X= kann Spuren v. Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629