

SPEISEPLAN GRUNDSCHULE

Monat: Juli 2026



Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.07. bis 03.07.	I			Vorsuppe (Tomatensuppe) 2 Hefekloße mit heißen Pflaumen a1,C,G	Rühei mit Rahmspinat und Kartoffeln, dazu Obst a1,I,F,C,G,U	1 Fischbunger a1,C,F,G,I mit Petersiliensoße, Kartoffelpüree u. Bohnensalat
	II			2 Königsberger Kloppe (Schwein) mit Kapernsoße, Kartoffeln, Rote-Beete-Salat a1,C,F,G,I,10,5	Rahmschnitzel (Schwein) mit Rahmsoße, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat, a1,F,G,I	Putenbrustbraten mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffeln a1,F,G,I,U
06.07. bis 10.07.	I	Spätzle-/Gemüsepfanne mit Rahmsoße, dazu Joghurt a1,C,F,G,I	Vegetarische Bolognese mit Spaghetti und Chinakohl mit Dressing C,G,I	Reissuppe mit Eierstich Gemüse- und Reisenlage, dazu Brötchen und Obstsalat a1,C,F,G,I	Vegane Hackbällchen mit einer Spinatkräutersoße, dazu Risotto, Obst a1,F,I,G	Gedünsteter Seelachs in Dillsoße, dazu Salzkartoffeln, mit Gurkensalat 5,10,a1,F,G,I,U
	II	Erbseneintopf mit Kasserlettfleisch Kartoffeln, Sellerie, Lauch, Kartoffelwürfel, Vollkornbr., Joghurt a1,F,I,9	Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsoße, dazu Rotkohl, Kartoffeln a1,F,I	Bratwurst (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, dazu Senf/Ketchup a1,F,G,I,U,4	Paprikarahmschnitzel mit Paprikarahmsoße, dazu Salzkartoffeln und Farmersalat a1,C,F,G,I	Gehacktessoße dazu Spaghetti und Obst a1,F,G,I
13.07. bis 17.07.	I	Frischer Möhreeneintopf mit Petersilie, Kartoffeln, Sellerie Lauch, Bröt. u Quarkspise a1,G,F	Brokkoli in Käsesahnesoße, Kartoffeln dazu Obstsalat a1,F,I,C	Vanilleleibzwei mit Zucker u Zimt, dazu Apfelmus a1,G	1 gekochtes Ei mit Petersiliensoße, Salzkartoffeln Rote-Beete-Salat a1,F,G,I,10	Seelachsfilet paniert in Petersiliensoße, Salz- kartoffeln, Karottensalat a1,F,G,I,U
	II	Hühnerfrakassée mit holländ. Soße, Karotten, Mais, Erbsen, Naturreis, Quarksp. a1,G,F,I	Deftiger Wurstjulasch (Schwein) mit Butternudeln, dazu Eisberg- salat mit Dressing a1,G,F,I	Schweineschnitzel mit Soße, Salzkartoffeln dazu Kompott a1,C,F,G,I,10	Schweinebraten mit Soße, dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln, Obst a1,F,G,I	Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße, Leipziger Allerlei u Salzkartoffeln a1,F,G,I
20.07. bis 24.07.	I	Vors. Blumenkohlcremesuppe 2 gefüllte Hefekloße mit 1 Van.soße, Pudding a1,G,C,I,1	Eieromelett auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, dazu Obst a1,F,G	Vollkornnudeln mit Tomatensoße, Chinakohl Saure-Sahne-Dressing a1,G,I,U	Grießbrei mit Zucker und Zimt, Pfirsichwürfel a1,G	3 Fischstäbchen Senfsoße und Naturreis dazu Karottensalat a1,F,I
	II	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch Karotten, Sellerie, Erbsen, Lauch, Vollkornbr., Pudding a1,F,G,I	Bolognese-Fleisch-Soße (Schwein) mit Spaghetti und Parmesankäse, Obst	Thüringer Bratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, Senf a1,F,G,I,U	2 Königsberger Kloppe (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst F,I,U,G,10	Gebratener Fleischkäse (Schwein) Soße, Mischgemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,U
27.07. bis 31.07.	I	Panierter Fetakäse Tomatensoße, dazu Naturreis Gurkensalat, Joghurt a1,F,I,G	Vorsuppe (Nudelsuppe) 2 Hefekloße mit heißen Birnwürfeln a1,F,I,C	Tomaten-Zucchini-Gemüse in Kräuter-Tomaten-Soße, mit Käse überbacken, Reis, Obst	Brokkoli mit Käse-Sahnesoße, Kartoffeln, dazu Obstsalat a1,I,F,G	1 Fischbunger a1,F,G,I mit Zitronenbuttersoße, Kartoffeln, Möhrensalat
	II	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener (Schwein), Lauch, Sellerie, Vollkornbr., Joghurt a1,F,I,G	Schweinesteak "Zigeuner Art" (Schwein) mit Zigeunersoße, dazu Reis und Partysalat a1,F,I	Putenschnitzel paniert mit Soße, Pariser Karotten und Salzkartoffeln a1,C,F,G	Jagdwurstwürfel (Schwein) in Tomatensoße, dazu Butter- nudeln, Gurkensalat a1,G,I,U,4	Hähnchenbrustfilet mit Soße, Sommergemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,U

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat
- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmittel
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten
- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskenmerkmal
oder Guarkeimehl

- Allergene:**
- A= Gluten
 - a1= Weizen
 - a2= Roggen
 - a3= Gerste
 - a4= Hafer
 - B= Krebstiere
 - C= Eier
 - D= Fisch
 - E= Erdnüsse
 - F= Soja
 - G= lactose
 - h1= Mandeln
 - h2= Haselnüsse
 - h3= Walnüsse
 - h4= Kaschnüsse
 - h5= Pecannüsse
 - h6= Paranüsse
 - h7= Pistazien
 - h8= Macadamia
 - I= Sellerie
 - J= Senf
 - K= Sesamsamen
 - L= Schwefeldioxid
 - M= Lupinen
 - N= Weichtiere

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629

X= kann Spuren v. Allergenen enthalten