

SPEISEPLAN GRUNDSCHULE



Monat: Januar 2026

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
05.01. bis 09.01.	I	Gemüsebällchen mit Tomatensoße und bunte Nudeln, dazu Joghurt a1,C,F,G,I,J	Fischragout (Seelachs) mit Gemüsesstreifen in Senfsoße, dazu Naturreis, Obst a1,I,J,G,10	Schupfnudel-Gemüsepfanne in Butter gebraten, mit Sahnesoße u. frischen Kräutern, Obst a1,C,F,G,I,J	Vorsuppe (Reissuppe) 2 Eierkuchen mit Apfelmus a1,C,G	Tortellini a1,F,G,I mit Käse und Spinat gefüllt, dazu Tomatensoße und Obst
12.01. bis 16.01.	II	Linseneintopf a1,G,I,J mit Suppengrün und Kartoffeln, 1 Wiener (Schwein), Bröt u. Jogh.	Hähnchenbrust natur mit Soße, Schwarzwurzel, dazu Kartoffeln a1,C,G,I,J	Schweinegulasch mit Rahmsoße, dazu Spiralen und Blumenkohlalat	Bratklops (Schwein) mit Soße und Brokkoli, dazu Salzkartoffeln a1,F,G,I,J,10	Seelachs paniert mit Senfsoße, Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1,C,F,G,I,J
19.01. bis 23.01.	I	Gemüsefrikadelle mit Rahmsoße, Petersilienkartoffeln Pudding a1,C,F,G,I,J,6	1 Backfischhappen in Senf-Kräuter-Soße, Kartoffeln, dazu Krautsalat a1,C,F,G,I,3	Vorsuppe (Tomatensuppe) 2 Hefeküße mit heißen Pflaumen a1,C,G	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln, dazu Obst a1,I,F,C,G,J	1 Fischburger a1,C,F,G,I mit Petersiliensoße, Kartoffelpüree u. Bohnensalat
26.01. bis 30.01.	II	Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotten, Erbsen, Sellerie, Lauch Roggenbrötchen, Pudding a1,C,G	Zucchinipfanne a1,F,I Rindergelacktes, Zucchini, Tomatensoße, Nudeln, Obst	2 Königsberger Klopse (Schwein) mit Kapernsoße, Kartoffeln, Rote-Beete-Salat a1,C,F,G,I,10,5	Rahmschnitzel (Schwein) mit Rahmsoße, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat, a1,F,G,I	Putenbrustbraten mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffeln a1,F,G,I,J
	I	Spätzle-/Gemüsepfanne mit Rahmsoße, dazu Quarkspeise a1,C,F,G,I	Vegatarische Bolognese mit Spaghetti und Chinakohl mit Dressing C,F,G,I	Reissuppe mit Eierstich Gemüse- und Reiseinlage, dazu Brötchen und Obstsalat a1,C,F,G,I	Vegane Hackbällchen mit einer Spinatkäsesoße, dazu Risotto, Obst a1,F,I,G	Gedünsteter Seelachs in Dillsoße, dazu Salzkartoffeln, mit Gurkensalat 5,10a1,F,G,I,J
	II	Erbseneintopf mit Kasserollefleisch Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffelwürfel, Vollkornbr., Quarksp. a1,F,I,9	Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsoße, dazu Rotkohl, Kartoffeln a1,F,I	Bratwurst (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, dazu Senf/Ketchup a1,F,G,I,J,4	Paprikarahmschnitzel mit Paprikarahmsoße, dazu Salzkartoffeln, Farmersalat a1,C,F,G,I	Hähnchenfrikassee mit Gemüserais, dazu Obst a1,F,G,J
	I	Frischer Möhreeneintopf mit Petersilie, Kartoffeln, Sellerie Lauch, Bröt. u Joghurt a1,G,F	Brokkoli in Käsesahnesoße, Kartoffeln dazu Obstsalat a1,F,I,C	Vanilleisbrei mit Zucker u Zimt, dazu Apfelmus a1,G	1 gekochtes Ei mit Petersiliensoße, Salzkartoffeln Rote-Beete-Salat a1,F,G,I,10	Seelachsfilet paniert in Petersiliensoße, Salz- 1 kartoffeln, Karottensalat a1,F,G,I,J
	II	Hühnerfrikassee mit holländ. Soße, Karotten, Mais Erbsen, Naturreis, Joghurt a1,G,F,I	Deftiger Wurstgulasch(Schwein) mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I	Schweineschnitzel mit Soße, Salzkartoffeln dazu Kompott aar1,C,F,G,I,10	Makkaroni mit Schinken und einer Käsesahnesoße, Obst a1,C,F,G,I,J	Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße, Leipziger Allerlei u Salzkartoffeln a1,F,G,I

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmittel
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Natriumpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskenmmehl oder Quarkermehl

Allergene:
A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer
B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja

G= lactose
h1= Mandeln
h2= Haselnüsse
h3= Walnüsse
h4= Kaschunüsse
h5= Pecannüsse
h6= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia
I= Sellerie

J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629