

SPEISEPLAN GRUNDSCHULE/Lactosefrei

Monat: Oktober 2026



Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.10. bis 02.10.	I				Schweineschnitzel paniert mit Soße, Salzkartoffeln, Rohkostsalat a1,F,G,J,C,I	Schweinegeschnetzeltes mit Rahmsauce, dazu Reis, Obst a1,F,G,I
05.10. bis 09.10.	I			3 Seelachsfilets mit Dillsauce und Kartoffeln, dazu Rohkostsalat 10,a1,F,G,I,J		
12.10. bis 16.10.	I			Schupfnudel-Gemüsepfanne in Butter gebraten, mit Sahne-Soße u. frischen Kräutern, Obst	Hausgemachter Hackbraten (Schwein), Soße, Fingerringen und Kartoffeln a1,C,F,I	Seelachs natur mit Dillsauce, Salzkartoffeln, Karottensalat a1,F,G,I,J,C
19.10. bis 23.10.	I	Linseintopf a1,G,I,J mit Suppengrün und Kartoffeln 1 Wiener(Schwein), Brot, Obst	Hähnchenbrust paniert mit Geflügelsauce, Mischgemüse dazu Kartoffeln a1,C,F,G,I,J		Spaghetti Carbonara mit Schinken, Speck, Käserahmsauce, Spaghetti, Obst 9, a1, G, I, J	Seelachs paniert mit Senfsauce, Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1,F,G,I
26.10. bis 30.10.	I	Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotten, Erbsen, Sellerie, Lauch Rogenbrötchen, Obst. a1, C, G	Zucchiniplanne Rindergehacktes, Zucchini Tomatensauce, Nudeln, Obst a1, F, I	2 Königsberger Klopse (Schwein) mit Kapernsauce, Kartoffeln, Rote-Beete-Salat a1,C,F,G,I,10,5	Rahmschnitzel (Schwein) mit Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat, a1,F,G,I	1 Fischburger a1,C,F,G,I mit Petersiliensauce, Kartoffelpüree u. Bohnensalat
	II	Erbseneintopf mit Kasselerfleisch Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffelwürfel, Vollkornbr., Obst a1,F,I,9	Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsauce, dazu Rotkohl, Kartoffeln a1, F, I	Bratwurst (Schwein) auf Sauerkraut und Kartoffeln dazu Senf/Ketchup a1, F, G, I, J, 4	Paprikarahmschnitzel (Schwein) mit Paprikarahmsauce, dazu Salzkartoffeln u. Farmersalat a1, C, F, G, I	Gedünsteter Seelachs in Dillsauce, dazu Salzkartoffeln, mit Gurkensalat 5, 10, a1, G, I, J

- 1) mit Farbstoff
2) mit Konservierungsstoff
3) mit Geschmacksverstärker
4) mit Phosphat
- A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer
- B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja
- 5) mit Süßungsmittel
6) mit Antioxidationsmittel
7) gewachst
8) kann Gräten enthalten
G= Laktose
h1= Mandeln
h2= Haselnüsse
h3= Walnüsse
h4= Kaschunüsse
- h5= Pecannüsse
h6= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia
I= Sellerie
- 9) mit Nitrit Pökelsalz
10) gebunden mit Johanniskenntel oder Guarkernmehl
J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren v. Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629